

青い風

小平九小校報
令和4年度
6月号

学校給食とおうちの「飯」

校長 三品 佳子

6月になり、それぞれの学級、学年での生活にも慣れてきています。191回「これは何の回数だかお分かりになりますか？」

今年一年間に学校で給食を食べる回数です。私は給食が大好きです。もちろんほんとの子供たちも学校の給食が大好きだと思います。毎日お昼の時間が近づくにつれ、給食室からいい匂いが漂ってきます。その匂いを嗅ぐと、今日は洋風メニューかな？とか〇〇に違いない。」と自分の想像でその日の給食を思い描きます。見事当たった時であれば、違うメニューの時もあります。想像が違っていてもいつも美味しい給食です。このように給食の時間がとても楽しみです。

五百名近い分の給食を毎日作ってくれているのは、五名の調理員さんです。本当に感謝

です。揚げ餃子やジャンボシウマイ、デザートのカップケーキなど、一人に一個のメニューもあります。作る手間や数を考えると大変なことです。思わず「わおー」と歓声の上がることも少なくありません。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、食べやすい大きさに考慮されて作られています。季節感、行事食もあり、安心・安全・安価で栄養満点です。

子供たちに意地悪な質問をしてみたことがあります。おうちのご飯と学校の給食とどっちが美味しい？」答えは様々でした。学校の給食！」と答える子供もいれば、おうちのご飯の方が美味しいです。」と答える子供もいて、この給食を上回る食事を作っておられる保護者の方に尊敬の念を抱きました。

私の家では、息子にお弁当を持たせている時、よその家のお弁当はすごく手が込んでいて味も美味しいのに、俺の弁当、可哀そうって言われてるよ。」等と言われ落ち込みました。それでも、中学校の間は部活のお弁当を毎週土日は作り、高校3年間は、毎日お弁当を作つて持たせていました。忙しさを理由に、お惣菜を詰めたり、買ってきたお弁当を詰め替えたりもしていました。そのせいで息子は自分で料理を作ることを覚えました。半面教師です。

食は人を作るとも言います。こんな私が言うのは何ですが、栄養のバランスと食べ慣れた味、そして愛情がぎゅっしり詰まっているのが家庭の食事です。忙しい中にも日々の食事にご苦労なさっている保護者の皆様、いつもありがとうございます。心と体や脳を育てるには食事が重要です。小学生の今が大切な時です。大人になって成長しきるまでの間です。美味しいおうちのご飯を楽しんでもらえたら嬉しいです。きっと成長してからおうちのご飯を思い出す時がきますね。

私も今更ですが、美味しい家庭の食事を目指して努力していきます。

【感染症の予防にご協力ください】

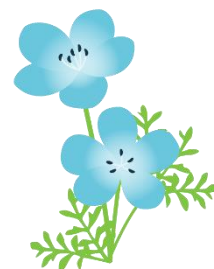
登下校の際、体育の授業や校庭遊びの場面では、熱中症の危険も高まることから、マスクは外すよう呼び掛けています。校内や教室、近距離で会話をする場面では、無理のない範囲でマスクの着用をお願いしています。六月六日～八日の二泊三日で、日光移動教室が予定されています。六年生の移動教室が無事に実施できるようご協力をお願いします。体調に不安のある場合は登校を控えていただきますようお願いいたします。学校では常に大人数での活動が中心となります。ご理解をお願いいたします。

今年度の研究について

今年度から2年間、小平第九小学校は東京都の人権尊重教育推進校の指定を受けました。そこで、研究主題を「生命を尊重し、自他の命を大切にすることを児童の育成～人と人、自然や動植物と触れ合うことを通して～」とし、人権尊重の視点から人権教育と生命尊重の理念を掲げ、自分や友達の命を大切にすることを第一に教育活動を推進します。また、地域の自然や学校で飼育している動植物から得られる安らぎや尊厳にも気付かせ、生命あるものは互いに支え合っていることについて理解を深め、自他を共に大切にすることを育んでいける教育実践の研究を進めてまいります。

人権というと難しい印象を受けられるかもしれませんが、日常生活においても人権に関する場面が多くあります。例えば、

- ・友達が困っていた時、優しい言葉をかけて励ましてあげる。
- ・男女関係なく仲良く遊んだり、活動したりする。
- ・相手を傷つける言葉遣いをしない。
- ・学校で飼育しているウサギや烏骨鶏の世話をし、大切に思う。
- ・クラスで飼っている金魚や花などにえさや水やりを率先してする。



日常で見られるこれらの行動は、相手を想う心、大切にしようとする気持ち、自分も相手も良くありたいと願う心から生まれるものです。そして、これらのことをごく自然のこととして受け止め、行動できることは素晴らしいことであり、人権尊重の精神につながっていくことでもあります。2年間の研究を通して、小平第九小学校の児童が自分を含め、自分に関わる様々なことに感謝し、大切にしようとする心情を育んでいけるよう研究を行っていきます。それに伴い、1年間の中で低学年、中学年、高学年、専科、ポプラ学級からそれぞれ1学級ずつ（計5学級）校内研究授業を行います。日程等は各月の学校だよりの行事予定でご確認ください。

[水泳の授業を実施するにあたって]

今年度、感染症対策を行った上で、水泳指導を実施します。

実施期間は、6月20日～7月15日までとなります。実施するにあたり、各ご家庭で持ち物や注意事項の確認、準備をよろしくお願いいたします。

- 持ち物 …・水着・タオル（体にまきつけられるもの）・水泳帽（原則「赤色」）・ビーチサンダル
・ゴーグル（任意）・ラッシュガード（任意 ※フードやチャックのあるものは禁止とする）
・ぬれたものを入れる袋・マスクを入れる袋（必ず名前を記入する）・水筒
・健康観察表（後日、配布）

※持ち物には、油性マジックで記名を忘れずをお願いいたします。

- 注意事項…・忘れ物や健康観察表の記入漏れは不参加となります。
・頭髪や爪、耳垢など清潔な状態で参加する。
・怪我をしている児童や不用品（ミスガ等）をつけている児童も不参加となります。
・安全面を考え、水筒を各自必ず持たせてください。

各学年から

【給食費のお知らせ】

6月分の引き落とし日は、6月6日(月)です。

1・2年生：4110円

3・4年生：4350円

5・6年生：4610円

※ポプラ学級児童も各学年同額です。

1～4年生、ポプラ学級

●体カテスト児童調査票の記入のお願い

「東京都統一体カテスト児童調査票」を配布いたしました。下記の太枠の部分にご記入いただき、**6/10(金)まで**に担任まで提出してください。よろしくお願いいたします。

東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査

小学校

東京都統一体カテスト児童調査票

数字を空欄に記入してください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実施に関する調査 2回テストをする種目については、よい方の記録の左側に○を付けてください。

種目	右	左	記録
① 握力	1回自	1回自	kg
② 上体起こし	1回自	1回自	回
③ 長座体前屈	1回自	1回自	cm
④ 反復横とび	1回自	1回自	点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※新しい記録を記入		
⑥ 50m走	1回自	1回自	秒
⑦ 立ち幅とび	1回自	1回自	cm
⑧ ソフトボール投げ	1回自	1回自	m

質問紙調査

① No.	小学校名	学年	性別
② ぶりがな氏名	性別 1 男 2 女		
③ 体格(小数字1位まで) 身長	cm	2 体重	kg
④ 視力(A～Dで答えてください)	右	左	Aは1.0以上、Bは0.9～0.7、Cは0.6～0.3、Dは0.3未満
⑤ 体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思っていない	2 やや思っていない	3 あまり思っていない
⑥ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由は何ですか。	1 ある	2 ややある	3 あまりない
⑦ あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくみます)やスポーツは大切ですか。	1 大切	2 やや大切	3 あまり大切でない
⑧ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。	1 ほとんど毎日(週に3日以上)	2 とときどき(週に1～2日くらい)	3 ときたま(月に1～3日くらい)
⑨ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間を使っていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上2時間未満
⑩ 運動部や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます。)	1 入っている	2 入っていない	

⑪ 授業以外でも運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。	1 思う	2 やや思う	3 あまり思わない	4 思わない
⑫ 子どもの1週間の生活について教えてください。(学校の体育の授業以外で運動やスポーツをどのくらいしていますか。)	1 思う	2 やや思う	3 あまり思わない	4 思わない
⑬ 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	1 朝の活動前	2 中休み(2分程度)	3 昼休み	4 放課後(下校までの時間)
⑭ 土曜日も日曜日も、ひと月(4週間)あたりどのくらい、運動やスポーツをしていますか。	1 学校の前活動(学校のクラブ活動はのぞきます。)	2 地域のスポーツクラブ	3 どこにも入っていない	4 休みの前活動
⑮ 体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	1 立てている	2 立てていない	3 立てていない	4 立てていない
⑯ 朝食は食べますか。	1 毎日食べる	2 とときどき食べない	3 毎日食べない	4 毎日食べない
⑰ 1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、スマートフォン、タブレット端末などの画面をみますか。(平日)	1 1時間未満	2 1時間以上3時間未満	3 3時間以上5時間未満	4 5時間以上
⑱ 1日の睡眠時間(平日)	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満	3 8時間以上	4 8時間以上
⑲ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
⑳ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉑ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉒ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉓ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉔ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉕ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉖ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉗ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉘ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉙ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉚ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉛ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉜ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉝ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉞ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㉟ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊱ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊲ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊳ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊴ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊵ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊶ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊷ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊸ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊹ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る
㊺ 朝の準備は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 ほぼ決まった時刻に寝る	4 ほぼ決まった時刻に寝る

表面の質問④～と、裏面全てです。

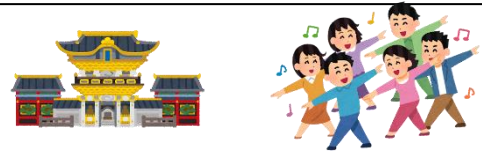
5年生

【お米授業】5月25日(水)



にパルシステムの方をお招きしたお米出前授業がありました。米の作り方などを教えてもらった後、バケツに稲を植える作業を行いました。収穫は10月頃です。それまで約4か月。自分の稲は自分で、責任をもって育てます。おいしい九小米はできるでしょうか。

6年生



先日の移動教室説明会には多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。移動教室の係分担が決まり、子供たちは係ごとの仕事を頑張ったり、フォークダンスの練習に汗を流したりと、いよいよ直前にせまった移動教室本番を心待ちにしています。ご家庭でも、荷物の準備や感染症対策等、引き続きご協力よろしくお願いいたします。

令和4年度 6月行事予定

各学年の欄の数字は授業時数、(1)～(6) (ポ)は学年、①～⑥は何時間目に行われるかを表しています。状況によって、行事等の変更の可能性があります。ご了承ください。

日 曜	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ポプラ
1 水	B時程4時間授業 スポーツテスト	4	4	4	4	4	4	
2 木	スポーツテスト おはなし会	5	5	5	6	6	6	
3 金	巡回相談	5	5	6	6	6	6	移動教室前検診
4 土								
5 日								
6 月	水曜時程	5	5	5	5	5		移動教室
7 火	水曜時程	5	5	5	5	5	あいさつ当番	移動教室
8 水	B時程4時間授業 小中連携の日	4	歯科検診	4	歯科検診	4	4	移動教室
9 木	水曜時程 教育実習生研究授業	5	5	5	5	5	あいさつ当番	5
10 金	教育実習終 委員会活動	5	5	5	5	6	6	6
11 土								
12 日								
13 月	全校朝会	5	5	6	6	6	6	6
14 火	避難訓練 地域パトロール	5	5	6	6	6	6	6
15 水	安全指導	4	5	5	5	5	5	5
16 木	図書集会 おはなし会 読書旬間始	5	5	5	6	都学力調査	6	6
17 金		5	5	5	6	クラブ	6	クラブ
18 土								
19 日								
20 月	水泳指導始	5	5	6	6	6	6	6
21 火		5	5	6	6	6	6	6
22 水		4	5	5	5	5	5	5
23 木		5	交通安全教室	5	5	6	6	6
24 金	学校公開日 水曜時程 セーフティ教室	5	5	5	5	5	5	5
25 土								
26 日								
27 月		5	5	6	交通安全教室	6	6	6
28 火		5	5	6	6	6	6	6
29 水		4	5	5	5	5	5	5
30 木	たてわり遊び おはなし会 読書旬間終	5	5	5	6	6	6	6

いじめ防止授業実施期間

- 【下校時刻】 ●月曜日 1-2年 14:10 3-6年 15:00 ●金曜日 1-2年 14:10 3-6年 15:00 ●4時間授業 (給食なし) 12:30
 ●火曜日 1-2年 14:30 3-6年 15:20 (委員会)1-4年 14:10 3-6年 15:20 (給食あり) 13:10
 ●水曜日 1年 13:10 2-6年 14:10 (クラブ)1-3年 14:10 4-6年 15:20 ●B時程4時間授業 (給食なし) 12:10
 ●木曜日 1-3年 14:30 4-6年 15:20 (給食あり) 12:50