

早朝ランニングくらぶ 2024

東京経済大学
陸上部も
協力してくれます!

子どもも大人も、気持ちのよい朝の校庭を走ってリフレッシュしませんか？

学校経営協議会よりイベントのお知らせです。11月17日(日)開催予定の「小平市少年少女マラソン大会」に向けての練習を兼ねて、六小の校庭をランニングする「早朝ランニングくらぶ」を行います。マラソン大会へ出場しない方も、もちろん参加できます。走ってみたいと思う児童の皆さん、体を動かす機会が減っている保護者の皆さん、みんなでいっしょに、ちょっと走ってみましょう。

日時: 令和6年10月28日(月)～11月15日(金)までの平日、朝 6:00～6:25
(雨天時は中止です。11月9日(土)はあり、11月11日(月)はなしです。)

内容: 学校の校庭を約20分間、各自のペースで走ります。時間中ずっと走らなくても構いません。
※ランニングくらぶ担当者が簡単な指導を行います。また、見守りながら皆さんと一緒に走ります。

- 進行手順**
- ①準備運動
 - ②ランニング(無理をせずに)
 - ③各自で整理運動(6:30から始まるラジオ体操に参加することもできます)
 - ④記録表に走った時間・周回数を記録して、担当者に出席スタンプを押してもらおう

集合: 6:00になる少し前に、南門から入り校庭朝礼台前に集合します。走りやすい格好で来てください。
※門が開いていない場合には、担当者が開けるまで、歩道で待っていてください。

注意事項

- 学校へは、歩いてきてください。保護者同伴の場合は、自転車での来校・帰宅を認めます。
- 自動車による送り迎えは各家庭の自由ですが、駐車場はありません。
- 本年度はスポーツ安全保険に加入していただきます。(子ども800円 大人1850円)
- 保護者の方も参加する(走る・付き添う)場合は、ご自分のお子さんだけでなく、他の子どもたちの様子も見守っていただくよう、ご協力をお願いします。
- 少しでも雨が降っていたら中止です。中止連絡はしませんのでご注意ください。
- 参加希望の方は、お手持ちの封筒に参加票と保険料(子ども1人あたり800円 大人1人あたり1850円)を入れて、外側に学年、組、名前を書いて、10月17日(木)、職員室の副校長先生に提出してください。



切り取り

早朝ランニングくらぶ 2024 参加票

※お手持ちの封筒に参加票と保険料(子ども1人あたり800円 大人1人あたり1850円)を入れて、外側に学年、組、名前を書いて10月17日(木)、職員室の副校長先生に提出してください。

保護者連絡先の電話番号: _____ (※緊急時にご連絡します)

年	組	名前	よみがな	男・女	年齢

保険加入に必要な情報です