

ウェブサイトも見てね！



「東京都こどもセーフティプロジェクト」ウェブサイト

こちらのウェブサイトでは、こどもの事故予防に関する東京都のさまざまな取組を発信しています。



リンクマーク

リンクマークが付いている部分をクリックすると、東京都が取り組んでいる事故予防のくわしい内容を見ることができるよ。

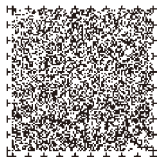
このハンドブックは、編集検討委員会の委員からのご意見をいただきながら制作しました。

協力 「子供の事故予防に関するハンドブック」編集検討委員会委員(敬しょう略)

国立研究開発法人産業技術総合研究所 主任研究員
株式会社SPACE 代表取締役CEO
国立大学法人東京学芸大学 教授/学長補佐
株式会社ダंक「やさしい日本語プロジェクト」リーダー
合同会社Art&Arts社長「こども六法」著者

大野 美喜子
福本 理恵
小森 伸一
森 順一郎
山崎 聡一郎

このハンドブックは、国分寺市立第十小学校、千代田区立麹町小学校の児童のみなさんと一緒に考え、制作しました。



音声コードけいさい

この冊子には音声コード「Uni-Voice」が、各ページに印刷されています。スマートフォン専用アプリなどで読み取ると、音声で内容が確認できます。

2024年3月発行

へん集・発行/東京都子供政策連携室
企画調整部 企画調整課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03(5388)3812

※けいさいの情報は2024年2月現在のものです。

※イラストはすべてイメージです。

※本冊子けいさいのイラスト・図の無断複製・転載・ふくしゃやくよう ちよさくけんほう れいがいのぞ きん 複写・借用などは著作権法上の例外を除き禁じます。

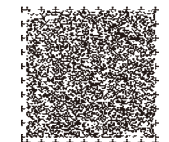
こどもの事故予防ハンドブック/

カエル先生にきく 「変えられるもの」

これをこうかえる

ステップ
2

このステップ2では、主に小学校高学年を対象に、事故の具体例を学びます。



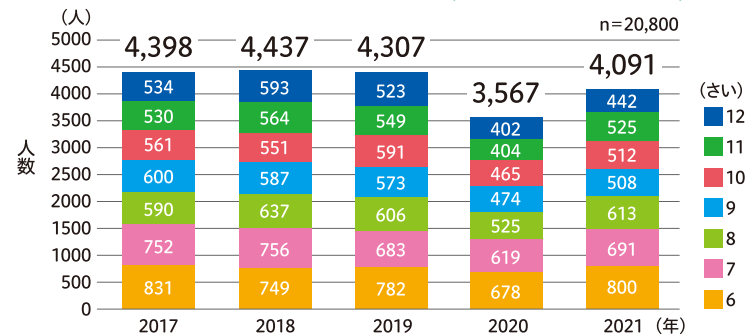
音声コードけいさい

学校やお家で、
色々な事故が起きている。

軽いケガで済むこともあれば、
大きなケガにつながることもある。
気を付けていても、
事故にあってしまうことはあるんだ。

東京の小学生だけでも、
毎年4,000人くらいが事故で
病院に運ばれているよ。

6～12歳の救急はん送人数(東京消防庁管内)



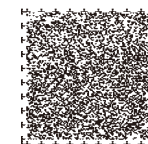
出典:「救急はん送データから見る日常生活事故の実態」(2021年)

カエル先生

かん境や行動を
「かえる」ことで
こどもの事故を減らしたい
と思っている



身近な事故を考えてみよう

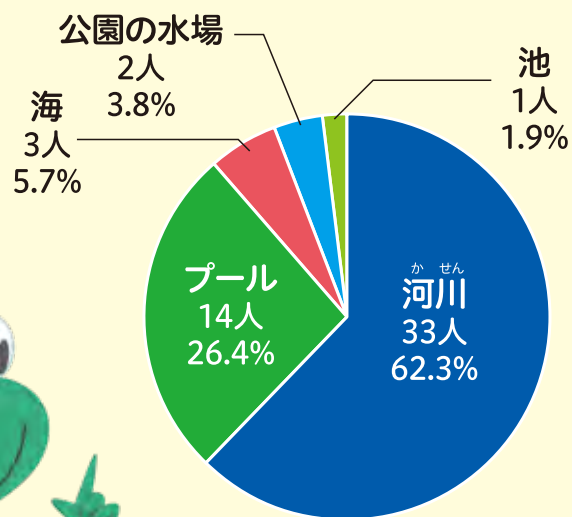




川で遊んでいたら、おぼれてしまった。

こんなに危険！

「おぼれる」事故の発生場所別人数 (2018～2022年)



川で
おぼれることが
一番多いんだね

出典：東京消防庁ホームページ
「河川やプール等での水の事故を防止しよう」
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/season/river/index.html>

その子は、川で遊んでいたんだ。

ちょっとだけ水遊びをするつもりだったけど、
急に深くなっているところに足をふみ入ってしまった。
そして、おぼれてしまったんだ。

あぶ
危ない！



どうすれば、事故を予防できる？





川でおぼれないよう、ライフジャケットを着けよう。

夏になると、川で水遊びやバーベキューをする
機会が増えるよね。もし深いところに落ちたら、
おぼれてしまうかもしれない。

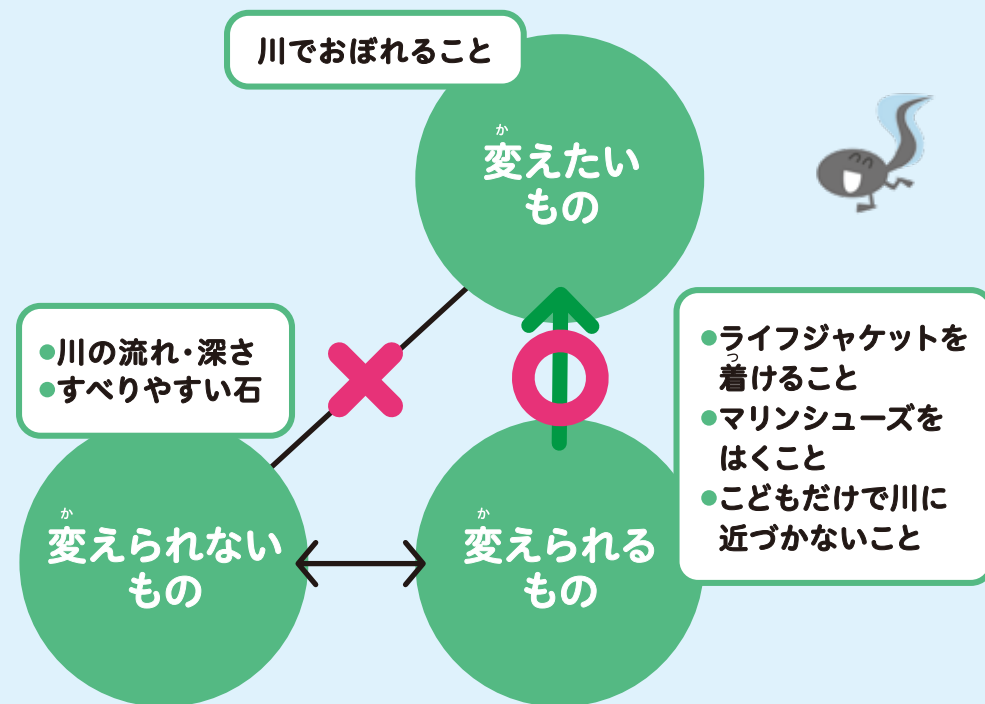
でも、ライフジャケットを“着けない”から
“着ける”に「**変える**」だけで、
おぼれることを防げるようになるんだ。

「**変える**」時のポイントは3つ

3つのE (イー)

- ①「**危**ないところを直す」
Environment (エンバイロメント)
- ②「教え合う」
Education (エデュケーション)
- ③「**ル**ールを**変**える」
Enforcement (エンフォースメント)

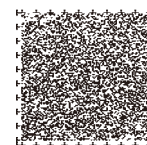
何かを「**変える**」ことで事故を予防することができる。
だから、「**変えられるもの**」を考えることが大切なんだ。



これらを
かえる



起きやすい事故を知ろう



ケース
1

落ちる



あぶ 9 っの「危ない」で
か 「変えられるもの」
を考える

ケース
2

ころぶ



ケース
3

ものが
つまる等



ケース
4

ぶつかる



ケース
5

はさむ・
はさまれる



ケース
6

やけど



ケース
7

切る・ささる



ケース
8

かまれる・
さされる



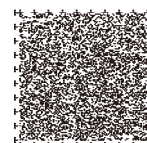
ケース
9

おぼれる



※この9つの「危ない」は、東京消防庁の「日常生活における事故」の分け方です。
※P9～11のケース1～3には、それぞれの事故の要因として多かった上位5つがのっています。
出典:「救急はん送データから見る日常生活事故の実態」(2021年)

一つひとつ考えてみよう



落ちる

何を^か変えれば、遊具から落ちないだろう？



ココから^か変えてみよう

- ブランコに手をはなして乗らない
- ジャングルジムの上では手をはなさない
- すべり台は逆走しない
- ほかにもあるか考えてみよう

東京消防庁のホームページに、遊具の使い方について説明している動画「知ろう!! 日常にひそむ危険!!【小学生編】」があるよ。見てみよう。📺

ケガをしやすい場所を知っておこう



「落ちる」の要因^{よう いん}

小学生(6~12さい)の「落ちる」事故で、多かった上位5つの要因はこれだよ。

- | | |
|--|---|
| 1位 ^い 階段 ^{かい だん} | 4位 ^い フェンス・かべ・へい ^{てつ ぼう} |
| 2位 ^い うんてい ^{うん てい} | 5位 ^い 鉄棒 ^{てつ ぼう} |
| 3位 ^い すべり台 ^{すべり だい} | |

ころぶ

何を^か変えれば、エスカレーターでころばないだろう？



ココから^か変えてみよう

- 必ず黄色い線の内側に立つ
- すき間にクツひもがはさまれないように気を付ける
- ほかにもあるか考えてみよう

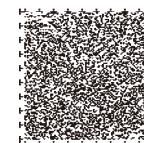
スケートボードに乗っている時の転とうにも注意しよう。遊ぶ前には、まずヘルメットとプロテクターを着けて準備体操をするんだ。禁止されている場所では遊んじゃダメ。必ず確認しようね。

「ころぶ」の要因^{よう いん}

小学生(6~12さい)の「ころぶ」事故で、多かった上位5つの要因はこれだよ。

- | | |
|---|---|
| 1位 ^い スケートボード ^{スケート ぼーど} | 4位 ^い フェンス・かべ・へい ^{てつ ぼう} |
| 2位 ^い 階段 ^{かい だん} | 5位 ^い 机・テーブル ^{つくえ} |
| 3位 ^い 段差 ^{だん さ} | |

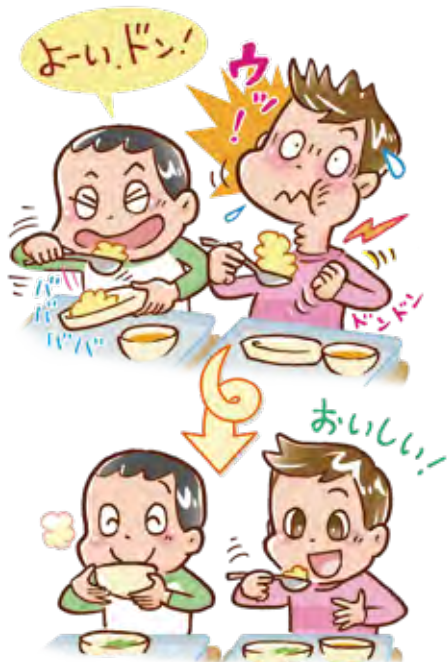
次の「危ない」も考えてみよう



ケース3

ものがつまる等

何を^か変えれば、食べ物がノドにつまらないだろう？



ココから^か変えてみよう

- 早食いせずにゆっくり食べる
- ひと口でほおばらない
- ふざけながら食べない
- ほかにもあるか考えてみよう

食べ物がノドにつまると、空気の通り道がふさがれて息ができなくなってしまうんだ。ゆっくり少しずつ、よくかんで食べることが大切だよ。

みんなも
思い当たること
がないかな？

「ものがつまる等」の^{よう いん}要因

小学生(6~12さい)の「ものがつまる等」^{じ こ}事故で、
多かった上位5つの^{じょう い}要因はこれだよ。

- | | |
|--|------------------------|
| 1位 ^{ほね} 魚などの骨 | 3位 ^{おかし} おかし |
| 2位 ^{ビー玉} ビー玉類 | 5位 ^{アメ玉} アメ玉類 |
| 3位 ^{ブロック型} ブロック型がん具、マグネット、コインなど | |

ケース4

ぶつかる

何を^か変えれば、車にぶつからないだろう？



ココから^か変えてみよう

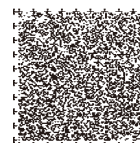
- 飛び出しは絶対に^{ぜったい}しない
- 暗い場所でも^{はんしゃざい}光る反射材を身に着ける
- 青信号でも^{しんごう}左右を確認してから^{かくにん}横断歩道をわたる
- ほかにもあるか考えてみよう

道路へ急に飛び出すと危ないよ。横断歩道を正しくわたろう。「車が来^{かくにん}ていないか確認する」「車が来ている場合は、車が止まったか確認する」「横断中も車が来^{かくにん}ていないか確認する」ことなどを心がけよう。

警視庁公認交通安全情報サイト 「TOKYO SAFETY ACTION」

「TOKYO SAFETY ACTION」は交通安全についての様々な情報を発信するサイトだよ。だれでも実行できる「安全のためのポイント」をたくさんしようかいしているんだ。交通安全について学べるミニゲームやイベントしようかいもあるからぜひ見てね。📺

次の「危ない」も考えてみよう



はさむ・はさまれる

何を^か変えれば、足が自転車にはさまれないだろう？



ココから^か変えてみよう

- サンドルで自転車に乗らない
- クツひもはしっかりむすぶ
- ほかにもあるか考えてみよう

気を^う付けるのは、サンダルで乗らないことだけじゃない。スカートやマフラー、リュックサックのひもも自転車の車輪^{しゃりん}にまきこまれてしまうことがあるよ。

イスに「はさまれ」ないように

ここにも注意!



お折^{かい}たたみイスの開閉部^{へい}は、指をはさみやすく^{あぶ}て危ないよ。指を切ってしまうことがあるんだ。

やけど

何を^か変えれば、コンロでやけどをしないだろう？



ココから^か変えてみよう

- 服のすそやそでが火にふれないようにする
- コンロの上にあるものを取る時には火を消す
- ほかにもあるか考えてみよう

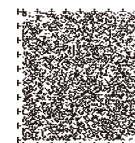
IHクッキングヒーターは、火がついていなくても^{あつ}熱いことがあるよ。使い終わった後も^{あつ}熱いことがあるから、うっかり手^おを置かないように気を付けよう。

万が一、服に火がついたら

服がぬげず、また近くに水や消火器^{しょうかき}がない場合は、止まって → たおれて → ごろんごろん



次の「危ない」も考えてみよう



切る・ささる

何を^か変えれば、包丁^{ほう ちょう}で指を切らないだろう？



ココから^か変えてみよう

- 包丁^{ほう ちょう}の刃^はに指がふれないように使う
- 包丁^{ほう ちょう}の刃^はが遠くなるように置く
- 包丁^{ほう ちょう}をわたす時は相手に刃^はを向けない
- ほかにもあるか考えてみよう

気を^つ付けるのは、料理^{りょうり}をお手伝い^{て つか}している時だけじゃないよ。オケに入っていた包丁^{ほう ちょう}に気付かずさわって、手にケガをしてしまうこともある。注意しようね。

こんな「切る・ささる」を^か変える



ジューサーやミキサーは遊びでは使わず、必要^{ひつ よう}な時は大人と一緒に使おう。果物^{くだ もの}、野菜^{や さい}などの食べ物を入れる容器^{よう き}の中には、手を入れないようにしよう。

いつも安全を考えながら行動しよう

かまれる・さされる

何を^か変えれば、スズメバチにさされないだろう？



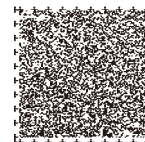
ココから^か変えてみよう

- スズメバチに近づかない
- 巣^すにいたずらしたり、むやみに近づかない
- 巣^すを見つけたら自分で取ろうとしない
- ほかにもあるか考えてみよう

香水^{こう すい}のにおいやあまいジュースのにおいが、スズメバチをおびき寄せることもあるんだ。これにはカエル先生もびっくり。自分が持っているものや身に付けているものにも注意が必要だね。

アシナガバチにも注意しよう

スズメバチ以外にも色んなハチがいる。アシナガバチは、家の周りや木など色々なところに巣^すを作る。特に夏から秋の初めぐらいに数が増えるんだ。うっかりさわったり、巣^すにいたずらをするとなさされてしまうよ。



次の「危ない」も考えてみよう

おぼれる

何を^か変えれば、海でおぼれないだろう？



ココから^か変えてみよう

- ライフジャケットを着ける
- マリンシューズをはく
- 大人といっしょに行動する
- ほかにもあるか考えてみよう

もしおぼれる事故が起きたら、大きな声で助けを呼んで、近くにいる大人に知らせよう。海での事件・事故は「118番^{つうほう}」に通報をするんだよ。覚えておこう。

※「118番」は海上保安庁のきん急通報用番号

みんなで
動画を見よう

119番^{つうほう}通報のやり方を学ぼう

東京消防庁^{しょうぼうちよう}のリモート防災訓練「キュータと学ぼう！119番通報のしかた」では、マスコットキャラクターのキュータが分かりやすく119番通報のやり方を教えてくれるよ。動画を見よう。📺

もう一つの
あぶ「危ない」

自転車事故

何を^か変えれば、自転車事故にあわないだろう？



ココから^か変えてみよう

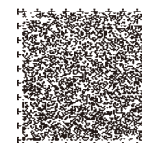
- 運転中はヘルメットをかぶる
- 運転中にスマートフォンを見ない
- かさをさしたまま運転をしない
- 夜はライトを点灯させる
- ほかにもあるか考えてみよう

法律^{ほうりつ}も変わったよ。自転車に乗る時はみんなでヘルメットをかぶろう。ヘルメットをかぶっているだけで頭に大きなケガをする確率^{かくりつ}が下がるよ。スマホのながら運転も絶対にだめだよ。

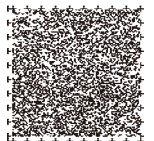
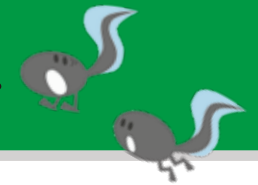
自転車安全学習アプリ「輪トレ」

東京都では自転車の安全運転を学べるアプリ「輪トレ」を配信しているよ。自転車の交通ルールを学べたり、乗っている時のシミュレーション^{たいけん}体験ができるんだ。アプリ内の試験^{けん}に合格すると合格証^{ごうかくしやう}がもらえるよ。📺

🐸 事故^{じこ}予防^{よぼう}を復習^{ふくしゅう}しよう



うわあ
あぶ 危ないこと
だらけ



いくつ
見つかるかな？



「^か変えられるもの」を^{かく にん}確認しよう

かく にん

「変えられるもの」が見つかったかな？

こうすれば
安全だね

出入口では

- ドアの向こう側を確認する
- ドアはゆっくりと開け閉めする
- よそ見はせず出入りする

折りたたみイスを使う時は

- 折りたたみイスを
ふみ台にしない
- 指をはさまない
ようにする

ボール遊びをする時は

- 決められた場所で遊ぶ
- ルールを守って遊ぶ

ろうかでは

- 学校のルールを
守って歩く
- 走っている友達には
注意をする

そうじをする時は

- そうじ用具は正しい
使い方をする
- 水などですべりやすく
なったらふき取る
- 終わったら決められた
場所にそうじ用具を片づける

窓の近くでは

- 窓から身を乗り出さない
- 開いた窓の近くではイスに乗らない

階段では

- かけ下りない
- 危ない時には手すりを使う

給食を食べる時は

- 早食いはせずゆっくり食べる
- ふざけながら食べない

校庭の遊具で遊ぶ時は

- 荷物やひっかかるものを
持ったまま遊ばない
- 危険な場所があったら大人に知らせる
- ルールや順番を守って遊ぶ

外で遊ぶ時は

- ノドがかわく前に
水分をとる
- ごまめに休けいをする

横断歩道をわたる時は

- 飛び出さない
- 止まっている車の前や後はわたらない
- 青信号でも安全を確認してからわたる

「変えられるもの」がほかにもないか、
みんなで話し合ってみよう。