

きゅうしょくだより



令和6年5月
小平市立小平第七小学校
校長 神子 知浩

新緑がまぶしい季節になりました。5月は皐月(さつき)といいます。早苗を植える月という意味です。早苗月(さなえづき)が縮められたもので、早月(さつき)とも書きます。近隣の畑では、たくさんの作物が芽を出しています。

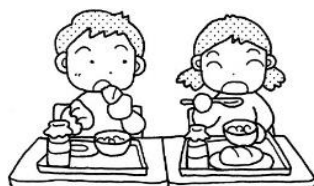


の給食もくひょう

「正しいマナーを身に付けよう」

5月になりました。給食の準備や片付けはスムーズにできていますか？

よい姿勢で、食器の並べ方や、はしの正しい持ち方を確認しながら食べましょう。食事のマナーを守って楽しい給食時間にしましょう。



～1年生はじめての給食～

4月16日(火)より1年生の給食が始まりました。1時間目に、栄養士と一緒に給食の学習をしました。初日は、みんな大好きな、大豆入りドライカレーや、いちごでした。「給食おいしいよ！」と言ってくれる子が多く、とてもうれしいです。



給食当番が上手に配っています。



5月の行事食



2日(木) 五目おこわ

こどもの日のお祝いに、五目おこわを作ります。もちもちした食感のおこわは、いつも大人気です。

7日(火) あさいの和風スパゲティ、抹茶マフィン

5月は潮干狩りのシーズンです。特に新月の日には潮が引き、潮干狩りできる時間が長いので、おすすめです。

今年は、5月1日が八十八夜です。八十八夜とは立春から88日目のことです。この日に摘んだお茶は縁起物とされ、この日にお茶を飲むと長生きするとされています。

8日(水) かつおの竜田揚げ

「目には青葉 山ほととぎす 初鰹」春の鰹はさっぱりとした味です。今の時期の鰹は初鰹(はつがつお)と呼ばれます。

17日(金) 草団子

よもぎを使って草団子を作ります。白玉粉と上新粉を混ぜ、水のかわりに絹豆腐を入れて、団子の生地を作ります。豆腐が入っていることで、冷めても硬くならない美味しいお団子になります。一人2個ずつに丸め、蒸してから、きなこをかけます。

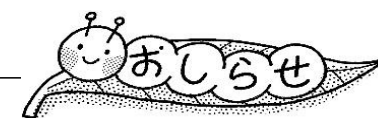
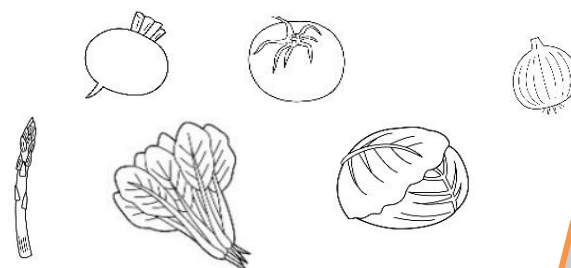
今月の「小平野菜」

小松菜・きゅうり・にんじん・ピーマン

たまねぎ・キャベツ・トマト・かぶ・だいこん

さやいんげん・アスパラガス・ズッキーニ

ブロッコリー・白菜キムチ



5月7日(火)に、4、5月分の給食費が、合わせて引き落とされます。口座残高のご確認を、お願いします。

