



けやき



小平市立小平第七小学校

令和8年9月30日発行

これまでの自分 今の自分 未来の自分

清秋の候、保護者・地域の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

2学期が始まって1か月が経ちました。秋の気配を感じる日も増えてきましたが、今年は雨の日が多く、寒く感じる日もあれば、まだまだ暑さを感じる日もあります。ご家庭でも、寒暖差による体調の変化にご留意いただきますと幸いです。

また、12日（土）の学校公開には、多くの保護者・地域の方にご参観いただきました。日頃の学校生活の様子をご覧いただき、お子様への称賛、励ましの言葉をかけていただけたことと存じます。感謝申し上げます。

さて、みなさんは、起床してから一日に鏡を何回見るでしょうか。人によって鏡を見る理由は様々ですが、平均すると人は一日に15回から20回程見るそうです。何を申し上げたいかといいますと、鏡を見るのと同じように、その日一日の自分の言動について振り返ることが成長につながっているのだと考えています。まずは、自分自身を振り返ります。自分の良いところや改善すべきところを把握し、どうしたらよいかを明確にします。そして、改善すべきことを行動に移すのか、移さないのかでその後の自分の成長に大きな影響を与えるのだと思うのです。

先日、CS（学校経営協議会）「こどもの未来プロジェクト」主催の企画により、6年生を対象としたキャリア教育の授業を、今年度も実施することができました。講師として来てくださったのは、昨年度に引き続き、FC東京の普及部にご所属で、本校の卒業生でもある櫻澤 寛樹様です。学生時代のサッカー経験やプロチームでのサポート活動を通じて、自身の「好きなこと」や「得意なこと」に情熱を注いで働くことの大切さについてご講演いただきました。こどもたちは、中学進学を控え、未来の自分を思い浮かべながら真剣な表情で聞いていました。

これは、6年生だけでなく、どの学年の子にも言えることですが、今の自分の行動が未来の自分につながっています。一人一人のもつ目標は違うと思いますが、今の自分に身に付いていることは何なのか、どんな努力をすると目標を実現できるのか、鏡を見るように日頃から自分を見つめ、高めていけるようになると夢の実現は近付くと考えています。

10月24日（土）には、運動会を開催します。自分の目標を達成できるように、力を尽くしてほしいと思います。今後も、保護者・地域の皆様、そして、多くの本校を支えてくださる方々とともに、七小のこどもたちのために教職員一同、力を尽くしてまいります。

10月の生活目標 「 外で友達と元気に遊ぼう 」

日中は暑さを感じることもまだありますが、朝晩は大分過ごしやすくなりました。秋の気配を少しずつ感じるようになり、外遊びをするのに適した季節になってきました。

外遊びのしやすい季節だからこそ、友達と一緒に外で遊び、体力を付けてほしいです。また、遊びを決めるときには、友達と折り合いを付けたり、楽しく遊ぶために協力することのよさに気付いたりすることができるので、友達との仲を深めるためにも、外で遊べるよう声を掛けていきます。

一方で、季節の変わり目は一日の寒暖差が大きく、体調を崩しやすくなります。積極的に外で体を動かすことで、適度に汗をかき免疫力を高め、風邪を予防することができます。遊びの前後には石鹸を使って手洗い・うがいをしたり、気温に合わせて衣服を調整して快適に過ごせるようにしたりするなど、感染予防もしながら「スポーツの秋」を楽しく過ごしてほしいです。

生活指導部

運動会について

○日時:令和8年10月24日(土) 8:45~12:25 (給食・お弁当なし)

○延期・振替休業日・給食について

24日(土)☀ 実施の場合		24日(土)☔ 実施不可の場合			24日(土)、25日(日)☔ 実施不可の場合			
25日(日)	26日(月)	24日(土) ☔	25日(日) ☀	26日(月)	24日(土) ☔	25日(日) ☔	26日(月)	27日(火) ☀
週休日	振替休業日	週休日	給食無し 運動会	振替休業日	週休日	給食無し 火曜時程 4時間授業	振替休業日	給食有り 運動会 (以降順延)

運動会を実施しない場合は、午前7時頃、本校ホームページ及びスクールメール斉配信でお知らせします。実施するかどうか分からない場合には、学習と運動会の両方の準備をしてください。電話でのお問い合わせはお控えください。

○24日の予定について

8:00~8:20	登校
8:35	開門 保護者入場開始
8:45	整列完了
8:45~9:00	開会式・準備運動
9:00~12:10	(1)4年 短距離走
	(2)3年 団体競技
	(3)1年 短距離走
	(4)5年 団体競技
	(5)6年 短距離走
	(6)2年 団体競技
	(7)3年 短距離走
	(8)4年 団体競技
	(9)2年 短距離走
	(10)1年 団体競技
	(11)5年 短距離走
	(12)6年 団体競技
12:15~12:25	閉会式
12:45頃	下校

○持ち物:リュック登校・水筒・汗拭きタオル・筆記用具・各学年より連絡があったもの

○服装:私服で登校し学校で体育着に着替えます。

(体育着は、21日(水)に持ち帰り、23日(金)までに学校に持ってきます。22日(木)は代わりのTシャツ・短パンをご用意ください。)

○お願い

- (1)児童は観戦時も学習の時間となります。保護者の方の児童席への立ち入り、競技以外で児童を集めての写真撮影等はお控えください。
- (2)出場学年の優先立見席(本部横・短距離走ゴール付近)を設けます。出場学年の保護者が優先で入れるスペースですので、競技間の円滑な入れ替えにご協力をお願いいたします。開会式は【開会式に登壇する児童の保護者の方のみ、優先場所に入場可能です】
- (3)シートを敷ける場所は、児童席の後ろ鉄棒側の校庭になります。児童が整列完了後の8時45分から敷き始めるようお願いいたします。早朝からの場所取り等はお控えください。(会場図は運動会プログラムに記載します。)
- (4)学年別保護者用名札をお持ちください。紛失、追加で必要な場合は事前に担任までお知らせください。
当日保護者証がない場合は、受付でテープに記名いただき、見える位置に付けていただきます。
- (5)校舎工事のため駐輪場の使用はできません。大沼図書館など近隣施設への駐輪もお控えください。自転車でのご来校はお控えいただき、徒歩でのご来校にご協力ください。(施設を利用する方が駐輪、駐車できずに困っているという連絡が入っています。)
- (6)保護者の方は、体育館のトイレ及び南校舎1階のトイレをご使用ください。
- (7)本校敷地内はすべて禁煙となっております。近隣への影響を考慮し、喫煙場所も設置しておりません。敷地内、及び学校近郊での喫煙はお控えください。

各学年から

全学年共通

○運動会について

10月から運動会練習が本格的に始まります。体育がある日は水筒、汗拭き用タオルを持たせてください。また、汗をかいた体操着は、お子様と相談して持ち帰っていただいてもかまいません。その場合は、代用のTシャツ、短パン等を持たせていただきますようお願いします。

1年生

○運動会練習について

運動会の1年生の競技は、短距離走と団体競技「チェッコリ玉入れ」を行う予定です。

○空き箱について…10月13日(火)～16日(金)

算数「かたちあそび」の学習で空き箱を使います。**教科書72ページ～を参考**にいただき、形の違う空き箱を記名した袋に入れて持たせてください。算数の学習後、図工でも使う予定ですので、一人2～3個ご用意ください。記名もお願いいたします。



2年生

○九九カードの記名について

10月9日(金)に、算数の学習で使用する「九九カード」を配布いたします。紛失や混ざってしまうことを防ぐため、カード1枚1枚に記名をしていただき、10月20日(火)までに持たせてください。枚数が多くご負担をお掛けしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

3年生

○算数の持ち物についてのお願い

10月後半からコンパス(鉛筆を挟むタイプ)を使用します。また、算数セット(三角定規・コンパス・のり)を入れる小さな袋をご用意ください。持ってくる日は各クラスで連絡いたします。

○社会科見学について

社会科の学習で、買い物調べのインタビューやいなげや見学の引率にご協力いただき、ありがとうございました。スーパーマーケットがどのような工夫をしているのか興味津々に見学をし、学びを深めることができました。

4年生

○運動会について

今年の団体競技は「棒引き」を行う予定です。そこで、軍手を学校で購入させていただきます。(集金はドリルやテスト等と一緒に引き落としをさせていただきます。)

運動会が終わるまでは基本的に学校で保管をします。運動会が終わりましたら持ち帰りますのでご家庭でご活用ください。

○災害の学習について

社会科の災害の学習で「水害」を扱い、マイタイムラインという冊子を配りました。水害が身近な近年です。各家庭の話題にしていだきたいと考えております。ぜひ、ご活用ください。

5年生

○運動会練習について

5年生は、運動会を円滑に進めることができるように、6年生と協力をして係活動を行います。

○ミシン学習のボランティアについて

家庭科でミシンの学習を行っています。ミシン学習のボランティアが可能な方は、学級担任までご連絡ください。

○学習発表会の服装について

上は、白の無地のシャツ、ブラウス、Tシャツ(ワンポイント可)などで、下は、黒、紺、グレーのパンツ、スカートなどです。ご用意をどうぞよろしくお願いいたします。

6年生

○卒業アルバム用個人写真撮影について

10月5日(月)に卒業アルバムの個人写真を撮影します。お子様の体調管理等、ご留意いただけますようお願いいたします。また、撮影時に、自分の思い出の物や大切な物を持って撮影します。(例：賞状、サッカーボール、ユニフォームなども可)普段学校に持ってこないものを持ってくることになりますが、取り扱いについては学校で児童に詳しく説明をします。

○学習発表会・連合音楽会の服装について

11月27日(金)に市内の連合音楽会に出演します。当日の服装を揃えたいと思いますので、準備をお願いします。なお、学習発表会保護者鑑賞日も同様の服装にしたいと思います。

(11月21日(土)の登校時は服装にご配慮ください。)

上：白の無地のシャツ、ブラウス、Tシャツ(ワンポイント可) など

下：黒、紺、グレーのパンツ、スカート など



10月の行事予定



日	曜日	朝会	教 育 活 動	授業時間					
				1	2	3	4	5	6
1	木			5	5	6	6	6	6
2	金		避難訓練 安全指導	4	5	5	6	6	6
3	土								
4	日								
5	月	朝会	委員会⑥ 運動会時程始	5	5	5	5	6	6
6	火			5	5	6	6	6	6
7	水	集会 保健		5	5	5	5	5	5
8	木			5	5	6	6	6	6
9	金		運動会係活動6校時 教育実習始	4	5	5	5	6	6
10	土								
11	日								
12	月		スポーツの日						
13	火			5	5	6	6	6	6
14	水	集会 集会	中休み10分短	4	4	4	4	4	4
15	木		運動会全校練習①	5	5	6	6	6	6
16	金		運動会全校練習①予備日	4	5	5	6	6	6
17	土								
18	日								
19	月	朝会	クラブ⑥	5	5	5	6	6	6
20	火		運動会全校練習②	5	5	6	6	6	6
21	水	(集会)	運動会全校練習②予備日	5	5	5	5	5	5
22	木		運動会リハーサル	5	5	6	6	6	6
23	金		運動会前日準備	4	4	4	4	5	5
24	土		運動会	4	4	4	4	4	4
25	日								
26	月		振替休業日						
27	火			5	5	6	6	6	6
28	水	集会 集会		5	5	5	5	5	5
29	木		たてわり班遊び④	5	5	6	6	6	6
30	金		教育実習終	4	5	5	6	6	6
31	土								

11月

日	曜日	朝会	教 育 活 動	授業時間					
				1	2	3	4	5	6
1	日								
2	月	朝会	委員会⑦	5	5	5	5	6	6
3	火		文化の日						
4	水	(集会)		5	5	5	5	5	5
5	木		安全指導 避難訓練	5	5	6	6	6	6
6	金		社会科見学(5) 学習発表会時程始	4	5	5	6	6	6