

きゅうしょくだより



令和4年4月28日
小平市立小平第七小学校
校長 神子 知浩
栄養士 武藤 洋子

新緑がまぶしい季節になりました。5月は早苗月(さなえづき)といいます。早苗を植える月という意味です。早苗月(さなえづき)が縮められたもので、早月(さつき)とも書きます。近隣の畠では、たくさんの作物が芽を出しています。

5月の行事食

2日(月) あさりの和風スパゲティ

5月は潮干狩りのシーズンです。特に新月の日には潮が引き、潮干狩りできる時間が長いのでおすすめです。

抹茶マフィン

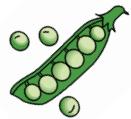
5月2日はハナハ夜です。ハナハ夜とは立春から88日目のことです。この日に摘んだお茶は縁起物とされ、この日にお茶を飲むと長生きすると言われています。

6日(金) 五目おこわ

こどもの日のお祝いに五目おこわを作ります。

9日(月) ピースごはん

八百屋から生のさやむきグリンピースを届けてもらいます。生のグリンピースが食べられるのは今だけです。今が旬の味です。



12日(木) かつおの竜田揚げ

「目には青葉 山ほどとぎす 初鰯」春の鰯はさっぱりとした味です。今時期の鰯は初鰯(はつがつお)と呼ばれます。

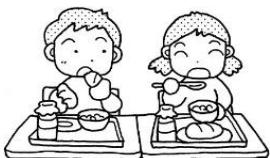
27日(金) みそかつ丼

運動会応援メニューです。みんなが運動会で頑張れるように「みそ勝つ丼」を作ります。

正しいマナーを身に付けよう

5月になりました。給食の準備や片付けはスムーズにできていますか?

よい姿勢で、食器の並べ方やはしの正しい持ち方を確認しながら食べましょう。コロナウイルス感染防止のため、給食中はしゃべりません。とくにマスクを外している時は要注意です。静かにマナーを守って食べましょう。



1年生はじめての給食



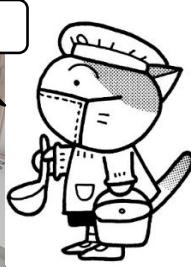
しっかりと手を洗ってから配膳をします。



給食当番が上手に配っています。



1年〇組です！給食を取りにきました。



1年生は、グリーンの給食着です。
元気に対話をして給食を受け取ります。

今月の「小平野菜」

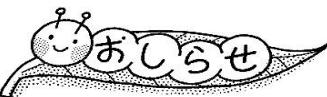
小松菜・ほうれん草・きゅうり・にんじん
たまねぎ・キャベツ・トマト・かぶ・だいこん
さやいんげん・アスパラガス・ズッキーニ
ミニトマト・白菜キムチ



今日のメニュー更新しています。

小平第七小学校のホームページの中に「給食室」というページがあります。その中で、毎日の給食の写真やクイズを紹介しています。毎月の「給食こんだて表」だけでは分からぬ「今日の給食」をご覧ください。

小平第七小学校ホームページ
<http://www.kodaira.ed.jp/07kodaira/>



5月9日(月)に4、5月分の給食費が合わせて引き落としになります。口座残高の確認をお願いします。

