



学校だより

初代校長 佐藤 光 先生書

〒187-0011 小平市鈴木町 1-450 Tel 042(324)3661 Fax 042(324)3662
HP <http://www.kodaira.ed.jp/18kodaira/> E-mail gakkou@18.kodaira.ed.jp

3月号

No.488

笑顔あふれる「Smile & Challenge」

校長 椿田 克之

今年度の学校経営のスローガンの一つに「笑顔あふれる『Smile & Challenge』」と掲げてから一年が経とうとしています。4月の学校だよりでは、自立の力を育むためのキーワードとして「Smile」を掲げ、「がんばることは素晴らしい。そう思うことによって辛い努力も笑顔になり、『いつかは自分もできるようになる』と自分に自信がもてるようになります」と書きました。

ことわざの「笑う門には福来たる」。フランスの哲学者アランの言葉「幸福だから笑うのではない、笑うから幸福なのだ」。作り笑顔をするだけでも脳の神経活動が活発になるという話。「笑い」や「笑顔」の効果について、多くの方が研究・調査を行い、その結果を伝えています。

- ・ 笑顔によって細胞の数が増え、働きが活性化されて免疫力がアップされる。
- ・ 笑顔によって脳内にホルモンが分泌され、ストレスが解消しプラス思考になる。
- ・ 強烈なストレスに晒されても、笑顔によって心拍数の上昇を押さえ、心臓病の予防に効果がある。
- ・ 笑顔はα波の発生スイッチとなり、勉強や仕事、スポーツの集中力を持続させる。
- ・ 笑顔は伝染していくため、場の雰囲気がとてもよくなる。
- ・ 笑顔は顔の表情を作る筋肉を全て使うため、顔を引き締める美容に効果がある。

調べただけでも他にもたくさんの笑顔の効果がありません。今週の2月25日（日）、日本の選手が大活躍し、過去最も多いメダル数となった平昌オリンピックが閉会しました。様々な競技での選手たちの笑顔が印象に残っています。特にカーリングの女子チームの銅メダル獲得については、笑顔によって最後に勝利をつかみ取り、幸福をもたらしたように思いました。

今年度、鈴木小では子どもたちの笑顔にたくさん出会い、教職員も笑顔となって、気持ちのよい1年間となりました。毎日笑顔であいさつをする子や自分から進んであいさつをする子が増え、笑顔あふれる学校になっています。「笑顔あふれる『Smile & Challenge』」が実践できたことは、保護者や地域の皆さまの支えがあったからこそと思っています。今年度1年間、皆さまのご理解・ご協力に感謝申し上げます。また、今後とも本校の教育活動の充実にご協力をいただけますようお願いいたします。

あいさつ目標 「あいさつについて1年間でふりかえろう」

3月の生活目標 「1年間のまとめとふりかえりをしよう」

鈴木小学校では、1年間、あいさつに力を入れて取り組んできました。3月は1年間のまとめの時期です。あいさつ目標も生活目標も、1年間でふり返り自分が成長したところや反省点などをもう一度見つめ直していきます。また、1年間使った教室や校舎をきれいにし、次の学年へバトンタッチする準備を進めていきます。

ご家庭でも、今の学年での学習や生活についてふり返り、がんばったことできるようになったこと等、話をして次の学年への準備を進めてください。

6年生中学校体験入学 2月7日(水)

小平市立第三中学校と小平市立上水中学校へ中学校体験入学に行き、授業を見学したり、部活を見学したりしました。6年生は自分の将来に向けて職業調べをしたり、卒業へ向けての準備をしたりしています。体験入学中、授業を真剣に見る眼差しや部活動について友達同士話合っている姿から、来年度、中学生になった自分を想像しているようでした。残りの小学校生活、中学生になる準備を進めると共に、クラスの仲間と共に過ごす時間や、全校児童との交流の時間を楽しんでほしいと思います。



1年生保育園交流

2月5日(月)に喜平保育園、2月9日(金)にこぶし保育園の子供たちと交流をしました。1年生が学校の中を案内しました。4月は上学年のお兄さんお姉さんに教えてもらってばかりだった1年生が、保育園の子供たちに優しく丁寧に鈴木小学校について教えている姿から、新1年生の見本にお兄さんお姉さんになるんだという気持ちが伝わってきました。



学校公開 2月17日(土)

今年度最後の学校公開はいかがでしたでしょうか。保護者・地域のみなさま、多くの方々が足を運んでくださいました。ありがとうございました。



1年生 算数「ずをつかってかんがえよう」



2年生 体育
「運動遊び」



3年生 総合
「私たちの町をもっと知ろう」



4年生 総合
「1/2成人式」



5年生 国語
「わらぐつの中の神様」



6年生 外国語活動
「What sports do you want to watch?」



地域交流教室で、「もし鈴木小学校が避難所になったら・・・」という設定で、学校支援の方々が簡易テントを展示してくださいました。

読書旬間 2月5日(月)～16日(金)

3学期の読書旬間は、児童の読書の幅を広げるために「謎・不思議・ひみつ」の3つのテーマを設定し取り組みました。また3つのテーマに合った本を市立図書館からお借りしたり、図書委員会によるクイズラリーやおすすめ本の紹介を行ったりしました。クイズラリーで全問正解した児童には図書委員会が作成したしおりを渡しました。たくさん本に親しんだ読書旬間になりました。図書ボランティアさんからの読み聞かせもありました。ご協力ありがとうございました。



体力テスト結果

5月に実施した体力テストの結果から鈴木小の傾向を分析しました。

① 学校全体で苦手なところ

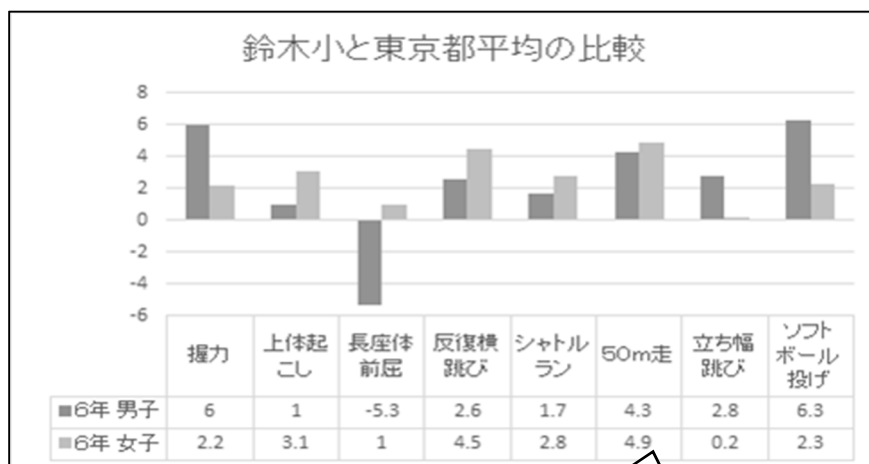
…長座体前屈（柔軟性）

6年生女子以外全ての学年で東京都平均を下回る結果でした。ストレッチをする時間は、お風呂上がりが有効だと言われています。ご家庭でもお風呂上がりに取り組んでみてください。

② 学校全体で得意なところ … シャトルラン（持久力）

マラソン旬間などの取り組みもあり、全学年で東京都平均を上回りました。小平市少年少女マラソン大会に出場した児童もたくさんいました。

鈴木小の実態に合わせて、体育の授業改善や子どもたちの体力向上に努めていきます。



東京都平均を0として、上にグラフが伸びている種目は、東京都の平均を上回っています。

来年度の主な行事予定

4月になりましたら詳細をお知らせします。

1 学期

4月	6日	始業式 入学式
	10日	給食開始(2～6年)
	11日	全体保護者会
5月	12日	学校公開
	25日	全校遠足
6月	11日～13日	移動教室
	23日	道徳地区公開講座
7月	3日	保護者会(4～6年)
	5日	保護者会(1～3年)
	14日	土曜授業日
	20日	終業式

2 学期

9月	1日	始業式 引き渡し訓練
	29日	運動会
10月	1日	振替休日
	13日	土曜授業日
	25日	学校公開
	26日	学校公開
11月	10日	土曜授業日
12月	4日	保護者会(1～3年)
	6日	保護者会(4～6年)
	7日	連合音楽会(5, 6年)
	8日	土曜授業日
	25日	終業式

3 学期

1月	8日	始業式
	25日	展覧会
	26日	展覧会
	28日	振替休日
2月	28日	保護者会(1～3年)
	4日	土曜授業日
3月	5日	保護者会(4～6年)
	22日	修了式
	23日	卒業式

3月の行事予定

保教の会
放課後の活動

1	木	保護者会（1～3年）、5時間授業（1～4年）	「花あそび教室」
2	金	6年生を送る会	
3	土		
4	日		よさこい
5	月	委員会	
6	火	避難訓練 保護者会（4～6年）全学年5時間授業	
7	水	4時間授業	紙芝居教室
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月	6年生社会科見学	
13	火		将棋教室
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		よさこい
19	月		
20	火	給食終了 4時間授業	
21	水		
22	木	修了式	
23	金	卒業式	
24	土		
25	日		
26	月	春季休業日始	
27	火		
28	水		
4	水		
5	木	前日準備新6年登校 春季休業日終	
6	金	始業式 入学式	
7	土		
8	日		
9	月	特別時程4時間授業 登下校指導始 発育測定視力(4～6年)	