



# 五中だより

令和5年7月3日  
小平市立小平第五中学校  
校長 伊藤 克行  
小平市小川町1-798

## 体育館エアコン工事完了

校長 伊藤 克行

待ちに待っていた体育館のエアコン工事が完了し、この夏から体育館での活動中に冷房が使えるようになります。近年、夏の異常ともいえる暑さは35度を超える日が多くあり、窓を開けて活動できない体育館部活などでは40度を超えることもありました。まさに五中にとって待望のエアコン設置となります。体育館を使う保健体育の授業、朝礼や学年集会、各種講演会、そしてもちろん部活動なども季節を気にすることなく行えるようになります。

体育館でエアコンが使えることは楽しい反面、心配していることもあります。

一つめは、電力不足が叫ばれている中、体育館のエアコンは膨大な電力を使うということです。電力をたくさん使うからといって、エアコンの使用を控えようといっているのではありません。今まで以上に電力を使うのですから、今まで以上に節電を心がけようといっているのです。

例えば、教室のエアコンの管理を見ていると、授業中、教室前後の出入口扉が全開になっているクラス、窓から日光がさんさんと降り注いでいるのにカーテン全開のクラス、保健体育、特別教室を使用する時間の自教室の電灯・エアコン・扇風機のスイッチが入ったまま全開の出入口の扉・・・残念ながら五中で時々見られる風景です。使いたいことのために節約できる電力があるはずですが、是非皆さんで心がけてほしいことです。

もう一つ心配なのは皆さんの体力です。40度の体育館での授業や部活動はかなりハードだったと思いますが、皆さんの心と体を鍛えていたのも紛れのない事実です。実際、この夏も練習試合や大会でエアコンのない体育館で体を動かすこともあるのではないのでしょうか。その時にあるべき力を発揮できないのは残念ですね。となると自分で暑さに体を慣らしておくことも必要になるわけです。

私自身も中学校ではバドミントン、高校は野球をやっていました。どちらのスポーツも昔とはいえ40度に近い環境で体を何時間も動かしていました。このときの経験と体力はその後の人生で大きな支えとなっています。そんな私もさすがに管理職（校長、副校長）になってからは暑さに体を慣らすため意識的に行っていることがあります。夏休みになると、日中2時間程度歩くようにしています。宿泊行事や校外学習の引率で責任者が具合が悪くなるわけにはいかないと考えているからです。

以前学校便りで「チャット GPT」を取り上げたときも書きましたが、より快適に、便利になればなるほど自分で考えて行動しなければならないことは増えるのだと思います。快適にそして便利になった環境に飲み込まれてしまうのではなく、上手に利用できる人でありたいものです。



## 児童会・生徒会サミット【6/28（水）】



一小、十二小、上宿小、五中の児童会・生徒会役員がオンラインで一堂に会し、令和5年度児童会・生徒会サミットが開かれました。「学校をより良くするために」をテーマに、学校生活をより良いものにするために取り組んでいることを発表し、話しあいました。

各小学校からは、工夫を凝らしてあいさつ運動や行事を盛り上げている様子が報告されました。五中からは、生徒会役員が中心となって行っている、雨の日の傘の貸し出し、意見箱のリニューアル、生徒会だよりの発行、

そして生活委員と協力して行っているあいさつ運動を紹介しました。また、これから行う3つの活動として、あいさつ運動の継続、ふれあいボランティアパスポートとボランティアWEEKの実施、そして、花壇の整備を挙げ、学校をよりよくしていくことを宣言しました。各校の先生方から「さすが中学生」との声が上がり、中学生として成長した姿を見ていただくことができました。これからも、地域の学校が連携して一つのことに取り組んだり、意見を交わし合ったりしながら、お互いを高めていけるといいですね。

## SOS の出し方授業【6/27（火）】

子どもたちが、自分の身に起こりうる不安や悩み、危機的状況に適切に対応できるように、また身近にいる信頼できる大人にSOSを出すことができるように、「SOSの出し方授業」をスクールカウンセラーの林先生に1年生を対象に行っていただきました。

不安や悩みでこころや体がつらい状態になったときに、それを和らげる方法などについて話していただきました。誰かに助けを求めることは恥ずかしいことではありません。誰かに相談すること、助けを求めることは自分を大切にする行動です。心が苦しいときや体の調子がおかしいときは、ひとりで悩まずに信頼できる大人に相談しましょう。

## 8組バスケットボール大会【6/23（金）】

東村山スポーツセンターに多摩地区13校の特別支援学級が集まって、バスケットボール大会が行われました。本校8組からは4チームが出場しました。どのチームも力を合わせ、声を掛け合いながら、1つのボールを追いかけてきました。

常に全力で試合に臨む姿は本当にかっこよく、頼もしく感じました。結果は、1つのリーグで見事に優勝、別のリーグでも準優勝と、最高の形で行事を終えることができました。

