



令和4年4月7日
小平第六小学校
保健室

ご入学・進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。新しい学年での生活を前に、お子さんたちはわくわくした気持ちと不安が入り混じっていることと思います。新しい環境では、緊張や疲れがたまりやすくなります。その日の疲れはその日のうちにとることを心がけ、十分な睡眠を確保できるようご配慮ください。

保健室では、子どもたち一人一人が健やかに成長できるよう、お手伝いさせていただきます。子どもたちの健康管理など、保護者の皆様との連携が大変重要になっております。1年間よろしくお願いいたします。

毎朝の健康観察をお願いします

新年度が始まってすぐのこの時期は、子どもたちは緊張することも多く、生活習慣の変化などからも体調を崩すことがあります。また、感染症対策の観点からも、当面の間、以下の3点へのご協力をお願いいたします。

①毎朝、ご家庭で検温・健康観察し『健康観察表』の記入、提出をお願いいたします。

②体調不良、発熱、かぜ等の症状がみられる場合は、登校をお控えください。

③学校で体調がよくない時には、ご家庭に連絡しお迎えに来て頂くことになります。

【健康観察の項目の例】

☐ 熱はないですか？

☐ のどの痛みはないですか？

☐ 強いだるさ(倦怠感)はありませんか？

☐ 朝ごはんは食べましたか？



☐ 咳やくしゃみは出ていませんか？

☐ 息苦しさはありませんか？

☐ すっきり目が覚めましたか？

☐ いつもと変わった様子はありませんか？



登校前の時点で平熱と比べ高い場合やいつもと様子が違う場合は、登校後すぐに症状が悪化することが予想されます。少しでも体調が悪い場合は、ご家庭で安静に過ごしていただきますようお願いいたします。発熱等の風邪症状が見られ休養する場合は、症状によっては「出席停止」の扱いになります。

登校初日に、「登校届」を提出してください。六小ホームページからもダウンロードができます。

お手順をおかけしますが、感染症予防、拡大防止にご理解ご協力をお願いいたします。

4月の保健目標 健康診断で自分の体を知ろう！

健康診断カレンダー

月	火	水	木	金
		★保健資料（全学年） ★運動器検査保健調査票（全学年） 記入漏れがないかご確認後ご提出ください。		1
4	5	6 始業式 入学式	7 運動器検査保健調査票 ・保健資料 【配布】	8 運動器検査保健調査票 ・保健資料 【回収】 発育測定(5・6年)
11 発育測定(3・4年)	12 発育測定(1・2年)	13 聴力検査(5年)	14 聴力検査(3年) 尿検査【配布】	15 聴力検査(2年) 尿検査【回収】
18 聴力検査(1年)	19 心臓検診 (1年・対象者)	20 耳鼻科検診 (全学年)	21	22 尿検査予備【回収】
25	26 色覚検査(4年生)	27 歯科検診 (5・6年)	28 視力検査(6年)	29

学校の健康診断は集団検診です。精密検査、治療や処置が必要とされた場合は、ご家庭にお知らせの用紙をお渡しします。できるだけ早く受診していただき、その結果を連絡票で保健室へお知らせください。

★『身体測定』について 8日(5・6年)、11日(3・4年)、12日(1・2年)

身長・体重の測定をします。当日は脱ぎ着のしやすい服装で、体育着を忘れずに持たせてください。

お子様の髪を結ぶ際は耳の横で2つ結びなどにし、頭の高い位置で結ばないようにしてください。

★『尿検査』について

14日(木)に検査容器を配布します。15日(金)の朝に尿をとり、忘れずに持たせてください。

家に忘れてしまい当日お持ちいただく場合、お受けできる時間は9:00までとなります。

.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*



きらきとした笑顔をみせてくれる六小の子どもたちと今年度も過ごすことができ嬉しいです。子どもたちが毎日元気いっぱいにご過ごせるよう、お手伝いしていきたいと思います。

なにかご心配なことや気になることがございましたら、いつでもお気軽に保健室にお立ち寄りください。

1年間どうぞよろしくお願いいたします✿