



六小通信

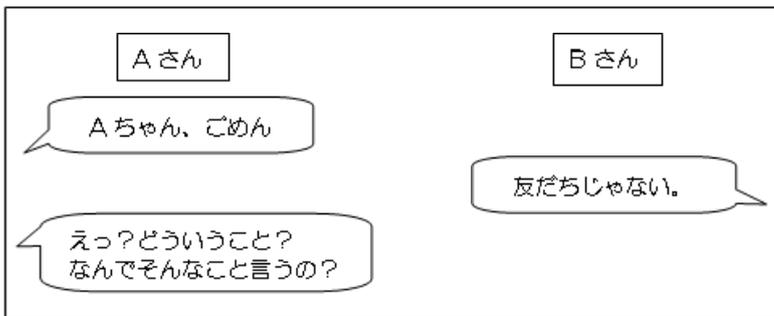


令和6年11月29日
小平市立小平第六小学校
12月号
校長 屋代 弘一

みんなの笑顔が輝く学校～伝え合う楽しさや分かる喜び～

【学校教育目標】 ○元気でしょうぶな子 ◎よく考えてやりぬく子 ○仲よくできる子 ○進んで働く子

SNS の上手な活用



主幹教諭 前田 澄子

子どもたちとSNSの上手な活用について考える時、LINEの例として左のものを子どもたちに見せています。「Bさんも、仲直りをしたと思って、LINEを送りました。さて、何が起きたのでしょうか？」と聞いてみると、しばらく「？」と首をかしげて考えるのですが、やがて「わかった！」とうれしそうに説明してくれます

そうです。「ともだちじゃない。」の受け止め方が違ってしまったのです。

「じゃあ、どうすればよかったと思う？書いてみて。」と言うと、「友達だから大丈夫だよ。」「友達だから気にしてないよ。」「ありがとう。友達だからまた仲良くしようね。」から始まり、高学年ならすかさず「絵文字をいれたらいいよ！」と返ってきます。子どもたちは「丁寧に説明すればいい。」「気持ちが正しく伝わるように、文章や絵文字を付けたらいい。」という結論を出します。

中には「同じではないけど、誤解を受けた経験があるよ。」と話してくれる子もいます。そして、「書いた後に相手の受け取り方を考えて、誤解のないように書くようにしたい。」「読み直してから送信したい。」など解決策を出し合います。

先日、6年生の国語の授業で「話し言葉と書き言葉」という学習をしました。話し言葉の良いところの一つに「伝えたいことをすぐに伝えられる。」「相手の反応を見ながら補うことができる。」ということが出てきました。一方、書き言葉の良いところの一つには、「読み直して訂正ができる。」ということが出ました。

子どもたちは考える中で、LINEは、「話し言葉」のつもりで書いている「書き言葉」だと気づきました。それ故に便利でもあるけれど、意識しないと誤解を生むことがあるということに行きつきました。

子どもたちは、これからますますSNSなどを上手に活用していくことが求められますし、便利で楽しいツールではありますが、無意識に使ってトラブルにならないように、時には、ご家庭で話し合ってみるのもよいかと思えます。

12月の生活目標

「整理整頓をして物を大切にしよう。」 生活保健部

あっという間に師走となりました。1年の締めくくりの月として、身の回りを整理整頓し、物を大切にしようということが今月の目標です。多少古くなっていてもまだ使える物は修理をした上で、不足している物を補充するなど、学習用具の整理に取り組みます。使った物をもとの場所に戻したり、学習環境を綺麗に整えたりする気持ちも育てていきたいと思えます。整理整頓をして、気持ちよく2024年を締めくくれるようにすすめていきます。

◆12月・1月の教育相談日◆(スクールカウンセラー 重富)

12月4日(水) 11日(水) 18日(水) 1月8日(水)

スクールカウンセラーとの相談を希望される場合は、担任またはスクールカウンセラーへご連絡ください。

スクールカウンセラー直通電話(042-341-0006) ※勤務日のみつながります。



12月の行事予定（12/2～1/10）

日	曜日	予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
2	月	B時程	B5	B5	B5	B6	B6	B6
3	火	朝会(生活指導12月) 巡回相談⑤	5	5	6	6	6	6
4	水	B時程 音楽集会(5年連音)	4	B5	B5	B5	B5	B5
5	木	お話会 セーフティ教室(6年) クラブ⑧	5	5	5	ク6	ク6	ク6
6	金	B時程 小学校連合音楽会(5年)	B5	B5	B6	B6	B6	B6
7	土	ほほえみコンサート						
8	日							
9	月	B時程 保護者会(1・2・3年)	B5	B5	B5	B6	B6	B6
10	火	B時程 朝会 保護者会(4・5・6年)	B5	B5	B6	B5	B5	B5
11	水	B時程 集会(感謝集会練習) 避難訓練	4	B5	B5	B5	B5	B5
12	木	安全指導 委員会⑩	5	5	5	5	委6	委6
13	金	B時程	B5	B5	B6	B6	B6	B6
14	土	バンドフェア(武蔵野市民文化会館)						
15	日							
16	月	B時程 社会科見学(4年 浅草)	B5	B5	B5	社会 見学	B6	B6
17	火	朝会	5	5	6	6	6	6
18	水	B時程 感謝集会(1h)	4	B5	B5	B5	B5	B5
19	木	A時程 6時間授業(4・5・6年) たてわり交流会(中休み)	5	5	5	6	6	6
20	金	B時程 給食指導 ダンスロン①	B5	B5	B6	B6	B6	B6
21	土							
22	日							
23	月	B時程 六小TV(給食時 放送委) ダンスロン② 環境ものづくり教室(5年、5-6h)	B5	B5	B5	B6	B6	B6
24	火	B時程 5時間授業(全) 大掃除	B5	B5	B5	B5	B5	B5
25	水	D時程 4時間授業(全) 終業式 給食終	D4	D4	D4	D4	D4	D4
12/26(木) ～1/7(火)		冬季休業日						
8	水	D時程 4時間授業 始業式	D4	D4	D4	D4	D4	D4
9	木	給食始 委員会⑪ 安全指導 小学校通級・特別支援教室指導始	5	5	5	5	委6	委6
10	金	B時程 発育測定(1・2年)	B5	B5	B6	B6	B6	B6

年末年始の校庭遊び場開放中止期間のお知らせ 令和6年12月27日(金)～令和7年1月5日(日)

この期間は校庭遊び場開放は中止です。小平市教育委員会 地域学習支援課 346-9574



学年の窓



1年生

☆保護者会について

日時：12月9日（月）

14：45～保護者会（各教室）

学校での様子に加え、冬休みの課題についてもお伝えします。ぜひお越しください。

アサガオの支柱を9日～13日に持ち帰っていただくようお願いいたします。

☆書初めについて

12月の書写の学習で、書初めの練習に取り組みます。12月6日（金）までに4Bの鉛筆をご用意ください。

☆計算カードについて

12月から音読カードに計算カード練習を入れていきますので、ご協力をお願いします。

2年生

☆書初めについて

書写の学習で、書初めの練習をします。

12月6日（金）までに4Bの鉛筆をご用意ください。

☆野菜の収穫について

今後、人参と小松菜の収穫を予定しています。

どちらも収穫後に持ち帰ります。持ち物は後日メールにてお知らせします。また小松菜は、学校にて収穫のお祝いも行います。詳細は、別に配布される手紙をご覧ください。

3年生

☆冬休みの宿題について

冬休みの宿題については後日、学年便り特別号にてお知らせいたします。

☆書初めについて

12月の書写では、書初めの練習を行います。冬休みの宿題にもなりますので、必要な用具の補充や点検をお願いします。また、新聞紙をお持ちのご家庭は多めにご用意ください。

4年生

☆ほうれん草の収穫について

12月にほうれん草の収穫を予定していましたが、年明けに変更となりました。現在、浅見農園さんと日程を調整中です。持ち物などの詳細については後日メールでお知らせいたします。

☆社会科見学について 12月16日（月）

行き先…浅草

※参加人数によって金額が変動しますので決定次第お知らせいたします。

お弁当のご用意をお願いいたします。なお、詳細は後日しおりでお伝えします。

5年生

☆保護者会について

日時：12月10日（火）

14：45～保護者会（各教室）

保護者会では学校での様子に加え、冬休みの課題についてもお伝えします。ぜひお越しください。

☆書初めについて

12月の書写の学習で、書き初めの練習に取り組みます。新年の書初めに向け、必要な用具の点検や補充にご協力ください。また、新聞紙を多くお持ちのご家庭は、提供していただくと助かります。

6年生

☆卒業文集について

11月中旬から、卒業文集の個人のページを書き始めています。書き終わり次第、内容の確認を保護者の方をお願いをしています。本番の清書をする前に、一度持ち帰りますのでご確認ください。訂正箇所などありましたら、その用紙に赤でご記入ください。また、空欄箇所にサインまたは押印をお願いいたします。

12月に入りましたら、クラスのページも書き始めます。こちらも持ち帰りますので、個人のページ同様ご確認ください。こちらにも、サインまたは押印をお願いいたします。お手数をおかけしますがご協力よろしくお願いいたします。



睡眠環境を整えよう!

睡眠不足は様々な影響を引き起こします。例えば、日中眠くなってしまい、授業に集中できなかったり、免疫力の低下を引き起こしたり、なかなか疲れが取れなかったり…。

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」によると、小学生の理想的な睡眠時間は9~12時間とされています。しかし、総務省の調査によると10~14歳の平均の平日睡眠時間は、8時間27分と推奨時間を下回っています。

睡眠が足りないことは万病の元となり、日中の生活の質を低下させてしまいます。今回は、睡眠不足を3つのタイプに分け、それぞれに対する工夫をご紹介します。

○寝つきが悪いタイプ

このタイプは寝る前の過ごし方を見直してみましょう。寝る前に、スマホやゲームなど、テンションが上がるような過ごし方をしていると、脳が覚醒して眠りに入りづらくなります。寝る1時間前は読書や読み聞かせなど穏やかに過ごすことがオススメです。

また、日によって寝る時間がバラバラだと眠りに入るリズムもバラバラになってしまいます。寝る前の過ごし方と寝る時間を決め、ルーティン化することで行動と眠ることが結びつき、眠りやすくなります。

○夜中に何度も起きてしまうタイプ

このタイプは“寝つきが悪い”タイプと共通していることが多いです。こちらも寝る前の過ごし方を見直してみましょう。また、寝室の環境が影響する場合があります。気候に合わせた寝具や衣類の調整などを行うことも有効な場合があります。

○寝る時間が遅くなり、朝起きる時間も遅くなるタイプ

このタイプの場合は帰宅後から入眠までの過ごし方を確認してみましょう。例えば、やるべきことと、自分のやりたいことの時間配分を見直すことや、スマホやゲームなどの使用ルールを確認することなどが有効です。

また、土日に夜遅くまで起きて、朝遅くまで寝てしまうと睡眠のリズムが乱れてしまいます。平日と休日の睡眠リズムのズレを少なくすることが大切です。

睡眠が大切だとわかっているけど、なかなか難しい現状もあるかと思います。まずは、できることから始めてみてはいかがでしょうか？

参考文献:「発達教育」

出典:総務省統計局「令和3年度 社会生活基本調査」

<服装について>

☆体育の服装について…体育着の上に着るものは、フード、ファスナー等の付いていないシンプルな形のトレーナーなどをご活用ください。タイツや、長袖の下着は、ご遠慮ください。安全面、衛生面を配慮してのお願いです。ご協力よろしくお願いします。

☆教室での服装について…教室では暖房を付け環境の調整を行っていますが、廊下側など個人によっては寒いと感じてしまう場所があります。必要な場合は室内で脱ぎ着のできる服を持たせてください。