

## 夏休みの生活

小平市立小平第八小学校

本校では、安全で有意義な夏休みを過ごせるように、「夏休みの生活についてのきまり」をつくっています。こちらを参考に、ご家庭でも親子で夏休みのことについて話し合ってみてください。そして、安全で楽しい毎日が過ごせるようにしてください。

## ～楽しい夏休みにするための3つのあ～

## あそび

に行くときは……

- 「だれと」「どこへ」「帰るのは何時頃か」を、家の人に伝えてから遊びに行く。
- 愛のチャイム（夏休みは、午後5時30分）が聞こえたら、すぐに家へ帰る。  
※夏休み中の校庭開放は、月曜日から金曜日の午後3時30分～5時30分。
- 人の迷惑になる遊びや、危ない遊び（火遊びなど）はしない。
- こどもたちだけで遊びに行くときは、家の人に相談する。  
※こどもだけで、カラオケボックスやゲームセンターなどに行ってはいけない。
- 公園や地域センター、公民館などでは、他の人の迷惑にならないように、ルールを守る。
- 熱中症に気を付ける。（暑い日は校庭開放で遊べない場合もある。）
- 光化学スモッグ注意報が出たときは、屋外での活動を控える。



## あんぜん

のために……

- 道路は正しく横断する。（信号を守る。横断歩道・歩道橋のあるところを渡る。）
- 車道に飛び出さない。（道路横断の際は、右見て、左見て、もう一度右を見て。）
- 自転車は正しく乗る。（二人乗りや傘差し運転は禁止、基本左側走行）
  - ・1・2年生は、自転車に乗るときは大人と一緒に乗る。
  - ・左右だけでなく後ろも確認する。
  - ・交差点では必ず一時停止する。
  - ・自転車はよく整備された、体の大きさに合ったものを利用する。（ハンドル、ブレーキ、チェーン、ベル、サドル、ライト、反射板）
  - ・路肩に駐車車両があるときには、一時停止をして後ろを確認する。
  - ・安全のため、ヘルメットをかぶる。
- 道路では遊ばない。
- 知らない人の誘いにはのらない。誘われてもはっきり断る。
- 昼間でも、人通りの少ない寂しいところでは遊ばない。
- 公園のトイレなどを使うときは、できるだけ一人で行かないようにする。
- 危険な場所を確かめ、日頃から注意する。

いかない



のらない



おおごえでさけぶ



すぐにげる



しらせる



## ①あいがとうの気持ちをもって……

- 何かをしてもらったときは、「ありがとうございます」と感謝の気持ちを伝える。
- 家族や友達、地域の人にすすんであいさつをする。
- 自分にあった手伝いを考え、すすんで仕事をする。



## 家庭でルール作りをしよう

- お金は計画的に使って、無駄遣いしないようにする。お小遣いの管理の仕方を確認する。
- 不必要にお金や大事なもの(ゲームやカードなどを含む)を、遊ぶときに持っていかないようにする。
- スマホやタブレット端末、LINEなどのSNS、オンラインゲームを使う時は、家庭で約束を決めてから使う。  
※決めた約束は、朝スツキリカードの「家庭ルール」に記入する。
- お金やインターネット以外のことでも、困ったことがあったらすぐに家の人など、身近な大人に相談する。



## 力を伸ばす学習

- 毎日10分×学年を目安として学習しよう。  
※6年生の場合、「10分×6=60分」で、だいたい1日60分(1時間)が目安。
- 計画的に夏休みの宿題に取り組もう。
- 本をたくさん読もう。

## 健康な生活

- 毎日、規則正しい生活をしよう。
- 「早寝・早起き・朝ごはん」を習慣付けよう。
- すすんで運動をして体をきたえよう。



## 保護者の方へお願い

- 危険な遊びをしている子どもや、夕方遅くまで遊んでいる子どもを見かけたら、一声掛けてください。
- 痴漢や不審者、暴力行為等の情報が入ったら、すぐに110番通報をしてください。その後、学校へ連絡してください。
- 業者などからの電話番号の聞き取りが報告されています。  
例:「同じクラスの〇〇のお母さんですけど、△△さんの家の電話番号を教えてくださいませんか。」  
そのようなときは絶対に電話番号などの個人情報は教えず、「学校に電話して聞いてください。」と伝えてください。  
※学校の電話番号はホームページ上などに公開されています。教えても構いません。
- 大きな事故やけががあったら、すぐに学校へ連絡してください。

**小平第八小学校 042-321-4872**

※8月10日(土)~18日(日)は、土日、休日、学校閉庁日のため、電話連絡ができません。

転出入の手続きや学校への問い合わせなどは、この期間を除く平日(8:15~16:45)に行ってくださいようお願いします。

- 2学期の始業式は、9月2日(月)です。登校時間は、8:15~8:25です。  
※持ち物は、夏休みの宿題、上履き、防災頭巾、ぞうきん1枚(記名あり)、連絡帳、筆記用具、学習者用端末です。(その他、各学年から追加の持ち物について、連絡がある場合があります。)  
※給食は9月3日(火)から始まります。