

ほけんだより 4月

令和8年4月6日
小平第六小学校
校長 寺尾 千英
保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。今年度もまた、みなさんと一緒に過ごせてとてもうれしいです。1年間、心も体も元気に成長できるように保健室から全力で応援していきます。1年間どうぞよろしく願います。

保健室は、どんなところ？

★ けがをした



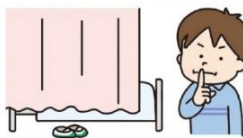
★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、健康について知りたい



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



保健室で『できないこと』とは？

✗ 長い時間の休よう
保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。



✗ つづけての手当て
保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりょうは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。



✗ のみ薬をもらう
かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持ってくるようにしてください。



健康診断がはじまります！



月	火	水	木	金
4月	★保健資料(2~6年)★運動器検査保健調査票(全学年) ★心臓検診調査票(1年)★色覚検査申込書(4年)記入漏れがないかご確認後ご提出ください。			
6 始業式	7 保健資料(全)・運動器(全)・色覚(4)心臓(1)【書類配布】	8 入学式 頭の高い位置では結ばず、計測しやすい髪形にしてください。	9	10 保健資料(全)・運動器(全)・色覚(4)心臓(1)【書類回収】
13 発育測定(2・3年)	14 発育測定(4・5年)	15 耳鼻科健診(全)	16 眼科健診(全)尿検査【配布】	17 尿検査(全)【回収】 発育測定(1・6年)
20 内科健診(2・3・4年)	21 視力検査(6年)	22 視力検査(5年)	23 視力検査(4年)	24 視力検査(1年)尿検査予備【回収】
27 視力検査(2年)	28 視力検査(3年)	29 昭和の日	30 色覚検査(4年)	5/1 心臓検診(1年)

！注意！ 青字の健診・検査を欠席した場合、学校医の医療機関を受診する等、欠席者受診が必要となります。

こんなときは保健室へ

おぼえてね！保健室のやくそく

～おうちの方へ～

1 定期健康診断について

学校の健康診断はスクリーニング検査です。保護者の方にご記入いただいた資料や調査票を基に行い、精密検査、治療や処置が必要とされた場合は、ご家庭にお知らせの用紙をお渡しします。医療機関を受診して「異常なし」の場合もありますのでご了承ください。

★『保健資料』（2～6年）

- ・ **必ず連絡がつくよう、緊急連絡先が変更になった場合は訂正をお願いします。（学期の途中でも、変更があった場合はすぐにお知らせください。）自宅以外の連絡先（勤め先、祖父母など）のご記入もお願いします。**
- ・ **常用している薬がある場合は 3の記入欄に記入してください。**

★『運動器検査保健調査票』（全学年）

内科健診で四肢の状態の検査を行います。8つのチェックポイント（裏面参照）で四肢の状態を確認してください。症状がない場合も提出してください。

★『心臓検診調査票』（1年）


5月1日（金）に心電図・心音図の検査を行います。保護者氏名の欄に押印を忘れずをお願いします。

★『身体測定』（全学年） 13日（2・3年）、14日（4・5年）、17日（1・6年）

身長・体重の測定をします。当日は脱ぎ着のしやすい服装で、体育着を忘れずに持たせてください。お子様の髪を結ぶ際は耳の横で2つ結びなどにし、頭の高い位置で結ばないようにしてください。

★『尿検査』（全学年）

16日（木）に検査容器を配布します。17日（金）の朝に尿をとり、忘れずに持たせてください。
家に忘れてしまい保護者のお持ちいただく場合、お受けできる時間は9時までとなります。

お世話になる 



	学校医	診療所名	電話番号
内科	浅見 敬一 先生	第二小川クリニック	042-344-1122
眼科	白矢 勝一 先生	白矢眼科医院	042-341-0219
耳鼻科	君塚 幸喜 先生	たかの台耳鼻咽喉科	042-312-3341
歯科	星 辰郎 先生	ほしデンタルクリニック	042-347-1110
薬剤師	塩野 光重 先生		

2 保健室の対応について

お子さんの健康と安全のためには、ご家庭と学校の連携はとても大切だと感じています。以下の保健室での対応について、ご確認ください。一年間どうぞよろしく願いいたします。

- ① 保健室では家に帰るまでや病院に行くまでの一時的な応急処置を行います。虫刺され薬：ムヒS、冷感パップ剤：新ラクパスSを用意しています。使用を控えたい場合は事前にお申し出いただくと安心です。
- ② 傷の手当は水道水での洗浄を基本とし、消毒薬は使用していません。深い傷・広範囲の傷などは保護者の方に連絡いたします。湿潤法の対応はできかねますので、ご承知おきください。
- ③ 体調不良による休養は1校時（45分）を目安とし、回復がみられない場合はお迎えをお願いしています。学校からの着信があった場合は、折り返しのご連絡をお願いいたします。
- ④ 首から上のケガや骨折が疑われる場合は、保護者の方に来校していただき受診のお願いをします。ただし、保護者の方がお仕事などで対応が難しい場合には、かかりつけ医等を確認させていただき、養護教諭等がお子さんを連れて医療機関に同行します。
- ⑤ 不測の事態に備え、下着・洋服・体育着等の貸し出しを行っています。お子さんが手紙を持ち帰った際は、下着・靴下→同サイズの新品の物、着替え→洗濯した物を持たせてください。
- ⑥ 学校保健安全法施行規則により、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・その他学校感染症の場合は「**出席停止**」の扱いになるため、登校初日に「**登校届**」を提出してください。それぞれ書式が異なりますので、担任へお申し出いただくか、六小ホームページからダウンロードしてください。感染症予防、拡大防止にご理解ご協力をお願いいたします。