

困ったときの相談は...

小平市立小・中学校用
(令和元年7月版一部修正)

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)

24時間対応 (フリーダイヤル) 電話 **0120-53-8288**
<https://e-sodan.metro.tokyo.jp/>

東京都 教育相談

検索

【メール相談受付】

東京都教育相談センターホームページの
メール相談をクリック

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間子供SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)

24時間対応 フリーダイヤル なやみ言おう
電話 **0120-0-78310**

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに電話相談 (東京都児童相談センター)

平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00 電話 **03-3366-4152**
(年末年始を除く) 聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

話してみなよ-東京子供ネット- (子供の権利擁護専門相談事業)

平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00 電話 **0120-874-374**
(年末年始を除く)

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

ヤング・テレホン・コーナー (警視庁少年相談室) 24時間対応

月曜日から金曜日まで (8:30~17:15) は、専門の担当者 (心理職及び警察官) が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応 電話 **03-3580-4970**

市内の中学生・高校生向けSNS相談

相談ほっとLINE@東京 (東京都教育委員会)

対象

中学生のみなさん

開設期間

令和元年度 毎日

相談時間

午後5時から午後10時 (受付は午後9時30分まで)

(例) 子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

小平市教育相談室

電話相談 平日 10:30~17:30
(水曜日 13:00~17:30)

電話 **042-343-9411**

小平市教育委員会指導課内に設置

いじめ・体罰ホットラインメール hot-line@kyoiku.kodaira.ed.jp

いじめの防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

考えよう! いじめ・SNS@Tokyo

考えよう いじめ SNS

検索

<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

※「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。また、こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

ネット・ケータイのトラブル相談

<http://www.tokyohelpdesk.metro.lg.jp/>

こたエール

検索

こたエール

・電話相談 **0120-1-78302** ・メール相談 24時間受付
・LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」
電話&LINE: 月~土 15:00~21:00 (祝日・年末年始を除く)

子供の行動や心の発達等に関する相談

こころの電話相談室

月~木 9:30~11:30、13:00~16:30 (東京都立小児総合医療センター)
(金土日祝日、年末年始を除く) 電話 **042-312-8119**

心の健康に関する相談

こころの電話相談 (東京都立多摩総合精神保健福祉センター)

(多摩地域)
平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く。)
電話 **042-371-556**



どこに電話をしても親切に話を聞いてもらえます。

