

# 令和5年度 4月分献立表 小平市立小平第七小学校（15回）

| 日  | 曜 | こ ん だ て                                        |
|----|---|------------------------------------------------|
| 10 | 月 | 牛乳 わかめごはん 鶏肉の照り焼き のらぼう菜のおひたし キムチ豚汁             |
| 11 | 火 | 牛乳 さくらトースト コーンシチュー うどのごまネーズサラダ                 |
| 12 | 水 | 牛乳 ごはん 鮭の香味焼き きゅうりの一塩 春野菜の煮物 早出し12:10          |
| 13 | 木 | 牛乳 大豆入りドライカレー 糸寒天のサラダ 果物(いちご2個) 1年開始           |
| 14 | 金 | 牛乳 しょうゆラーメン からしあえ 大豆と小魚の揚げ煮                    |
| 17 | 月 | 牛乳 ごはん 小松菜ふりかけ 新じゃがそぼろ煮 味噌汁                    |
| 18 | 火 | 牛乳 えびチャーハン 青梗菜としめじのスープ フルーツ寒天                  |
| 19 | 水 | 牛乳 きなこ揚げパン トマトシチュー コールスローサラダ                   |
| 20 | 木 | 牛乳 豆腐のあんかけ丼 春野菜のおかか和え 果物(美生柑1/6)               |
| 21 | 金 | ジョア ツナピラフ 豆乳チャウダー カリカリサラダ                      |
| 24 | 月 | 牛乳 ごはん ししゃものカレー焼き じゃがいもの金平 味噌汁                 |
| 25 | 火 | 牛乳 ビビンバ ビーフンスープ 果物(カラマンダリン1/6) 【全校遠足】 早出し12:10 |
| 26 | 水 | 牛乳 シーフードフィットチーネ アスパラサラダ ストロベリーマフィン             |
| 27 | 木 | 牛乳 たけのこごはん さばの塩焼き かぶの甘酢漬け かきたま汁                |
| 28 | 金 | 牛乳 ガーリックトースト ミネストローネ ツナ入りハニーサラダ                |