



# 五小だより

ホームページURL <https://www.kodaira.ed.jp/05kodaira>  
アドレス gakkou@05.kodaira.ed.jp

令和4年11月30日発行

12月号

小平市立小平第五小学校

## 笑うから楽しい

主幹教諭 堀 裕樹

早いもので明日から12月となり、今年度の3分の2がもう過ぎたこととなります。また、先日には展覧会が行われました。多くの方のご来校、誠にありがとうございました。日々の学習や行事で、子どもたちの前向きに一生懸命取り組む姿を見ると、とても嬉しくなります。

しかし、いつでも前向きにできるときばかりではありません。どうしても気持ちが乗らないときは誰にでもあるでしょう。そんなとき、私が思い出す話があります。それは、6年生の国語の教科書にある「笑うから楽しい」という話です。

内容は、楽しいときに笑うが、「笑うから楽しくなる」ということです。私たちの脳は、体の動きを読み取って、それに合わせた心の動きを呼び起こします。同じ内容の本を無表情で読んだときと、笑顔で読んだときを比べるとという実験の結果は、笑顔で読んだときの方が、自然と愉快的気持ちになっていたそうです。この時、脳は「今、自分は笑っている」と判断し、笑っているときの心の動き、つまり楽しい気持ちを引き起こしたため、ということでした。

何か嫌なことがあったときにも、笑顔を作ってみると気持ちが楽になっていくかもしれません。また、どうしても気持ちが乗らないときは、まず動いてみる、ということも一つの方法だと思います。動いてみると、少しずつ前向きな気持ちが生まれてくる。そんなこともあるかもしれませんね。

反対に、最初から否定的な気持ちだと、体も動きません。動こうとしなければ心も動きません。子どもたちには、「まずやってみよう!」という気持ちを大切にしていってほしいと思います。

### 12月の生活目標

#### すすんで最後まで仕事をしましょう

12月に入り、寒い日が続いていますが、子どもたちは休み時間に外で元気いっぱい遊んでいます。寒いからこそ外で元気に遊び、寒さに負けない体づくりをして欲しいと思います。そして、今年もいよいよ終わりに近づいてきました。二学期の最初に立てた生活目標・学習目標を学校ではもう一度振り返ります。ぜひご家庭でも二学期に頑張ったことなどを話題にあげ、励ましの言葉をかけてください。

(生活指導部)

# 12月行事予定

日	曜	児童に関わる行事（学年）	下校時刻の目安					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	通常時程 5 時間 14:30 下校 個人面談予定表配布	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
2	金	朝 読み聞かせ(6) 社会科見学(4) 東京港水上バス等(全日) 3-3保護者会 15:00~	13:15	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10
3	土							
4	日							
5	月	委員会 ★	13:15	14:20	14:20	14:20	15:15	15:15
6	火	4 時間授業掃除あり 13:25 下校 連音校内発表会 12:00(6,6保護者)	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25
7	水		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
8	木	4 時間授業掃除あり 13:25 下校 小学校連合音楽会(6)	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25
9	金	朝 読み聞かせ(さ)	13:15	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10
10	土	みんなで防災教室 TV放送(全体)8:30~8:40 通常時程 4 時間(給食あり 13:15 下校) 保護者会(1,2,3,さ)13:40~ (4,5,6)14:40~	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
11	日							
12	月	振替休業日						
13	火	落ち葉拾い予備日 表現教育ワークショップ(5) ★	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
14	水	個人面談1	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
15	木	個人面談2 通常時程 4 時間授業 13:15 下校 歯科検診(全)9:00~	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
16	金	個人面談3 通常時程 4 時間授業 13:15 下校 世界同時授業(6)③④	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
17	土							
18	日							
19	月	クラブ(⑥クラブ見学(3)) ★	13:15	14:20	15:15	15:15	15:15	15:15
20	火	個人面談4 通常時程 4 時間授業 13:15 下校	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
21	水	選挙出前授業(6)③~⑤	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
22	木	給食終 個人面談5 通常時程 4 時間授業 13:15 下校	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
23	金	終業式① 特別時程 4 時間 大掃除 12:00 下校	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00

## 3学期 始業式について

1月10日(火)

始業式 8:30~

1~4校時まで 特別時程

下校 12:00

## 給食費引き落とし額変更について

4、6年生は行事のため減額されます。

4年生 4090円

(11月1日 社会科見学のため)

6年生 4335円

(10月27日 社会科見学のため)

他学年は通常通りの金額が引き落とされます。

※予告なしの避難訓練があります。

★スクールカウンセラー来校日(原則月曜日) 瀧本 明子先生が来校します。Tel 042-461-9330

# 学年の窓

1年

## 1~はじめ~

### お願い

1月の書き初め展に向けて、書き初めの練習が始まります。手本と用紙は学校で用意します。ご家庭では4Bの鉛筆をご用意ください。記名を確認の上、5日(月)までに筆箱に入れて持たせてください。

生活科「じぶんでできるよ」の学習で、家の人が行っている仕事やしてもらっていることを考える学習を行います。夏休みに引き続き、冬休みにもお手伝いについての宿題を出す予定です。詳しくは後日お伝えします。ご協力よろしく願いいたします。

2年

## ちばりよ

### 4Bの鉛筆

1月の書き初め展に向けて、書き初めの練習が始まります。手本と用紙は学校で用意します。ご家庭では4Bの鉛筆をご用意ください。記名をさせていただき、先はあまりとがらせないようにお願いします。5日(月)までに筆箱に入れて持たせてください。

### かけ算九九

算数でかけ算九九の学習を行っています。学級ごとに暗唱テストを行っていますが、すらすらと唱えることができるよう、是非ご家庭でも毎日、九九を聞いていただければと思います。

3年

## Thank you

### ○クラブ見学について

12月19日(月)にクラブ見学があります。来年度から始まるクラブがどのように行われているのか見学します。当日は6時間授業となり、下校が15時15分頃になります。よろしく願いします。

### ○五小灯りまつり

五小灯りまつりの開催にあたり、保護者・青少対・地域の皆さまのご協力ありがとうございました。灯りまつりで使用する乾電池(2個)を学級代表さんと相談して、学級費で購入させていただきました。

4年

## 4U for you

### 社会科見学について

東京の埋め立て地周辺の様子を、船に乗って見学します。また、パナソニックセンターで、体験型の科学に触れ、理科の学びを深めていきます。以下、集合時刻等ご協力お願いいたします。

見学日：12月2日(金)  
集合時刻：午前7時40分  
(出欠の確認、整列完了)  
※欠席をされる場合は、午前7:25までに欠席メールをお願いします。  
持ち物：しおりをご確認下さい。

◎集金の詳細については、3学期の引き落としの際にお知らせします。

5年

## プラス ONE

### ○社会科見学について

11月にオンラインでの社会科見学を実施しましたが、2月に実際の工場へ見学に行くこととなりました。

1組とさくら学級は、2月2日(木)、2組と3組は2月16日(木)です。行き先は「明治なるほどファクトリー 坂戸工場」になります。雨天決行です。当日はお弁当になります。ご準備をよろしく願いします。

6年

## Colors

### ○連合音楽会校内発表会について

12月6日(火)の12時から、本番前の校内発表会(保護者対象)を行います。詳細は、先日配布しましたお知らせをご参照ください。間近に迫った連合音楽会に向けて頑張る6年生の歌・合奏をお楽しみください。

### ○書き初めについて

2学期末、冬休み、3学期にかけて書き初めを行います。筆や墨汁などの点検をよろしく願いします。

## さくら

さくら学級では、校舎裏の畑『さくら農園』で、クラスごとに野菜や花を植えています。1学期に育てたトウモロコシが枯れた後の茎や葉(残渣(ざんさ))をみんなで細かく切って、肥料として混ぜ込んだ土です。それぞれ生長し始め、「わあ、芽が出た!」と喜んでいます。プランターで育てているクラスは、教室前に置いているので、五小のみんなにも楽しんでもらいたいです。

## 落ち葉ひろい

10月下旬から1か月間実施した落ち葉拾いは、学年ごとに実施しました。

今回は、環境委員の取組として、クラスで重さを競いながら、楽しく落ち葉を拾いました。全校で拾った落ち葉の重さは全部で281kgでした。

たくさん集まった落ち葉は、毎年学校の裏の畑に置いて、今後は腐葉土にしていきます。それに加え、今年は展覧会に向けて落ち葉アートを作成しました。展覧会の際にスローガンの横に飾ってあったものです。見ていただけましたでしょうか？



## 体育授業時の防寒着について

肌寒さを感じる季節となり、今後の体育の授業は防寒にも配慮して実施していきます。

体育の時間の防寒着について以下の点のご確認をお願いいたします。

### ○上着について

・フード、チャックの着いていない物 (引っかかったり、チャックの金属部分による怪我をしったりすることを防ぐため)

### ○靴下について

・長いタイツやレギンスはご遠慮ください (怪我をした際、処置に支障の妨げになる場合があるため)

### ○肌着について

・体育着の下に肌着を着る場合は、運動後に汗で冷える場合が考えられます。そのため、体育着の下に肌着を着せる場合は替えの肌着をご用意ください。

## おむすび権米衛 出前授業 (5年生)

おむすび権米衛の企業の方をお招きし、美味しいおむすびの握り方と日本の農業について学習しました。おむすびを美味しく握るためには、一粒一粒のお米をつぶさないよう、やさしく形を整えることが大切だそうです。味付けは塩とのりだけでしたが、その美味しさに驚きの声が上がっていました。