

# 広げよう、元気のわ! やさいのわ!

毎年恒例!  
絵の募集!!

～こだいら健康増進プラン～

- 【内 容】 小平でとれる野菜で、野菜を食べたくなるような絵を描いてください。  
A4サイズ (21cm×29.7cm) 横 の用紙[画材は問わず]に絵を描いてください。  
作品は未発表のオリジナルのもので、ひとり1作品に限ります。
- 【応募資格】 小平市に在住、在勤、在学、在園の方
- 【応募締切】 令和5年9月4日(月)必着
- 【応募方法】 裏面の名札を作品に貼り付け、応募用紙をクリップで留めて応募してください。
- 【結果発表】 一次通過者、入賞者へは個別に通知します。
- 【表 彰】 入賞者には表彰状の発送をもって表彰とさせていただきます。
- 【作品の活用】 野菜摂取向上のための啓発活動に使用させていただきます。
- 【応募先】 市立保育園、市立小学校、市立中学校、小平市健康推進課に提出または送付してください。
- 【その他】 応募された作品は、返却しません。また、氏名、所属は公表します。作品の著作権は市に帰属します。  
一次通過者の作品は、令和5年12月9日(土)～15日(金)に中央公民館において展示をする予定です。
- 【問 合 せ】 小平市健康推進課 (小平市健康センター) 〒187 - 0043 小平市学園東町1-19-12 ( Tel 042-346-3701 )
- 【主 催】 小平市
- 【企画・運営】 小平市栄養士連絡会

エー  
A4サイズ・横向き  
よこむ

エー おお かみ  
A4の大きさの紙で  
おが  
お願いします。



かみ よこむ  
紙を横向きにして  
か  
描いてください!



健康であるために・・・

野菜は1日**350**g以上(大人)食べることを推奨しています。  
しかし、日本人の平均摂取量は、目標にあと一皿分(70g)足りません。  
プラス1皿の野菜料理で野菜たっぷり生活を目指しましょう!

小平市栄養士連絡会は、小平市の健康推進課、保育課、学務課、学校及び給食センターの栄養士等を中心とした、食からの健康づくりを推進するプロジェクトチームです。

