



トークルーム（相談室）だよ！

新学期がスタートして、およそ1か月がたちました。

今年度も、松宮・丸尾の2名体制で開室しています。どうぞよろしくお願いいたします。

辛い・苦しい・困ったな…と思うことはもちろん、ちょっとしたことで、相談したいことがうまくまとまっていなくても、大丈夫です。生徒の皆さん、是非、お話に来てください。

保護者の方のご相談も受け付けています。お子様のことで気がかりなことや相談したいことがありましたら、小さいことでも構いませんので、お気軽にご予約ください。よりよい方法を一緒に考えていきましょう。

※「トークルーム」とは、「相談室」と同じ部屋のことです。場所は1F 保健室のとなり、大きなクマのぬいぐるみが目印です。

（臨床心理士・公認心理師） 松宮美樹 丸尾史子

*****トークルーム利用ガイド 生徒の皆さんへ*****

- 開室曜日：毎週火（松宮）・木（丸尾）
- 開室時間：原則として休み時間（担任や学年の先生の許可があれば、それ以外の時間も可）
- 予約方法：①スクールカウンセラーに直接予約をする
②担任や学年の先生、養護の上沼先生に予約をお願いする

*****相談室利用ガイド 保護者の皆様へ*****

- 開室曜日：原則毎週火（松宮）・木（丸尾）
- 開室時間：8：50～17：30 （＊別の時間帯をご希望の保護者の方は、事前にご相談ください。）
- 予約方法：以下の2通りの方法があります。
 - ① 直通電話☎042-341-6815 へご連絡いただく方法
＊相談室直通の電話番号です。留守録の内容も含めて、確認するのはスクールカウンセラーのみです。不在の場合は、折り返し先の電話番号を録音してください。一週間がたっても折り返しのない場合は、何らかの不具合が考えられますので、お手数ですがご一報いただければ幸いです。
 - ② 職員室 ☎042-341-6796 へご連絡いただく方法
＊教職員が予約の受付をいたします。

【新1年生の保護者の皆様へ：全員面接を実施します】

例年、東京都の公立中学校では、新1年生全員を対象に、5月にスクールカウンセラーによる個別の面接を実施しています。

心身の成長や学習環境・人間関係の変化に伴って生じるストレスにお子様自身が気づき、また「自分の言葉で、自分のことを相談できる」機会を提供することがねらいです。

事前アンケートを実施し、その内容に合わせて面接を進めます。長期休暇後の生徒の様子、テスト後の不安や行事前の不安をいち早く察知するために、授業時間内で1名ずつ2～3分の面接を行います。極力授業に支障のない体制を組みますが、授業時間内ではなく、休み時間の実施を希望される方は、担任までご連絡ください。