

新1年生保護者様

小平市立小平第六小学校  
校長 屋代 弘一

## 入学式のご案内

朝夕は寒いのですが、日中は日差しが明るさを増し、春の訪れを感じさせるこのごろです。お子様の入学の日が近づいてまいりました。胸ふくらむ思いでお待ちのことと存じます。学校でも、新入生の入学を心待ちにしております。

下記のように入学式を行いますので、ご案内申し上げます。

### 記

1. 日時 令和6年4月8日(月) 午前10時30分より  
※受付 9時45分～10時10分 正門すぐ児童玄関前
2. 場所 小平第六小学校体育館 (小平市小川東町3-1-2)
3. 持ち物

- |  |                    |
|--|--------------------|
| <ol style="list-style-type: none"><li>① 市役所から届いた「入学通知書」</li><li>② 自動払込利用申込完了報告書</li><li>③ 児童カード</li><li>④ 保健資料</li></ol> | } 受付にてご提出<br>ください。 |
|--|--------------------|

- ⑤ 教科書などを入れる袋(ランドセルと手さげ)
- ⑥ 上履きと上履き袋(お子様のもの)
- ⑦ 防災頭巾
- ⑧ 保護者の方用の室内履きと靴を入れるビニル袋(付き添われる方全員分必要です。)

### 4. 当日の流れ

- ① 名簿(校門付近で渡します)で、何組かを確認してください。
- ② 組ごとの受付(児童玄関)で、「入学通知書」と「自動払込利用申込完了報告書」「児童カード」「保健資料」の 4点を提出してください。
- ③ 新入学児童用の名札を受け取ります。
- ④ 新入学児童は教室へ、付き添いの方は式場の体育館へ行き、保護者席でお待ちください。10時25分までには、ご着席ください。
- ⑤ 入学式終了後、組ごとに児童の記念写真を撮ります。  
※全てが終了するのは、12時頃です。

### 5. その他

- ① 入学式ご列席についての、人数制限はございません。
- ② 入学式の当日欠席する場合は、9時45分までに必ずご連絡ください。

電話 042-341-0356

## 2 入学までにこれだけは

### 生活する力

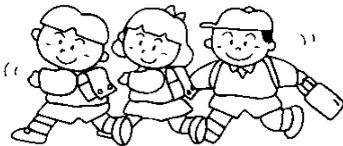
☆生活リズムは活動的・意欲的な学校生活を送るための根幹

早寝・早起き  
朝ごはん・朝うんち

6時半には起床の習慣付けを。  
元気な体・みなぎるやる気はここから生まれます。  
ゆとりをもって1日のスタートを！  
笑顔で「いってらっしゃい！」と送り出してください。

- ☆「自分のもの」に愛着をもち、大切にする気持ちを育てましょう。  
持ち物にはしっかり名前を書き、「自分のもの」という意識をもたせてください。
- ☆身の回りのことは自分でできるようにさせましょう。  
洋服のぬぎ着、洋服をたたむ、立ったままのくつのはきかえ、トイレ（和式）の使い方、自分のものを決められた場所にしまうなど。

- ☆登下校の練習をしておきましょう。（一人で登下校するのは、初めてです。）
- ・交通ルール〔横断歩道や信号、標識の意味など〕の確認や、危険箇所のチェックをくれぐれも忘れずに。
  - ・通学路を実際に通りながら、注意すべきことを、具体的に教えてください。



### 人と関わる力

- ☆呼ばれたら、はっきりと「はい」と返事をしましょう。
- ☆あいさつはおうちの人がお手本です。よいお手本を見せ、普段から挨拶できる子に！
- ☆家族・兄弟・姉妹とのふれあいだけでなく、友達や地域の人との関わりも大切にしましょう。
- ☆「ありがとう」「ごめんなさい」がすぐに言えるようにしましょう。

### 学ぶ力

- ☆読み・書き・計算よりも生活の中で会話を楽しみましょう。
- 生活の中には、ごく自然に文字や数字があります。それに興味をもてるような会話を楽しんでください。一緒に買い物に行って、「りんごって書いてあるね」とか「これ、何個入ってる？」など。自然に文字や数を覚えていくものです。
- ☆鉛筆の持ち方は、くせがついてしまうとなかなか直りません。お家で鉛筆を持ちたいというときは、気を付けて見てください。25ページを参考にしてください。
- ☆たくさん遊んで、積極的に取り組む意欲を育てましょう。
- 学習で最も大切なことは「積極的に取り組む意欲」ですが、友達との遊びの中でも、集中する力や最後までやり遂げる力が身に付きます。

# 3 入学式までに準備していただくもの

## 1. 家庭で用意していただくもの

- ① 学用品 ・筆入れ（ボックス型）
  - ・鉛筆（2Bの六角鉛筆、無地のもの4本くらい、キャップは不要）
  - ・赤鉛筆1本 ・消しゴム（白） ・はさみ（キャップ付き）
  - ・液体のり（中蓋を外してください） ・下敷き（無地、B5版の大きさ）
  - ・名前ペン（油性）

※華美な装飾、必要のない付属機能、キャラクター商品よりも、丈夫で長持ちし、学習に集中できる品を選ぶようご配慮ください。

- ② ランドセル等 ※資料配布日に配布されたりポンを、ランドセル等にくくりつけてください。

- ③ 防災ずきん

- ④ 上履き（白地の物） ・上履き袋

- ⑤ 体育着（上は白、半袖。下は紺、半ズボン。） ・紅白帽子 ・体育着袋

※小川東2丁目のイオンなどで販売しています。

※上履きと体育着は、学校に置いておき、週末に持ち帰ります。

- ⑥ 傘（記名をし、開閉や閉じた後の始末の仕方も練習してください。校外学習時には合羽を使用します。）

- ⑦ 衣服（自分で脱いだり着たりしやすいもの）

- ⑧ 通学用の靴（外での体育に使えるもの）

- ⑨ 給食セット（給食袋 ・給食用ランチョンマット ・口ふき用ハンカチ）

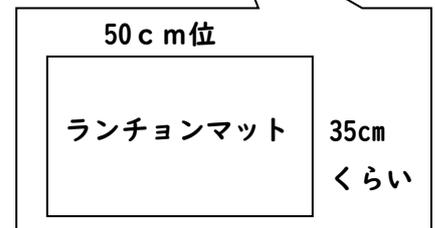
（毎日交換します。2枚以上用意してください。給食当番のときのみ、マスクを使用します。）

- ⑩ 手さげ袋（体育着＋上履き、借りた本などを入れます。）

（持ち手を短くして引きずらないようにしてください。）

- ⑪ 油ねん土 ・ねん土板 ・ねん土ケース

（色の指定はありません。誤って紙粘土を購入しないようご注意ください。また、入学前に使っていたものでも構いません。ヘラ等は使用いたしません。）



※携帯電話等、学習に必要なのない物を学校へ持ってくることはできません。

## 2. 学校でまとめて購入するもの

- ① 全員購入していただくもの（入学式当日配布します。）
  - ・クレパス ・ノート（国・算） ・連絡帳 ・連絡袋
  - ・工具箱 ・色鉛筆 ・算数ブロック ・探検ボード（学校保管）
- ② 希望者に購入していただくもの（入学してから注文をとります。）
  - ・絵の具セット ・鍵盤ハーモニカ

## 3. 無償配付されるもの

- ・教科書（国語、書写、生活、算数、音楽、図画工作、道徳） 入学式当日配布

持ち物には、必ず、学年・組・名前（ひらがな）を書いてください。

色鉛筆1本1本やのりのキャップ、衣服（下着も）などすべての持ち物に記名してください。

# 防災ずきん使用について

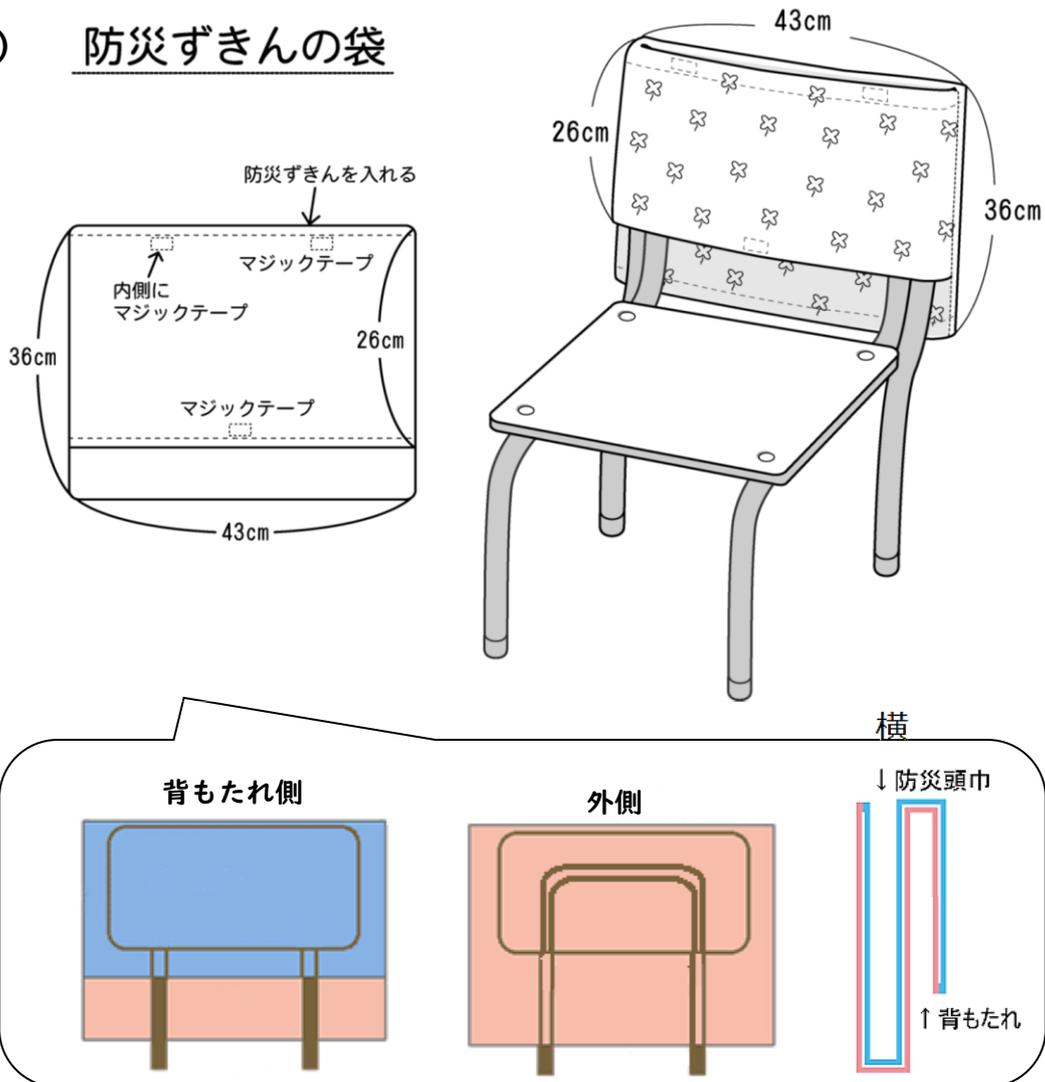
本校では、災害時における児童の安全確保のため、防災ずきんを使用しておりますのでご協力くださいますようお願いいたします。なお、すでにお持ちのものをご使用いただく場合は、参考図を見て、外側の袋を作ってくださいますようお願いいたします。業者による販売もあります。ご希望の方はご利用ください。

価格は、3000円です。（頭巾・袋セットでの価格） \*袋のみの販売もあります。

◎すでに防災ずきんをお持ちの方は下の図を参考にされ、袋を作ってください。

- ・袋の材質は厚地のもの（キルティング等）
- ・汚れが目立ちにくいもの。
- ・口の部分はマジックテープ、大きめのスナップ等を使って、3か所止めにしてください。

## (例) 防災ずきんの袋



☆このほかにも簡単な作り方があります。インターネット等を参考にしてください。

# ご家庭で用意していただくもの（参考資料）

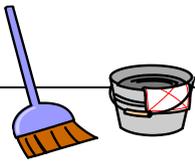
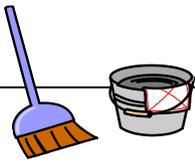
用意するもの	参考資料
筆入れ (ボックス型)	<p>・筆入れ(ボックス型)      ○シンプルなデザイン</p> <p>△キャラクター商品</p>
鉛筆 (2B・六角鉛筆・ 4本程度)	
赤鉛筆	<p>大丈夫で長持ちし、 学習に集中できるもの を選んでください。</p>
消しゴム (白)	<p>鉛筆(2Bの六角鉛筆、無地のもの4本くらい、キャップは不要)</p>
名前ペン (油性)	 <p>消しゴム</p> <p>名前ペン (油性)</p> <p>赤鉛筆</p>
液体のり (中蓋を 外したもの)	 <p>すぐに使用できるように 中ぶたは外してく ださい。</p>
はさみ (キャップ付き)	 <p>安全のため、 キャップ付き のものを！</p>
上履き (白地の物)	<p>相手から見えるように 名前を書きます。</p>  
上履き袋	 <p>持ち手は フックにかけやすい形に してください。</p>  <p>①</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1番長い時間、履くものになります。</li> <li>・体育館でも使用します。</li> <li>・底面が滑りづらいものを選んでください。 (靴底の溝が深めで滑りにくい素材のもの)</li> <li>・靴底がうすくなくしっかりしているものを選んでください。 (足首、膝への負担が少なくなります)</li> </ul>

<p>体育着</p> <p>紅白帽子</p> <p>体育着袋</p>	 <p>フックにかけられるよう 持ち手を付けてください。</p>  <p>ナップザック型</p>   <p>それぞれ、内側に記名をお願いします。</p>
<p>給食袋</p> <p>給食用 ランチョンマット</p> <p>給食セット</p> <p>ロふき用 ハンカチ マスク</p>	 <p>給食袋について お願い</p>  <p>給食袋のひもは、長くなりすぎないようにしてください。 机の横にかけたときに、床についてしまうと不衛生になってしまいます。 ご協力をよろしくお願いいたします。</p>
<p>手さげ袋</p>	  <p>手提げの持ち手について</p> <p>給食袋のひもと同様に、 長くなりすぎないようにしてください。 子どもが自分で持ったり、机に掛けたりしたときに、床についてしまうと危険です。 お子さんが持った時に引きずらない長さ にしてください。</p>
<p>防災頭巾 カバー (カバーを手作り する場合に参考に してください。)</p>	<p>防災頭巾カバーを手作りする場合は参考にしてください。 ※作り方はインターネットなどにも掲載されています。</p>  

# 4 学校の1日

※予定されている時程です。（4月に変更する可能性もあります。）

<p>登校 8:15～ 8:25</p> 	<p>★8:15頃に児童玄関が開くので、その時間に玄関に入れるよう、送り出してください。</p> <p>★欠席、遅刻などの連絡は、欠席用「Google Form」でお知らせください。</p> <p>★元気にあいさつができると、気持ちの良い1日が始まります。</p> <p>&lt;朝のしたく&gt; 提出物・道具箱の準備 教科書・ノートの準備</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">「おはよう ございます！」</div> 
<p>朝会や集会・朝の時間 8:25～ 8:45</p>	<p>朝会や集会、読書タイムなどがあります。朝の会で出席をとり、健康観察をします。</p>
<p>1校時 8:45～ 9:30</p>	<p>1時間目の勉強です。 全ての鉛筆を削った状態にし、気持ちよく学習が始められるようにしてください。</p>
<p>5分休み</p>	<p>トイレ・水飲みに行くための時間です。</p>
<p>2校時 9:35～10:20</p>	<p>2時間目の勉強です。</p>
<p>中休み 10:20～10:40</p>	<p>晴れた日は、校庭で遊びます。</p>  <p>月曜日には「ふれあいマンデー」といって、地域の方々と和室で遊ぶこともできます。 (折り紙、お手玉、こま、オセロなど)</p> <p>うがい・手洗いをして教室にもどります。</p>
<p>3校時 10:45～11:30</p>	<p>3時間目の勉強です。</p>
<p>5分休み</p>	<p>トイレ・水飲みに行くための時間です。</p>
<p>4校時 11:35～12:20</p>	<p>4時間目の勉強です。 朝ご飯をきちんと食べていないと、学習に集中できません。朝ご飯の習慣付けをしてください。</p>
<p>給食 12:20～1:00</p>	<p>みんな楽しみにしている給食の時間です。 配膳も片付けも自分たちでやります。嫌いな物も一口は食べられるよう、促しています。 ★食べる時間は20分間ぐらいです。 ご家庭でも食事にかかる時間を意識してみてください。</p> 

昼休み 1:00～ 1:15	 外で元気に遊んだり、中でのんびり過ごしたりします。
そうじ 1:20～ 1:35	 みんなで力を合わせて、教室や廊下などをそうじします。 (ご家庭でもぞうきんのしぼり方の練習をお願いします。)
5校時 1:40～ 2:25	5時間目の勉強です。
帰りの会 2:25～2:40(下校)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・下校時刻は曜日によってちがいます。</li> <li>・入学後、学年便りにて、学習予定や下校時刻をお知らせいたします。</li> <li>・<u>最初の約2週間は、同じ方面ごとに下校をします。</u></li> <li>・通学路を確認し、交通事故に注意をするよう声をかけてください。</li> </ul> 

★時程は、曜日、行事などによって変更があります。

詳しい時程については、年度初めに「生活時程表」を配布します。

A時程、B時程、D時程(C時程は高学年のみ)などがあり、下校時刻が違います。

★5時間授業開始は、5月からです。水曜日は1年間を通して原則4時間授業です。

★学年だより、学校だよりで毎日の下校時刻の確認をお願いします。

★体調の関係で、体育を見学させたい時は、「連絡帳」で必ずご連絡ください。

原則として、みんなと同じ場所で見学します。

★遅刻する時は、教室まで保護者が付き添ってください。早退する時も保護者のお迎えが必要です。(お子さん一人では遅刻・早退できません。)

★下校途中は、直接習い事に行かせないようにお願いします。

(学校保険の対象外となります。)

# 5 学校のきまり



令和5年度版

※令和6年度版は4月配布予定

小平第六小学校

<p>登校中は</p>	<p>1、登校は、かならず<u>通学路</u>を通る。                  2、<u>登校時間</u>（8時15分から8時25分）を守る。                  3、忘れ物をして<u>取りに帰らない</u>。                  4、必要でない<u>お金</u>や<u>遊び道具</u>を持ってこない。</p>
<p>学校にいる 時は</p>	<p>5、<u>学校の廊下・階段</u>は、<u>右側</u>を静かに歩く。                  （はしらない・さわがない・みぎがわ）                  6、<u>特別教室・体育館</u>へ行く時は、<u>並んでから</u>静かに移動する。                  （体育を休む時は、<u>教室</u>にのこらない。）                  7、<u>中休みに</u>、<u>天気</u>のよい時は、<u>校庭</u>で遊ぶ。                  8、<u>休み時間</u>の<u>ボール</u>けり遊びは、<u>割り当て</u>に従って決められた<u>場所</u>で遊ぶ。                  9、<u>休み時間</u>の<u>一輪車</u>と<u>竹馬</u>遊びは、<u>校庭</u>の第2学童側鉄棒付近の<u>場所</u>で遊ぶ。                  10、<u>昇降口</u>のドアは、<u>開いたら</u>閉める。                  11、<u>給食当番</u>は<u>給食着</u>を着て、<u>マスク</u>を付ける。  <b>注意</b>                  12、<u>教室</u>の<u>まど</u>わくに<u>上</u>がったり、<u>まど</u>から<u>体</u>をのりだしたりして<u>下</u>をのぞかない。                  13、<u>ベランダ</u>には<u>出</u>ない。</p>
<p>下校中は</p>	<p>14、<u>下校時刻</u>を守る。<u>教室</u>や<u>校舎内</u>に残らない。                  15、<u>下校</u>は、かならず<u>通学路</u>を通る。</p>
<p>放課後は</p>	<p>16、<u>放課後</u>に<u>忘れ物</u>を取りに来ない。<u>必要な</u>時は<u>学校</u>に<u>連絡</u>を入れ、<u>了承</u>を得てから<u>保護者</u>と一緒に<u>取り</u>に来る。（<u>休みの日</u>は、<u>校舎内</u>に入らない。）                  ★10分×<u>学年</u>の<u>家庭学習</u>をする。                  ★<u>翌日</u>の<u>学習</u>の<u>準備</u>をする。（<u>忘れ物</u>はありませんか？<u>鉛筆</u>は削ってありますか？）</p>

## 校庭開放について

◎時間 3時30分から愛のチャイムまで

1. 学校へは、一度帰ってからくる。
2. 校庭開放の指導員さんの言うことを聞く。
3. 遊ぶものは、家から持ってくる。学校の物は使わない。
4. お菓子やジュースは持ってこない。
5. 自転車は、決められた場所（飼育小屋前）におく。）

むっ せいかつめいじん  
六つの生活名人

〇あいさつ名人になろう

- ・聞こえる声で ・相手を見て ・笑顔で ・自分からすすんで

〇話しかた名人になろう

- ・名前をよばれたら・・・「はい。」(立つ)「～です。」

〇聞きかた名人になろう

- ・相手を見て！ いっしょうけんめい うなずきながら 笑顔で おしまいまで

〇時間を守る名人になろう

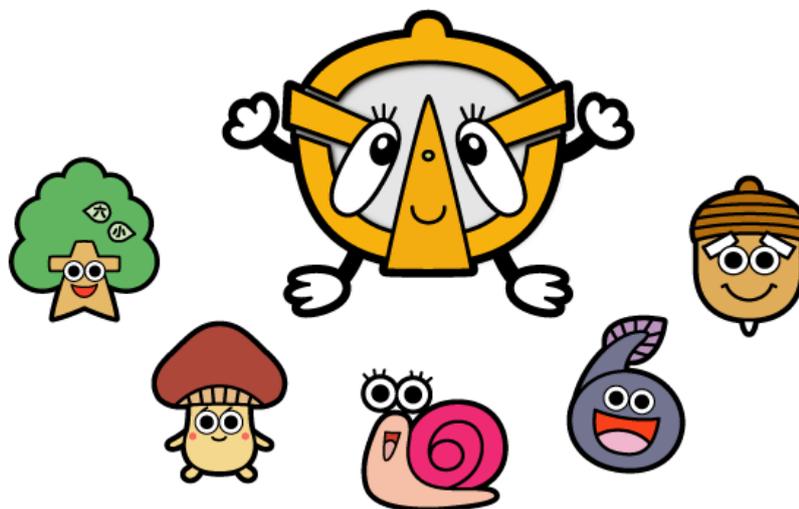
- ・チャイム着席 時間になったら着席

〇物を大切に作る名人になろう

- ・持ち物に名前を書こう ・道具を大切に使う ・使った物は元通り片付けよう

〇歩きかた名人になろう

- ・はさみを守ろう (はしらない さわがない 右側をあるこう)



# 6 児童カードについて

本校では保護者の皆様に「児童カード」に必要事項を記入していただき、学校と家庭の連絡に活用させていただきます。本校入学にあたり児童カードを配布いたしました。

お手数をお掛けしますが、下記の点にご留意のうえ、入学式に学級担任までご提出ください。

## ① 非常時引き取り者について

平成23年3月11日、東日本大震災がありました。本校では、東京都（小平市）で震度5弱以上の場合は、児童の下校は引き渡しとします。引き取る方が来校するまで、児童を学校で預かり保護します。その際、児童の安全管理上、児童カードの「非常時引取者」に記載されている方にのみ引き渡しをします。父母を含め緊急時に実際に引き取りにこられる方をご記入ください。また、引き渡し訓練でも同様の対応をしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

秘 児童カード		年 組 番	年 組 番
児童	ふりがな		
	氏名		性別
	生年月日	平成 年 月 日生	下校方向
	電話番号	<small>(固定電話がある場合のみ記入)</small>	
	現住所	小平市小川 町 丁目	学童 有 無 学童名
保護者	ふりがな		
	氏名		(電話番号) 児童と異なる場合
家族構成	氏名	続柄	本校在籍兄弟姉妹の場合は(学年・組)
緊急連絡先	氏名	続柄	電話番号・連絡先
	①		
	②		
非常時引取者	氏名	続柄	電話番号・連絡先
	①		
	②		
	③		
	④		

### 電話番号

こちらの番号は、固定電話がある場合のみ記載してください。

### 家族構成

本人も含めてご記入ください。

### 非常時引取者

こちらに記載のある方にのみ引き渡します。父母を含め実際に引き取りに来られる方のお名前をご記入ください。

### 下校方向

1年生は、地区別下校班の色を記載してください。(1年生のみ、細かく分かれています。) 学区域地図でご確認ください。

### 緊急連絡先

家の固定電話、携帯電話等、なるべく複数の電話番号をお書きください。

## ② 通学路について (カード裏面)

通学路は赤線で記入してください。府中街道を横断する場合は学校前の歩道橋を必ず使用するようにしてください。その他の道路については信号がある所(無い場合は横断歩道)で横断することを原則とします。学期の途中で通学路の変更が生じた場合は、必ず担任へ連絡帳でご連絡ください。

中正門前の通りは、登校時はスクールゾーンの車規制がありますが、下校時は車規制がなく、しかも路側帯のみのため小学生には危険な場合があります。府中街道沿いの歩道を推奨します。

習い事等は一度帰宅した上で出かけるようにしてください。昨年度、下校時に直接習い事等に向かう児童が見受けられました。通学路と異なる場所でのけがには学校で加入している保険の対象外になる場合があるので、ご協力をお願いします。

## 7 学区区域地图

# 8 保健室より

～お子さんの健康について、保健室から～



## (1) 入学前に

### 就学時健康診断の結果から

4月から小学校生活が始まります。

受診の必要があるお子さんに、お知らせしてありますので、入学前に受診をしてください。

### 心と体の健康状態や生活リズムを整えておきましょう。

- ・早寝早起き（就寝20時30分、起床6時30分）をしましょう。
- ・洗顔、朝食、歯磨き、排便をすませてから登校しましょう。
- ・外で体を使って遊びましょう。
- ・身の回りの清潔（手洗い、鼻かみ）が自分で出来るようにしておきましょう。
- ・肌着を着用しましょう。



## (2) 入学後の健康管理

### 朝の健康観察について

① 毎朝、登校前にお子さんの健康観察をお願いします。

- |            |                  |         |
|------------|------------------|---------|
| ★目覚めはよかったか | ★食欲はあるか          | ★元気はあるか |
| ★発熱していないか  | ★排便の有無、下痢はしていないか | など      |

※37.5℃以上の発熱や体調の悪いときは、お子さんが登校したがっていても無理に登校せずゆっくり休養させるようにしてください。

② 欠席・遅刻の連絡は、Google フォームでのご連絡をお願いします

※学校には電話回線が2回線しかないため、緊急時につながりにくい状態を回避するためです。

連絡は、当日の8時15分までにお願いします。

### 定期健康診断について

4月の入学直後から、定期健康診断が始まります。

健康診断では、成長の様子や疾病の有無を調べます。結果は『健康カード』で、まとめてお知らせいたします。また、各検査・検診で疾病異常が見つかった場合は、『受診のすすめ』の用紙で連絡します。早めに治療を受け、『受診報告書』を提出してください。

健康診断を円滑に実施するため、学校からの配布物やアンケート等は期日までに提出していただきますようお願いいたします。



### ★健康診断の内容

発育測定（身長・体重）、運動器、内科、耳鼻科、眼科、歯科、心電図、腎臓（尿検査）、視力、聴力



## 「学校で予防すべき感染症」（出席停止）について

学校保健安全法に基づき、下記の学校感染症にかかっている・もしくはその疑いがある場合は、他の人に感染するおそれなくなるまで学校はお休み（出席停止）していただきます。  
出席停止の間は、欠席にはなりません。

病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで。または、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹	解熱した後、3日を経過するまで
風疹	発疹が消失するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後、5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
水痘 (水ぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで ※痂皮化…かさぶたになること
咽頭結膜熱 (プール熱)	主要症状が消退した後、2日を経過するまで

★感染症の疑いがあるときは病院を受診し、診断を受けましたら学校にお知らせください。  
★医師の許可が出て登校するときに、医師が記入する「登校許可書」をご提出いただきます。  
※用紙は、学校ホームページからダウンロードができます。

### 【新型コロナウイルス感染症による出席停止期間】

有症状の場合は、発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで。無症状の場合は、検体を採取した日から5日を経過するまで。（※発症日、症状軽快日及び検体採取日当日は0日目と数えます。）

	発症期間 症状期間	0日目 (発症・検体採取)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	有 症 状	1日間	症状あり	軽快日	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快
2日間		症状あり	症状あり	軽快日	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	登校可能
3日間		症状あり	症状あり	症状あり	軽快日	症状軽快	症状軽快	症状軽快	登校可能
4日間		症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	軽快日	症状軽快	症状軽快	登校可能
5日間		症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	軽快日	症状軽快	登校可能
無症状	検体採取日	無症状	無症状	無症状	無症状	無症状	無症状	登校可能	

★新型コロナウイルス感染症に係る出席停止は、暫定的な対応のため、医療機関および保健所の指導を受け、経過を学校にご連絡ください。また、感染予防・登校自粛のための欠席についてはあらかじめ担任にご相談ください。

### (3) 保健室について

保健室では、「健康でよい生活」を続ける工夫ができるように助言指導します。自分の体は自分で守れるように、1年生でも傷の汚れは水で洗い流したり、出血はハンカチで押さえたりすることができるようになってほしいと思います。気分が悪いとき、頭が痛いときなど、症状を人に伝えられるようになることが大切です。

**けが** 軽症のものは、応急手当をします。医療を必要とするものは、すぐにご家庭に連絡しかかりつけの病院に連れて行っていただきます。受診時は、保険証をご持参ください。学校ではたいした事がなくても、後から腫れや痛みが出たりすることがあるので、ご家庭でもよく経過をみてください。



# 保健資料 ~記入について~

※該当する場合は、発病年齢と疾病名をご記入ください。  
 疾病が継続している場合は、○印をつけてください。  
 何もなければ、毎年それぞれの項目に斜線(/)をご記入ください。

## 1 今までにかかった病気と現在の様子

項目・発病年齢	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年
(記入例) 5年生 2年生まで疾病あり、その後なしの場合	○	○	/	/	/	/	
心臓の病気(川崎病を含む) (オ) 病名( )							
腎臓の病気 (オ) 病名( )							
けいれん性体質 (オ) 病名( )							
自家中毒 (オ)							
難聴 (オ)							
その他( ) (オ)							

普段、服用している薬がある場合はご記入ください

1・2・3  
 ・該当する項目には○印をつけてください  
 ・学校に体のことで伝えておきたいことがあれば、詳細もご記入ください  
 ・何もない場合はそれぞれ斜線(/)の記入をお願いいたします

アレルギー

ぜんそく (オ)	
アトピー性皮膚炎 (オ) 原因( )	
じんま疹 (オ) 原因( )	
アレルギー性結膜炎 (オ) 原因( )	
アレルギー性鼻炎 (オ) 原因( )	
食物 (オ) 原因( )	
薬品 (オ) 原因( )	
その他 (オ) 原因( )	

【※花粉症の人はそれぞれの該当する】

## 2 ふだんの健康の様子(該当する場合は○印、しない場合は斜線(/)をご記入ください。)

項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	5年
平熱(右の欄にご記入ください)							
かぜを引きやすい							
よくお腹が痛くなる							
よく頭が痛くなる							
食べ物の好き嫌が多い							
運動や外遊びをあまりしない							
眼鏡かコンタクトを使用している							
その他( )							

平熱を記入

3 体のことで気になることや、学校に知らせておきたいこと(特になければ斜線(/)を記入)

## 4 結核に関すること(該当する場合は○印、しない場合は斜線(/)をご記入ください。)

項目	あり・なし
この1年間に結核性の病気にかかったことがある(例:肺結核、胸膜炎又は肋膜炎、頸部リンパ結核等)	
この1年間に結核予防の薬を飲んだことがある	
この1年間に家族や同居人で結核にかかった人がいる	
2週間以上「せき」や「たん」が続いている	
海外居住の経験	あり・なし ★ありの場合 居住して 年 月～ 年 月 居住期間
最終BCG接種	年 月・未接種

海外居住の経験  
 あり・なし どちらかに○印  
 →ありの場合は、詳細もご記入ください  
 最終BCG接種  
 接種年月をご記入ください

## 5 感染症について(母子手帳を見てご記入ください。入学後に罹患及び予防接種した場合は追加記入してください。)

罹患状況 (かかった感染症のところに年齢を記入)	予防接種 (接種したところに○印)
麻疹(はしか) (歳)	三種混合又は四種混合 1回目・2回目・3回目 追加
風疹(三日ばしか) (歳)	麻疹・風疹(MR) 1期・2期
水痘(水ぼうそう) (歳)	水痘[水ぼうそう] 1回目・2回目
流行性耳下腺炎[おたふくかぜ] (歳)	日本脳炎 【1期】 1回目・2回目 追加
流行性耳下腺炎[おたふくかぜ] (歳)	流行性耳下腺炎[おたふくかぜ] 1回目・2回目
	【2期】 1回目

## 6 緊急連絡

学校において緊急時や体調不良等のお迎えの際に利用します。確実に連絡がつくところをご記入ください。なお、変更された場合はご連絡ください。

ふりがな	男・女	年 月 日生
児童氏名		
住所		
順位	児童との関係	緊急連絡先 日中に必ず連絡の取れる電話番号の記入をお願いいたします
1	携帯 ( )	電話 ( )
2	携帯 ( )	電話 ( )
3	携帯 ( )	電話 ( )
保険証の種類(○印を記入) 国民健康保険 社会保険		

かかりつけの医療機関名と電話をご記入ください。

外科	電話 ( )	歯科	電話 ( )
整形外科	電話 ( )	内科	電話 ( )
眼科	電話 ( )	科	電話 ( )

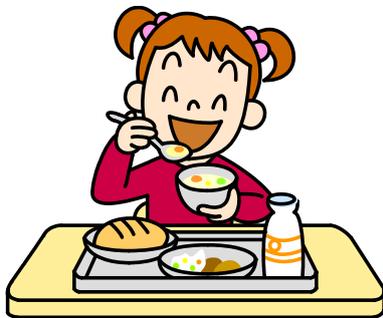
## 9 給食について



学校給食は、心身ともに大きく育っていく子どもたちのために安全な食品を使い、栄養バランスに配慮し、衛生面にも十分気を付けて進めています。また手作りで真心込めた、おいしい給食作りも心がけています。

### ◇学校給食のねらい◇

学校では給食を学校教育の一環として位置付け、子どもたちの健康を守り、成長していくための食事の正しいあり方を身に付けさせることを目標としています。



小平第六小学校の給食は、東京都の栄養摂取の基準に基づいて、献立を作成しています。校内の調理室で作る自校方式です。

子どもたちの給食時間は40分間です。その時間の中で、配膳、食事（20分間）、片付けをします。みんなで協力すれば、早く楽しくできることを学んでいきます。

### 学童期は食習慣の完成期です

子どもの食生活は一生を左右するともいわれています。特に正しい箸の持ち方、口の動かし方、姿勢など、基本的なマナーは小さなうちに体で覚えることが大切です。

「正しいマナー」というと、とてもかた苦しい事のように感じますが、要は「いっしょに食べる人がいやな思いをしない」ということです。さらに一歩進んでそれが「美しい身のこなし」となれば、それはその子にとって一生の宝になるでしょう。「正しいマナー」は、毎日の食事で大人が手本を示し、子どもの様子を見ては何度も何度も注意して繰り返し積み重ねることで、ようやく身に付くものです。一度も注意された経験のない子は、マナーを注意されても意味がわからない事があります。そして、ちゃんとできたときには、しっかりとほめて認めてあげてください。

食習慣は、精神面にも影響を与えていくものです。家庭と学校が協力して正しい食事のしかたを身に付けさせていきましょう。



## 見直してみましょう

- 手を洗ってから食事していますか？
- 食事の準備、片付けなど簡単なお手伝いをしていますか？
- お茶碗、汁椀、おかずの皿など正しく並んでいますか？
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？
- 箸を正しく持っていますか？
- ひじをつかずに正しい姿勢で食事をしていますか？
- 箸と反対の手は食器に添えていますか？
- みかん等（半分に分けられたもの）の皮は自分でむいて食べられますか？
- テレビを見ながらダラダラ食べていませんか？
- 好き嫌いはありませんか？
- 朝ごはんをきちんと食べていますか？
- “一直線食べ”をしていませんか？



一直線食べとは、並んだ料理を一つずつ食べる食べ方です。たとえば、小鉢をきれいに食べ、おかずをきれいに食べ、汁を全部飲んで最後にごはんだけを食べるといふ食べ方です。この食べ方は、好きなものだけ食べて他のものが食べられなくなり、脂質やたんぱく質を摂りすぎて糖質不足になります。

それに対して“三角食べ”（…おつゆ→ごはん→おかず→おつゆ→ごはん→おかず…）は、白いごはんが口の中でおかずの塩味と混ざる事（口中調味）で、おいしくバランスよく食べられるだけではなく、味覚の発達にも大きく影響します。

## 給食費の納入について

1年生の給食は4月15日（月）から開始します。

給食費は月額4100円（1食単価236円）です。

納入方法は、ゆうちょ銀行からの自動引き落としとなっています。ゆうちょ銀行に口座をお持ちでない方は、各ご家庭でゆうちょ銀行の口座を設けておいてください。その上で、ゆうちょ銀行で自動払込利用申込をしてください。※これは全員が必要な手続きです。

申し込みが完了しましたら、お客さま控えを参考にして、本日配布している

【自動払込利用申込完了報告書】に氏名・通帳番号・名義人などを記載の上、入学式の日にお持ちください。必ず、ゆうちょ銀行での申込完了後に記載するようにお願いします。

毎月6日が引き落とし日です。残高不足にならないよう、ご配慮をお願いします。

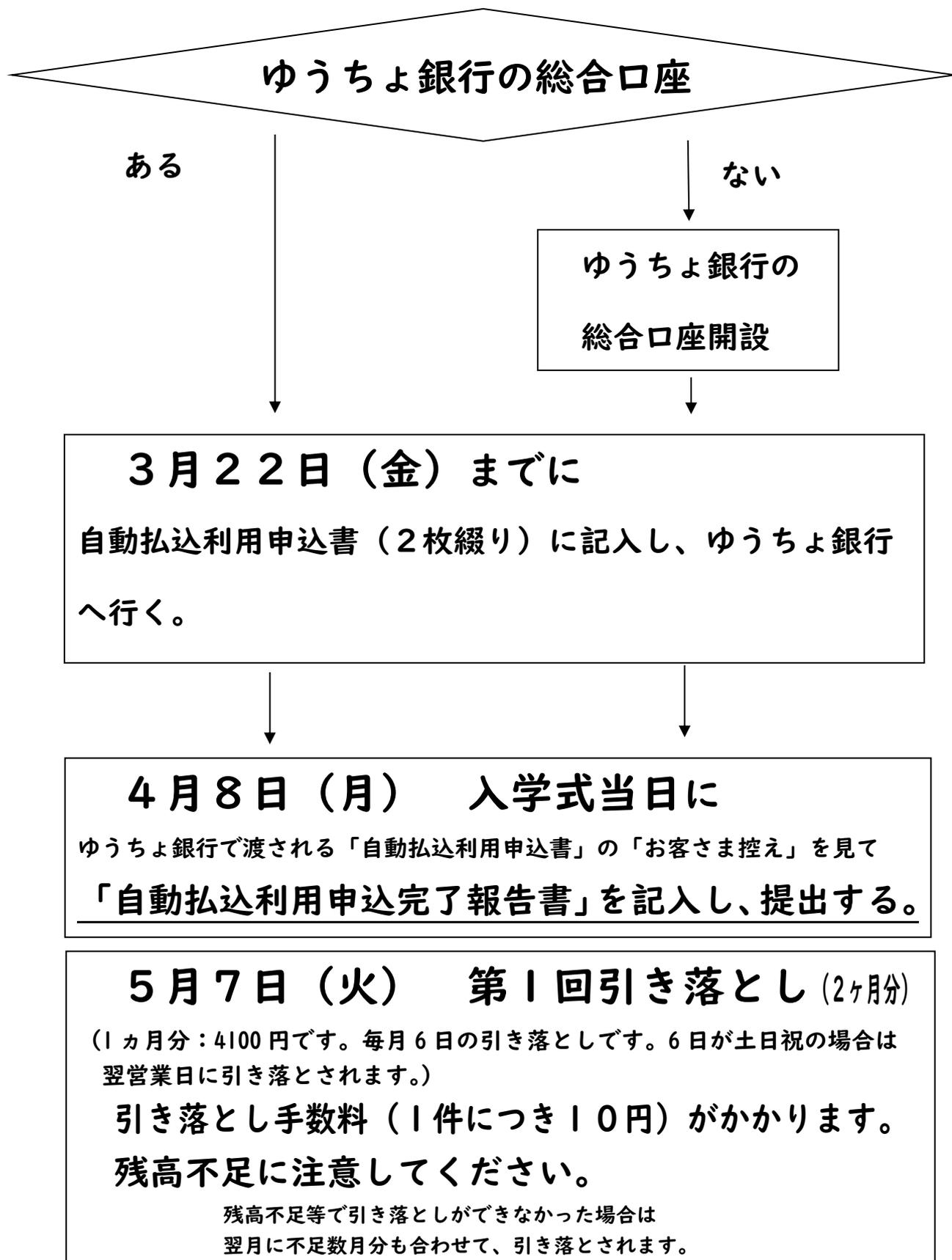
## ★食物アレルギー対応について★

小平市の食物アレルギー対応方針に基づいて対応しています。

# 給食費 自動振替の流れ

令和6年2月19日

小平第六小学校



# 給食費用の書類（ゆうちょ銀行に提出）の記入について

太線の枠内のみご記入ください。

**申込専用**

自動払込利用申込書

※太枠内にボールペンではっきりとご記入ください。  
 ※「お届け印」欄には、進学お金の「お届け印」を併せてください。  
 ※総合口座通帳を併せてご提出ください。  
 ※銀行お取りになった領収書をお持ちの場合は、窓口にご提示ください。

**通帳名義人の名前**

お申込み人（口座名義人）

おところ 郵便番号（ - ）

おなまえ フリガナ

日中ご連絡先電話番号 携帯 会社 自宅 - -

記号番号 1 0

お届け印

2枚目にも押印

▼お申込みの日から払込みが開始される日までの期間を1か月以上あけてご記入ください。 ▼払込日は現住所加入者さまにご確認の上、ご記入ください。

払込先

加入者名 小平市立小平第六小学校

口座番号 00110-4-725278

払込開始月 年 月から 払込日 毎月 日（再払込日 日） 土・日・祝日の場合は翌営業日

払込金の種別

<input checked="" type="checkbox"/> 電気料金 20	<input checked="" type="checkbox"/> 住宅使用料 25	<input checked="" type="checkbox"/> 授業料等 29	<input checked="" type="checkbox"/> 割賦代金 34
<input checked="" type="checkbox"/> ガス料金 21	<input checked="" type="checkbox"/> 公庫償還金 26	<input checked="" type="checkbox"/> 購置料 31	<input checked="" type="checkbox"/> 税金 35
<input checked="" type="checkbox"/> 水道料金 22	<input checked="" type="checkbox"/> 育英会返還金 27	<input checked="" type="checkbox"/> 年金保険 32	<input checked="" type="checkbox"/> 30
<input checked="" type="checkbox"/> 電話料金 23	<input checked="" type="checkbox"/> 各種保険料 28	<input checked="" type="checkbox"/> 会費 33	<input checked="" type="checkbox"/> 給食費 36

▼「ご契約者欄」は利用者とご契約者の「おところ、おなまえ」は異なる場合にご記入ください。

ご契約者

おところ 郵便番号（ - ）

おなまえ フリガナ

記入しない

日中ご連絡先電話番号 携帯 会社 自宅 - -

年 組児童名

子どもの名前を漢字で記入し、上にふりがなを書いてください。  
 クラスは記入せずにお持ちください。

# 10 学校徴収金（教材費等）の集金方法について

本校では、学校徴収金（教材費・校外学習費等）の集金を、振り込みによる方法で行わせていただいております。小平市の小学校全校での取り組みになりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 1 振り込みについて

学校の指定口座へ、お子さま一人ごとに振り込んでいただきます。お子さまが複数在籍している場合は、それぞれ学年別に指定された口座への振り込みとなります。

※ まとめて一つの口座に振り込まないようにお願いします。

※ 給食費とは集金方法が異なります。給食費は、口座引き落としとなります。

## 2 振込方法と振込手数料等について

- (1) 振込方法
- ① 金融機関の窓口で振り込む。
  - ② 金融機関のATMで振り込む。
  - ③ 金融機関のアプリで振り込む。
  - ④ ネットバンキングで振り込む。

### (2) 振込手数料等

振込手数料等がかかりますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

振込手数料等は、金融機関によって異なります。また、同じ金融機関でも窓口から振り込む場合やATMで振り込む場合等で異なります。詳細は各金融機関にお問い合わせください。

なお、学校の口座は、ゆうちょ銀行です。ゆうちょ銀行のインターネットバンキングの「ゆうちょダイレクト」・「ゆうちょ通帳アプリ」を利用すると月5回まで振込手数料が無料になりますので、ご登録いただくこともご検討ください（詳細は裏面5（3）及び別紙をご参照ください）。

## 3 振込口座、金額等について

振り込み先の口座情報、振込金額、振込期限等は、集金時にお知らせします。

## 5 その他

- (1) 例外的に現金での集金となることがありますので、ご承知おきください。

※ 学年全員での集金ではない場合や事前購入（支払い）の場合

（例）調理実習代（クラブも含む）、遠足交通費、移動教室のお小遣い等

- (2) 学校徴収金（教材費等）の返金について

基本的に返金が発生しないようにいたしますが、発生した場合には、給食費の引き落とし口座へのご返金とさせていただきます。次の2点について、予めご了承くださいませようお願いいたします。

- ① 振込手数料（現在66円。値上げされることもあります。）がかかります。  
返金額から振込手数料を差し引かせていただきます。
  - ② 返金額（一人あたりの金額）が振込手数料（現在66円。）より少ない場合は、  
PTA（保護者と教職員の会）へ寄付させていただきます。
- (3) 「ゆうちょ通帳アプリ」にご登録いただく場合について
- ・別添の案内をご参考にしてください。  
ご登録に関するお問い合わせは、案内に掲載されています通話料無料のサポートデスク（0120-210-765）へお願いします。
  - ・登録の際の注意事項の詳細は、下記 URL 「ゆうちょ銀行 HP（よくあるご質問）」をご参考にしてください。  
[https://www.jp-bank.japanpost.jp/app/app\\_tsucho.html](https://www.jp-bank.japanpost.jp/app/app_tsucho.html)
  - ・アプリ登録の際には、「ご本人様確認コード」が電話番号あてに通知されます。口座に登録された電話番号を事前にご確認いただき、携帯電話の番号にしておかれますとアプリの登録がスムーズにできます（郵便局のATM等で確認、変更ができます）。
  - ・「ゆうちょ通帳アプリ」の登録後、学校徴収金(教材費等)を学校の口座へ振り込むときに「ゆうちょ認証アプリ」の登録も必要になります。

担当

小平市立小平第六小学校

事務室 幸本 隆

TEL 042(341)0356





# えんぴつのもちかた

