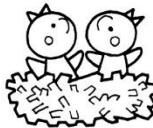


きゅうしょくだより



令和5年4月28日
小平市立小平第七小学校
校長 神子 知浩
栄養士 武藤 洋子

新緑がまぶしい季節になりました。5月は皐月(さつき)といいます。早苗を植える月という意味です。早苗月(さなえづき)が縮められたもので、早月(さつき)とも書きます。近隣の畠では、たくさんの作物が芽を出しています。

5月の行事食

1日(月) 五目おこわ

この日の日のお祝いに五目おこわを作ります。もちもちした食感のおこわはいつも大人気です。

2日(火) あさりの和風スパゲティ 抹茶マフィン

5月は潮干狩りのシーズンです。特に新月の日には潮が引き、潮干狩りできる時間が長いのでおすすめです。

5月2日はハナハ夜です。ハナハ夜とは立春から88日のことです。この日に摘んだお茶は縁起物とされ、この日にお茶を飲むと長生きすると言われています。

11日(木) かつおの竜田揚げ

「目には青葉 山ほどとぎす 初鰯」春の鰯はさっぱりとした味です。今の時期の鰯は初鰯(はつがつお)と呼ばれます。

19日(金) 草団子

よもぎの粉を使って草団子を作ります。白玉粉と上新粉を混ぜ、水のかわりに絹豆腐を入れて団子の生地を作ります。豆腐が入っていることで冷めても硬くならず美味しいお団子になります。一人2個ずつに丸めました。蒸してからきなこをかけます。

「正しいマナーを身に付けよう」

5月になりました。給食の準備や片付けはスムーズにできていますか?

よい姿勢で、食器の並べ方やはしの正しい持ち方を確認しながら食べましょう。食事のマナーを守って楽しい給食時間にしましょう。



～1年生はじめての給食～

4月13日(木)より1年生の給食が始まりました。4時間目から栄養士と一緒に給食の学習をして、準備を始めました。初日はみんな大好きな大豆入りドライカレーです。「給食おいしいよ!」と言ってくれる子が多く、とてもうれしいです。



給食当番
が上手に
配っています。



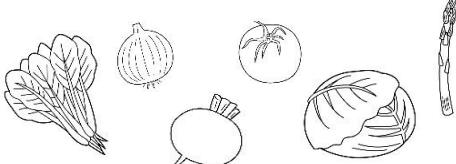
給食委員会の活動

給食委員会では常時活動として給食時間の献立放送、献立黒板の作成を行っています。その他にリザーブ給食の内容を決める活動もあります。



今月の「小平野菜」

小松菜・ほうれん草・きゅうり・にんじん
たまねぎ・キャベツ・トマト・かぶ・だいこん
さやいんげん・アスパラガス・ズッキーニ
じゃがいも・ブロッコリー・白菜キムチ



今日のメニュー更新しています。

小平第七小学校のホームページの中に「給食室」というページがあります。その中で、毎日の給食の写真やクイズを紹介しています。毎月の「給食こんだて表」だけでは分からぬ「今日の給食」をご覧ください。

小平第七小学校ホームページ
<http://www.kodaira.ed.jp/07kodaira/>



5月8日(月)に4, 5月分の給食費が合わせて引き落としになります。口座残高の確認をお願いします。