

きゅうしょくだより



令和5年2月28日
小平市立小平第七小学校
校長 神子 知浩
栄養士 武藤 洋子

まだまだ寒い日もありますが、花のつぼみがほころび始め春の訪れを感じます。3月の行事にはひな祭りがあります。今月の給食は、ひな祭りの行事食はもちろん、春が旬の食材をふんだんに使っています。小平産の野菜もあります。ぜひ、食べ物でも春を感じてください。

3月の給食もくひょう

給食について反省しよう

いよいよ今年度の給食は残り1か月、15回となりました。1年間の給食はどうでしたか？給食のきまりを守ることはできましたか？自分の給食の食べ方について振り返ってみましょう。

今年度最後の給食を、味わって食べてください。

5年生外国語

5年生の外国語「世界のお店屋さんを開こう！」の学習を行ったクラスに栄養士が参加しました。授業の中で考えてくれたメニューや、売り上げがよかったメニュー等を給食に取り入れました。5年生は色々な国の料理を調べていました。

3月の給食で取り入れたのは、「ピザトースト」5年1組、「プーティン」5年2組、「ナン＆キーマカレー」5年3組です。楽しみにしててください。

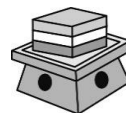


献立表の王冠マークは、6年生からのリクエストメニューです。

給食委員会の児童がクラスでアンケートをとり1位から5位まで決めました。各クラスの1位から5位に入ったメニューを紹介します。

- | | | | | | | |
|-------------|----|--------------|--------|----------|---------|-------|
| 6年1組 | 1位 | しょうゆラーメン | 揚げパン | みそカツ丼 | | |
| | 4位 | カレーライス | 5位 | 塩ラーメン | チーズケーキ | |
| 6年2組 | 1位 | しょうゆラーメン | 2位 | 小平冬野菜カレー | チーズケーキ | |
| | 4位 | きなこ揚げパン | いちご | 5位 | ココア揚げパン | 冷凍みかん |
| 6年3組 | 1位 | カレーライス | 2位 | ココア揚げパン | | |
| | 3位 | とんこつしょうゆラーメン | 4位 | しょうゆラーメン | | |
| | 5位 | チョコマフィン | チーズケーキ | ツナ揚げ餃子 | キムタクごはん | |
| | | サターアンダギー | | | | |

3月の行事食



3日(金) ひな祭りこんだて

3月3日はひな祭りです。女の子の成長と幸せを願い、祝う行事で「桃の節句」ともいいます。「桃は邪気をはらう力がある」と考えられていました。給食では、五目寿司と花のかまぼこ入りのすまし汁、黄桃缶を使って手作りする桃のバイクドチーズケーキで祝います。

22日(水) リザーブ飲み物

給食委員会の児童がリザーブの種類を決めました。今回は飲み物のリザーブです。りんごジュース・いちごミルク・牛乳コーヒーから好きなものを選び、事前に予約します。

22日(水) 6年生特別メニュー

6年生卒業のお祝いに6年生のみ特別なメニューを作ります。当日まで楽しみにしてください。



ななしょうランチくん



8日(水) 1の1、4の2「ジャージャー麺」

12月の「ななしょうランチくんクイズ」で1位になったクラスからのリクエストです。麺料理のリクエストです。

9日(木) 2の1「カレーライス」

1月の「ななしょうランチくんクイズ」で1位になったクラスからのリクエストです。ごはん料理のリクエストです。

15日(水) 2の2「たいめし」

1月の「ななしょうランチくんクイズ」で1位になったクラスからのリクエストです。ごはん料理のリクエストです。

3月の小平産

こまつな・うど
ほうれん草・菜花
ねぎ・のらぼう菜
にんじん
白菜キムチ
(小平産の白菜を使った
キムチです。)

