

# きゅうしょくだより



令和4年4月28日  
小平市立小平第七小学校  
校長 神子 知浩  
栄養士 武藤 洋子

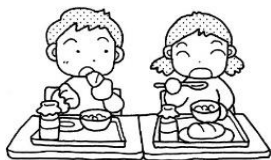
新緑がまぶしい季節になりました。5月は皐月(さつき)といいます。早苗を植える月という意味です。早苗月(さなえづき)が縮められたもので、早月(さつき)とも書きます。近隣の畑では、たくさんの作物が芽を出しています。

## 5月の給食もくひょう

### 「正しいマナーを身に付けよう」

5月になりました。給食の準備や片付けはスムーズにできていますか？

よい姿勢で、食器の並べ方やはしの正しい持ち方を確認しながら食べましょう。コロナウイルス感染防止のため、給食中はしゃべりません。とくにマスクを外している時は要注意です。静かにマナーを守って食べましょう。



## 5月の行事食

### 2日(月) あさりの和風スパゲティ

5月は潮干狩りのシーズンです。特に新月の日には潮が引き、潮干狩りできる時間が長いのでおすすめです。

### 抹茶マフィン

5月2日は八十八夜です。八十八夜とは立春から88日目のことです。この日に摘んだお茶は縁起物とされ、この日にお茶を飲むと長生きすると言われています。

### 6日(金) 五目おこわ

こどもの日のお祝いに五目おこわを作ります。

### 9日(月) ピースごはん

八百屋から生のさやむきグリーンピースを届けてもらいます。生のグリーンピースが食べられるのは今だけです。今が旬の味です。



### 12日(木) かつおの竜田揚げ

「目には青葉 山ほととぎす 初鯨」春の鯨はさっぱりとした味です。今時期の鯨は初鯨(はつがつお)と呼ばれます。

### 27日(金) みそカツ丼

運動会応援メニューです。みんなが運動会で頑張れるように「みそ勝つ丼」を作ります。



## 1年生はじめての給食



4月13日(水)より1年生の給食が始まりました。4時間目から栄養士と一緒に給食の学習をして、準備を始めました。初日はみんな大好きな大豆入りドライカレーです。「武藤さん、給食おいしいよ!」と言ってくれる子が多く、とてもうれしいです。



しっかり手を洗ってから配膳をします。

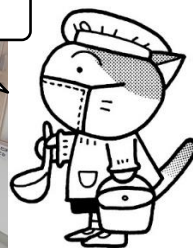


給食当番が上手に配っています。



1年O組です!給食を取りにきました。

1年生は、グリーンの給食着です。元気に挨拶をして給食を受け取ります。



### 今月の「小平野菜」

小松菜・ほうれん草・きゅうり・にんじん  
たまねぎ・キャベツ・トマト・かぶ・だいこん  
さやいんげん・アスパラガス・ズッキーニ  
ミニトマト・白菜キムチ



### 今日のメニュー更新しています。

小平第七小学校のホームページの中に「給食室」というページがあります。その中で、毎日の給食の写真やクイズを紹介しています。毎月の「給食こんだて表」だけでは分からない「今日の給食」をご覧ください。

小平第七小学校ホームページ

<http://www.kodaira.ed.jp/07kodaira/>



5月9日(月)に4、5月分の給食費が合わせて引き落としになります。口座残高の確認をお願いします。

