

うち がっ こう
お家や学校では、
いろ いろ お
色々なじこが起きている。

かる とき
軽いケガの時もある、
おお
大きなケガにつながることもある。

き
気をつけていても、
ケガをしてしまうこともある。

とても、いやだね。



せん せい
カエル先生

こう どう
かんきょうや行動を
「かえる」ことで
こどものじこをへらしたい
おも
と思っている

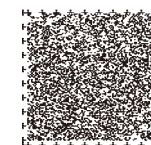


とうきょう
東京※の5さいから9さいの
こどもだけでも、1日10人くらいが
きゅうしや はこ
きゅう急車で運ばれて
いるんだ。

とうきょうしやう ない
※東京消防庁うちょうかん内だよ。



かんが
みぢかなじこを考えてみよう



自転車はべんりだけど、あぶないこともあるよ。

みんなは、自転車に
乗ることもあるよね。

歩くより速く、スピードも出る。
スイスイと遠くにも行ける。

ひっくり
かえると
大ケガだ！



でも、道路には
車も走ってるんだ。



気をつけていても、
ぶつかったりころんだりもする。
どうすれば、いいんだろう？

どうすれば、ケガをしない？



もし、じこにあっても、^{いのち} ^{まも}じぶんの命を守るために。

^{じ てん しゃ}
自転車でころんで、
アタマをぶつけてしまったら、
^{おお}
大ケガをしてしまうかもしれない。

でも、ヘルメットを
“かぶらない”から“かぶる”に
「かえる」だけで、^{おお}
大きなケガを
ふせぐことができるんだ。

^{はし} ^{まえ}
走りだす前に、
^{たか}
イスの高さやブレーキも
かくにんしよう。

ほうりつ もかわったよ。
^{じ てん しゃ} ^の ^{とき}
自転車に乗る時は
みんなでヘルメットをかぶろう。

かぶるように
かえると
^{あん ぜん}
安全だよ /

ひじやひざを
^{まも}
守ってくれる
プロテクターも
あるんだね /



「かえる」ってどういうこと?



「かえられるもの」を、考えてみよう。

「かえたいもの」は、
自転車じてんしゃでころんだときの大ケガ。
そこで、ヘルメットをかぶるように
行動こうどうを「かえる」と、
大ケガをふせげる。

じこを予ぼうするために、
「かえられるもの」が何かを考える
ことが大切なんだ。
「かえられるもの」が何かを
考えてみよう。

ころんだときの大ケガ

かえたい
もの

くるま
車が
はし
走っていること

かえられない
もの

ヘルメットを
かぶること

かえられる
もの

何を
かえる？
かえられる？

「かえる」時のポイントは3つ

- 1 「あぶないところを直す」
かんきょうをかえる
- 2 「教え合う」
ちしきをふやす
- 3 「ルールをかえる」
き決まりをつくまもる

いろ
色んな「あぶない」で考えよう





9つの「あぶない」で かんがえてみよう

クイズ
1

おちる



クイズ
2

ころぶ



クイズ
3

ものが
つまる等



クイズ
4

ぶつかる



クイズ
5

はさむ・
はさまれる



クイズ
6

やけど



クイズ
7

きる・ささる



クイズ
8

かまれる・
さされる



クイズ
9

おぼれる



※この9つの「あぶない」は、東京消ぼうちょうの「日じょう生活におけるじこ」の分け方です。

クイズ
1

おちる

なに
何をかえれば、ベランダからおちないだろう?



1 ふみ台やさくにのぼらない

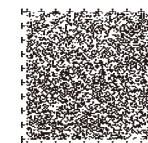
2 そらをとぶ練習をする

れんしゅう 練習しても空をとべないのは、知ってるよね。ベランダにあるふみ台やさくにのぼると、おちて大ケガをする。とぶのがとくいなカエル先生ものぼらないよ。一人でベランダに出ないようにね。

あみどによりかかると、
外れてケガをして
しまうことがある。
よりにかからないようにね。/



つぎの「あぶない」もかんがえてみよう



クイズ
2

ころぶ

なに
何をかえれば、キックスケーターでころばないだろう？



- 1 道路では乗らない
- 2 ころばないまほうをつかう

ざんねんだけど、ころばないまほうはないぞ。道路はきけんな場所だから、キックスケーターやスケートボードに乗ってはいけないよ。使ってもいいと決まっている公園などで安全に乗ろう。

クイズ
3

ものがつまる等

なに
何をかえれば、アメがノドにつまらないだろう？



- 1 急がずゆっくりなめる
- 2 ノドにも歯を生えさせる

ノドに歯を生やすことはできないよ。小さなサイズのアメをえらんで、ゆっくりとなめよう。それから、動いている車の中でアメをなめるのはあぶない。急ブレーキで飲みこんでしまうかもしれないよ。

クイズ
4

ぶつかる

なに
何をかえれば、車にぶつからないだろう？



- 1 地面をほって進む
- 2 止まって左右をかくにん

スピードを出していると、車や人が急に出来たときによけられないよ。「止まれ」マークがあるこうさてんでは、きちんと止まって、車や人が来ないかよくかくにんしてから進む。

こうさてんに
「止まれ」マークがなくても、
よくかくにんしてから
進むことが大切だよ。



つぎの「あぶない」も考えてみよう



クイズ
5

はさむ・はさまれる

なに でんしゃ
何をかえれば、電車のドアにはさまれないだろう？



- 1 ドアからはなれる
- 2 ドアをけとばしてこわす

まどの外のけしきがきれいでも、ドアをさわっていたら、開いた時に手が引きこまれてしまうよ。ドアをこわせばはさまれないけれど、けとばしてこわすのはよくないな。

クイズ
6

やけど

なに ゆ
何をかえれば、お湯でやけどをしないだろう？



- 1 お湯を入れないで食べる
- 2 温度をたしかめて食べる

お湯を入れないで食べれば、やけどはしないけど、あまりおいしくないな。あついお湯をカップに入れたり、流す時はしんちょうに。そして、急がずに食べよう。

クイズ
7

きる・ささる

なに ゆび
何をかえれば、ハサミで指をきらないだろう？



- 1 指を強くする
- 2 指をはさまないように使う

ハサミなどのとがっているものにふれると、指がきれてしまうよ。ハサミの使い方を大人に教えてもらって、自分の指をきらないように使おうね。

小学生のじこのよういん ランキング(6~12さい)※

※出典：東京消防庁「きゅう急はん送データから見る日じよう生活じこの実たい」(2021年)

おちる

- 1 階段
- 2 うんてい
- 3 すべり台

ころぶ

- 1 スケートボード
- 2 階段
- 3 だんさ

ものがつまる等

- 1 魚のほね
- 2 ビー玉
- 3 おかし

ぶつかる

- 1 人
- 2 ボール
- 3 たな・たんす・ロッカー

はさむ・はさまれる

- 1 自転車
- 2 イス
- 2 植物

やけど

- 1 みそしる・スープ
- 2 カップめん
- 2 あついお湯

きる・ささる

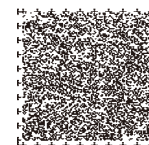
- 1 ナイフ
- 2 はり・ヘアピン・くぎ
- 3 ミシン

かまれる・さされる

- 1 虫
- 2 動物

おぼれる

- 1 川
- 2 おふろ



つぎの「あぶない」も考えてみよう



クイズ
8

かまれる・さされる

なに いぬ
何をかえれば、犬にかまれないだろう？



- 1 とうめい人間になる (toumei ningen ni naru)
- 2 かい主にさわっていいか聞く (kai niu ni sawatte ii ka kiku)

とうめい人間になることはできないね。急にさわったら、犬はびっくり。まずさわる前に、かい主にさわってよいかを聞こう。次に、犬の体でさわってもだいじょうぶなところを教えてもらおう。

クイズ
9

おぼれる

なに かわ
何をかえれば、川でおぼれないだろう？



- 1 カエルにへんしんする (kaeru ni henshin suru)
- 2 こどもだけで川に近づかない (kodomo dake de kawa ni chikazu kani)

川で遊ぶのは楽しい。でもうっかりすべったら、おぼれてしまう。お友だちといっしょでも、こどもだけでは近づかないようにしましょう。大人といっしょに行き、ライフジャケットを着けよう。

さいごに
もう一つ

ほかにもこんな「あぶない」 ねっちゅうしょう

なに あつ
何をかえれば、暑さでたおれないだろう？

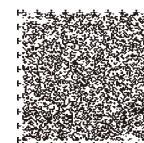


- 1 太陽と友だちになる (taiyou to yodachi ni naru)
- 2 暑い時はこまめに水を飲む (atsui toki wa komame ni mizu o nomu)

あせをかいて体の水分が足りなくなると、ねっちゅうしょうになる。暑い日はノドがかわく前にこまめに水分をとろう。つかれてきたら、すぐまわりにつたえよう。

とうきょうしょう
東京消ぼうちようホームページの
「リモートぼうさい学習」には、
じこにあわないための動画やクイズがあるよ。
みんなでやってみよう! 📺

じこよぼうのかくにんだよ





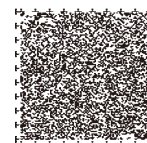
うち
お家の
「あぶない」

を「かえられるも の」は何だろう？

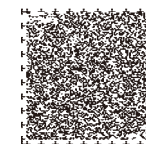
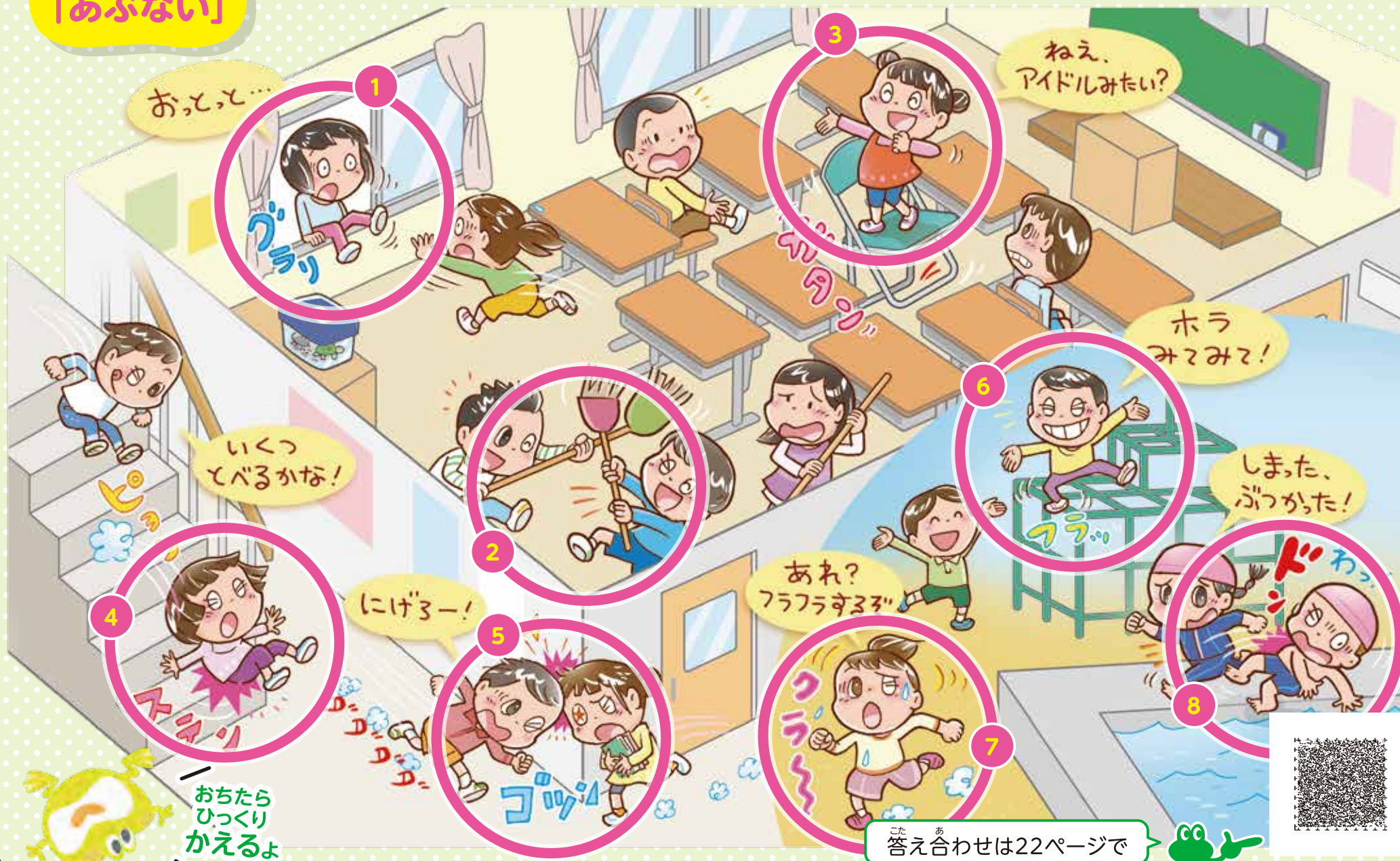
なにをどう
かえる？



こたあ
答え合わせは21ページで



を「かえられるも の」は何だろう？





「かえられるもの」が 思いついたらかな？

いくつ
おも
思いついたら？



お家の「あぶない」

1 グラグラしているイス

- ☐ イスがグラグラしていたら
すわらない
- ☐ 大人に知らせる

2 ぶつかる

- ☐ まどガラスからはなれて遊ぶ
- ☐ つまずくものはかたづける

3 お茶でやけどをする

- ☐ コップは平らなところにおく
- ☐ あついものはさまして飲む

4 お皿がわれてケガをする

- ☐ われにくいお皿を使う
- ☐ もしわれてしまった時は
しんちょうにかたづける

5 ほうちょうでゆびを切る

- ☐ 台所をかたづける
- ☐ ほうちょうは正しいいちにおく

6 ドアにはさまれる

- ☐ ゆっくり開けしめする
- ☐ しめる前にかくにんする

7 階だんからおちる

- ☐ 手すりにつかまる
- ☐ つまずきそうなものは
かたづける
- ☐ 階だんのしょう明などを
明るくする

8 おふろ

- ☐ おふろのフタの上に乘らない
- ☐ ふざけない



「かえられるもの」が
ほかにもないか、
みんなで考えてみよう。



学校の「あぶない」

1 まどからおちそうになる

- ☐ まどわくにはすわらない
- ☐ 身を乗り出さない

2 そうじ用具でケガをする

- ☐ そうじ用具で遊ばない
- ☐ ぞうきんやモップの水で
ゆかがぬれてすべりやすく
なったらふく

3 おりたたみイス

- ☐ 指をはさまないようにする
- ☐ 上には乗らない

4 階だんからおちる

- ☐ 階だんはゆっくりおりる
- ☐ あぶない時には手すりを使う

5 ろうかでぶつかる

- ☐ 前をよく見て歩く
- ☐ 角では左右をかくにんする

6 ジャングルジムから おちそうになる

- ☐ 手ばなしで立たない
- ☐ ジャングルジムで人をおさない

7 外でぐあいがわるくなる

- ☐ ぼうしをかぶる
- ☐ すずしい場所で走る
- ☐ 日かげで休む
- ☐ 先生に知らせる

8 プールサイドからおちる

- ☐ 友だちとぶつからないように
動く
- ☐ プールサイドでは走らない

