



学校だより

10月号

No.494

初代校長 佐藤 光 先生書

〒187-0011 小平市鈴木町 1-450 Tel 042(324)3661 Fax 042(324)3662
 HP <http://www.kodaira.ed.jp/18kodaira/> E-mail gakkou@18.kodaira.ed.jp

オ鈴ピックタイム

副校長 荒井 賢志

先日整形外科を受診した際に、医師から、最近、肩こりや腰痛を訴える子が増えているという話を聞きました。長時間のゲームやスマホ、重たいランドセル、ストレスなどに原因があるそうです。さらに、椅子に浅く腰掛け、背中を丸くするといった姿勢の悪さも肩こりに大きく影響するそうです。また、昔と違って今の子どもは、少しのはずみですぐに骨折などの大きなけがにつながりやすいということです。体全体を使った運動や遊びの経験が少ないために、とっさの状況に体がついていかれず、自分の体を防御できないそうです。また、骨や筋肉など、体そのものが丈夫でないこともあるそうです。

子どもにとって、健康や体力は、これからの長い人生をよりよく生きていくための基礎となります。体を動かし適度な運動をすることは、自分の体の成長を助け、健康や体力の向上につながります。

学校では、子どもたちの健康や体力の増進に向けて、様々な手立てを考え、実践しています。その一つとして、毎月の大縄デーがあります。各クラスで目標を決めて、全員で大縄跳びに取り組み、競い合っています。めあてに向かってクラスが一つになり、元気いっぱい目標の回数や技に挑戦しています。さらに、今年度からは、新しく「オ鈴^{リン}ピックタイム」を毎月実施しています。「多様な運動遊びを通して運動の楽しさを実感し、日常的に運動に親しもうとする態度を育む」ことを目的として、教職員が知恵を出し合って計画した鈴木小ならではの体育朝会です。ドンジャンやゴム跳び、ボール投げ、ろくぼくクライミングなど、全部で10種目を1年間ですべて体験します。高学年をリーダーとして、たてわり班で仲良くそして元気いっぱい運動遊びに挑戦しています。子どもたちはこの活動を毎回楽しみにしており、休み時間の遊びにもつながっていると感じます。

今後も、今の子どもたちに足りない敏捷性や巧緻性を支える多様な動きを取り入れた運動を意図的に体育の授業に取り入れたり、日常的に体を動かす活動を続けたりすることにより、児童の健康や体力の向上を図っていきます。そして運動の得意、不得意にかかわらず、どの子にも運動の楽しさを味わわせ、すすんで運動に取り組み、自分の健康や体力に関心をもてる児童を育てていきたいと考えています。

さて、9月29日(土)は、運動会です。校庭からは、競技や演技、応援の練習に励む子どもたちの元気なかけ声が毎日聞こえます。「がんばる」「あきらめない」「全力を出す」「力を合わせる」という心も、体を鍛えることを通して育まれると思います。

当日は子どもたちの頑張ってきた練習の成果をぜひご覧いただきたいと思います。そして、子どもたちへの温かいご声援をよろしくお願いいたします。

10月の予定

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| 1日 振替休業日 | 13日 土曜授業日 4時間授業 |
| 2日 月曜時間割 5時間授業 委員会活動
(運動会予備日) | 15日 クラブ活動 |
| 3日 特別時程5時間授業 | 18日 4年生消防署見学 |
| 5日 1年生生活科見学(10日 予備日) | 19日 4時間授業 (3年1組 5時間授業) |
| 9日 読書旬間始(19日まで) 月曜時間割 | 22日 クラブ活動 |
| 10日 4時間授業 | 25日 学校公開日 セーフティー教室(1~4年)
ブックトーク(全) |
| 11日 5年生社会科見学 | 26日 学校公開日 セーフティー教室(5・6年) |
| 12日 避難訓練 6年生部活動体験(放課後) | 29日 クラブ活動 |
| | 30日 ボッチャ体験(3~6年生) |

あいさつ目標 「授業のはじめと終わりのあいさつをしっかりとしよう」

生活目標 「ものを大切にしよう」 ※記名の月

10月の子どもたちの生活目標は『物を大切にしよう』です。『物（自分の物・友達の物）を大切にする』という心がまえ・態度・行動は、子どもたちの望ましい生活習慣を形成するための基礎的な力であるとともに、生涯に渡って、作った人や関わった人の思いを感じる豊かな心を育むために大切なことです。学校でも力を入れ、文房具やノート等は、保護者のおかげで買って与えてもらっているということ、最後まで“大切”に使わないともらいたくないということ、そういう意識をもって生活を送らせていきたいと思います。



第42回 運動会



「スタートダッシュ 赤白がんばれ 勝利をよびこむ 風になれ」

低学年

1年生は、鈴木小学校に入学してから初めての運動会です。低学年の今年度のテーマは、「笑顔（スマイル）」です。表現ダンスでは、1・2年生で教え合うなど自分達で運動会を楽しもうとする姿が見られます。当日は、子どもたちの最高の笑顔で鈴木小学校の運動会を盛り上げます。

どうぞ、お楽しみください。



中学年

3・4年生は、「80m走」では全力で走り、「台風の子」で闘志を燃やし、「南中ソーラン」を力いっぱい踊ります。

南中ソーランは「鈴木ソーラン2018」と銘打ち、これまでの自分たちの成長を「声」と「踊り」で表現します。約1か月間の練習の成果を、精一杯披露します。子どもたちの成長と頑張りを是非ご覧下さい。

高学年

5・6年生の「騎馬戦～鈴木小秋の陣～」は、赤白それぞれに作戦を立てて力比べに挑みます。迫力ある勇ましい騎馬たちに熱い声援をお願いします。

「組体操～ヒーロー～」は、一人では表現できない技をみんなで協力し合い表現します。フィナーレは、自分らしさをアピールします。ご期待ください。



～運動会・お弁当作りのお願い～

まだ夏の暑さの残るうちから、運動会の練習に励んできた子どもたち。いよいよ本番をむかえます。当日は保護者の皆様には大きな声援と拍手はもちろんのこと、**安心・安全なお弁当作り**も合わせてよろしくお願いいたします。

お弁当のお願い ※お弁当箱はよく洗って乾かしてお使いください。

- ・しっかりと加熱しましょう。
- ・おにぎりは素手で扱わずラップや手袋をお使いください。
- ・おかずの汁気が弁当箱からもれないようにしてください。
- ・しっかりと冷ましてからフタをすると、長持ちします。
- ・保冷剤や保冷バッグを利用するなど食中毒防止にご協力をお願いします。

