



六小通信

みんなの笑顔が輝く学校～伝え合う楽しさや分かる喜び～

令和3年7月1日

7月号

小平市立小平第六小学校

校長 屋代 弘一

スマホと子供の脳

生活指導主幹教諭 前田 澄子

もうお読みになった方も多いと思いますが、「スマホ脳」(アンデッシュ・ハンセン著)という本が流行ったことがありました。

「あのスティーブジョブズは、わが子には14歳になるまでスマホを与えなかった上に、与えたあとも使用時間を厳しく管理した。」というのは有名な話です。それは、彼が子供の脳への影響をととてもよく理解していたからだと思います。人間の脳は、狩猟生活の時代をもとにとてつもなく長い年月をかけて少しずつ進化してきました。しかし、スマホ等の進化は著しく、人間の脳の進化は追いついていません。スマホは大人にとってとても便利な道具です。そんな大人の脳でさえ追いつかずに、様々な弊害が出ているのは周知のとおりです。

ところで、子供の脳は、最後に前頭葉が発達します。なぜ最後なのかというと、それだけ前頭葉が複雑で、訓練や経験を重ねて成長するため何年もかかるからです。この前頭葉がつかさどるのが、「衝動を抑える」「我慢する」という行動です。つまり、小学生の子供の脳は、まだ先を見通して我慢する(または報酬を期待して我慢する)ということが、大人の予想以上に難しいことなのです。そんな脳をもっている子供たちに、視覚的に魅力的で刺激的なスマホ(動画やゲームなど)を与えて制限をかけるということは、きっと大人よりずっと難しいことなんだろうと思います。

さらに、この前頭葉は、社会的な協調にも重要な部分で、その発達には直接人と関わる経験がとても大切といわれています。もし、スマホをさわっている時間を多くとられることでその時間を奪われているとしたら、後で取り返しのつかないことになるのではないかなとも思います。

そうは言っても、今後、子供たちにもスマホやSNSを使いこなして生活していくことが必要となってくることは必須です。では、どうやって上手に関わらせていったらよいのでしょうか?子供たちはどんどん成長していきます。子供たちのために、大人が早急に考えなければいけないことなのだろうと思います。

*日差しが強い日や蒸し暑い日が続く季節になってきます。水分補給ができるように声掛けをしていきます。

教室はエアコンを入れることもありますが、体温調節のしやすい服装をご用意ください。

7月生活目標 「あいさつをしよう」生活保健部

挨拶は、コミュニケーションの第一歩です。出会った相手、時間、場所などによっても挨拶は様々。丁寧な言葉で、元気に、会釈…。時と場合を考えて挨拶をすることも大切な社会性です。

今月の生活目標は、「六小6つの約束」より、「あいさつ」です。元気に挨拶をしたり、友達・先生・地域の方々に自分から挨拶したりできる児童の姿を目指しています。また、挨拶の大切さを改めて実感できるような機会としていきます。

ぜひ、ご家庭でも日常の挨拶や外出した時の挨拶等折に触れて話題にしてみてください。

7月の教育相談日 (スクールカウンセラー 橋本)

1日(金)・8日(金)・15日(金)

スクールパス 登録について

4月末に登録の確認メールを配信いたしました。アンケートにご協力いただきありがとうございます。確認メールが届かない、または未登録の場合は、至急担任にお知らせください。

夏休み中は、不審者情報等の緊急のお知らせを送信することもありますので、今一度登録の確認をお願いいたします。

7月・8月の行事予定は6月末時点の内容で、今後変更になる場合があります。その際には、文書またはメールなどでお知らせいたします。ご了承ください。



六小の特別支援教育
一人一人輝く笑顔のために

7月の行事予定 (～8/3)

1	金	六小まつり
2	土	
3	日	
4	月	朝会(生活指導7月)
5	火	
6	水	百人一首大会 夏の陣
7	木	読書タイム 委員会(代表7月)
8	金	安全指導
9	土	
10	日	
11	月	朝会
12	火	B時程 たてわり交流会(中休み) 放課後補習教室
13	水	六小TV 二中部活動体験(6校時 6年希望者)
14	木	お話し会 避難訓練 クラブ
15	金	給食指導
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	B時程 給食終 大掃除 水泳指導終
20	水	D時程 4時間授業(全) 終業式
21	木	夏季休業日始(～8/31) 個人面談(PM)
22	金	個人面談(AM・PM)
23	土	
24	日	
25	月	個人面談(AM・PM)
26	火	個人面談(AM・PM)
27	水	個人面談(AM・PM)
28	木	個人面談(AM・PM)
29	金	個人面談(AM・PM)
30	土	
31	日	
1	月	個人面談(AM・PM)
2	火	個人面談(AM・PM)
3	水	個人面談(AM・PM)

「好奇心は成長の第一歩」 特別支援委員会

「先生、見てみて、バツつかまえたよ!」

汗だくになりながら私に駆け寄り、笑顔を見せる子供の姿に私は幸せを感じます。

子供は様々なものに興味をもち、夢中になります。

以前担任していた5年生に「魚博士」と呼ばれている子供がいました。ノートにはいつも魚の絵がいっぱいいます。

この魚博士さんは、大好きな魚のことを知りたいという思いが水族館に魚を観察に行ったり、図鑑を調べたりと学びの幅を拡大させ、「魚のことをいっぱい知ることって楽しい。」と学びの楽しさを体感することで成長していった子供です。

子供は興味をもったものに対し、もっと知りたいという意欲を高めます。知っていく段階で“なぜ・どうして”という疑問に突き当たりそれを解決するために、観察したり調べたり様々な方法に挑みます。

謎が解決したときの達成感はとても清々しく、それは、感動に繋がっていきます。この感動によって子供の探究心はどんどん深まっていくのです。

好きなものに出会い、夢中になることで子供は成長していきます。

子供の好奇心を温かく、愛情深く見守ってください。

学年の窓 3年生



4月より新しく学習してきた理科や社会科など、新しいことに日々挑戦しながら学校生活を楽しんでいます。

学年便りの題名の「君は太陽」の名の通り、太陽の輝きのように一人ひとりが目を輝かせながら活動する姿を担任一同支えていきたいと思ひます。それぞれのお子さんの活躍にこれからも温かい声かけをお願いいたします。

天覧山の遠足では天候に恵まれて、気持ちのよい青空の下で登山できました。グループハイクでは友だちと声を掛け合い協力していました。



学年の窓 4年生

SYMPHONY

6月21日(火)に、六都科学館で理科見学をしてきました。プログラミングした車を命令通り走らせたり、プラネタリウムで星の学習をしたり、学びを深めていきました。また、六小祭りに向けてみんなで意見を出し合い「相手を楽しませたい」という気持ちをもとに、準備を進めていきました。少しずつ以前のような学校生活に戻っていています。



自転車教室では小平警察の方に来ていただきました。