

# きゅうしょくだよい



令和5年2月28日  
小平市立小平第七小学校  
校長 神子 知浩  
栄養士 武藤 洋子

まだまだ寒い日もありますが、花のつぼみがほころび始め春の訪れを感じます。3月の行事にはひな祭りがあります。今月の給食は、ひな祭りの行事食はもちろん、春が旬の食材をふんだんに使っています。小平産の野菜もあります。ぜひ、食べ物でも春を感じてください。

## 3月の給食もくひょう

### 給食について反省しよう

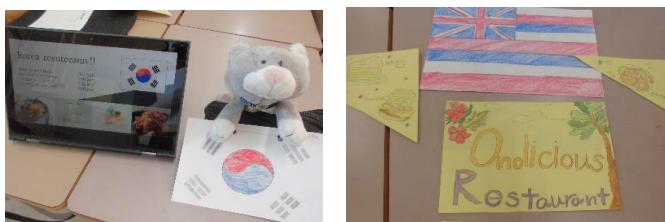
いよいよ今年度の給食は残り1か月、15回となりました。1年間の給食はどうでしたか？給食のきまりを守ることはできましたか？自分の給食の食べ方について振り返ってみましょう。

今年度最後の給食を、味わって食べてください。

## 5年生外国語

5年生の外国語「世界のお店屋さんを開こう！」の学習を行ったクラスに栄養士が参加しました。授業の中で考えてくれたメニューなど、売り上げがよかったメニュー等を給食に取り入れました。5年生は色々な国の料理を調べていました。

3月の給食で取り入れたのは、「ピザースト」5年1組、「ブーティン」5年2組、「ナン&キーマカレー」5年3組です。楽しみにしていてください。



## リクエスト献立

### 献立表の王冠マークは、6年生からのリクエストメニューです。

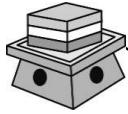
給食委員会の児童がクラスでアンケートをとり1位から5位まで決めました。各クラスの1位から5位に入ったメニューを紹介します。

**6年1組** 1位 しょうゆラーメン 揚げパン みそカツ丼  
4位 カレーライス 5位 塩ラーメン チーズケーキ

**6年2組** 1位 しょうゆラーメン 2位 小平冬野菜カレー チーズケーキ  
4位 きなこ揚げパン いちご 5位 ココア揚げパン 冷凍みかん

**6年3組** 1位 カレーライス 2位 ココア揚げパン  
3位 とんこつしょうゆラーメン 4位 しょうゆラーメン  
5位 チョコマフィン チーズケーキ ツナ揚げ餃子 キムタクごはん  
サーターアンダギー

## 3月の行事食



### 3日(金) ひな祭りこんだて

3月3日はひな祭りです。女の子の成長と幸せを願い、祝う行事で「桃の節句」ともいいます。「桃は邪気をはらう力がある」と考えられていました。給食では、五目寿司と花のかまぼこ入りのすまし汁、黄桃缶を使って手作りする桃のベイクドチーズケーキで祝います。

### 22日(水) リザーブ飲み物

給食委員会の児童がリザーブの種類を決めました。今回は飲み物のリザーブです。りんごジュース・いちごミルク・牛乳コーヒーから好きなものを選び、事前に予約します。

### 22日(水) 6年生特別メニュー

6年生卒業のお祝いに6年生のみ特別なメニューを作ります。当日まで楽しみにしていてください。



### ななしようランチくん

### 8日(水) 1の1、4の2「ジャージャー麺」

12月の「ななしようランチくんクイズ」で1位になったクラスからのリクエストです。麺料理のリクエストです。

### 9日(木) 2の1「カレーライス」

1月の「ななしようランチくんクイズ」で1位になったクラスからのリクエストです。ごはん料理のリクエストです。

### 15日(水) 2の2「たいめし」

1月の「ななしようランチくんクイズ」で1位になったクラスからのリクエストです。ごはん料理のリクエストです。

## 3月の小平産

こまつな・うど  
ほうれん草・菜花  
ねぎ・のらぼう菜  
にんじん  
白菜キムチ  
(小平産の白菜を使った  
キムチです。)

