



五小だより

ホームページURL <https://www.kodaira.ed.jp/05kodaira>

アドレス gakkou@05.kodaira.ed.jp

令和7年9月1日発行

9月号

小平市立小平第五小学校

見直そう!生活習慣「早寝早起き朝ごはん」

校長 屋代 弘一

44日間の長い夏休みが終わり、五小にこどもたちの元気な笑顔が帰ってきました。

今年の夏も暑い日が続き、保護者の皆様には、こどもたちの体調管理も大変だったことと思います。

しかし、夏休み期間中も大きな事故やけがの報告もなく、これもひとえに保護者・地域の皆様が、こどもたちを温かく見守ってくださったお陰です。ありがとうございました。

さて、こどもたちが健やかに成長していくためには、調和のとれた食事、適切な運動、十分な休養・睡眠が大切です。また、こどもたちがこうした生活習慣を身に付けていくためには、家庭の果たすべき役割も大きいところです。

以前に、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が大変興味深い調査のまとめを発表しました。

この調査は、こどもの頃の「早寝早起き朝ごはん」を始めとする生活習慣や体験と、大人になった現在の自尊感情や資質・能力等との関係について調査・分析したものです。

この調査では、次のような報告がなされています。(※以下、一部抜粋)

こどもの頃に早寝早起き朝ごはんの習慣がしっかりと身に付いていた人ほど、大人になった現在、自尊感情（自分のことが好きである）、規範意識（電車やバスに乗った時にお年寄りや身体の不自由な人に席を譲ろうと思う）、文化的作法・教養（目上や年上の人と話す時はていねいな言葉をつかうことができる）、へこたれない力（何事も前向きに取り組むことができる）といった資質・能力が高い人が多くなる傾向が見られます。

好ましい生活習慣を身に付けることは、成長期にあるこどもたちにとって、健康増進と心身の健やかな成長を実現するうえで重要であることは言うまでもありません。その事に加え、この報告は、こどもの頃に獲得した好ましい生活習慣は、その人の将来の生き方や人生を豊かにする上でも重要であるということを示しています。こどもたちに好ましい生活習慣をしっかりと定着させていくことの大切さをあらためて考えさせられます。

夏休みが終わり、新学期の始まりです。

2学期は、移動教室や音楽会などの学校行事も控え、それぞれの学年の学習も一段と充実した内容となっていきます。一日も早く生活のリズムを整え、「実りの秋」を迎えていきましょう。

保護者・地域の皆様には、今学期も本校の教育活動にご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

9月の生活目標

時間を守って生活しましょう。

夏休みが終わり、2学期がスタートしました。休み期間中はゆったりとした時間の中で、のびのび過ごしていたことと思います。9月は学校時間に慣れるまで、少し戸惑うこともあるかもしれません。学校は大勢の仲間と過ごす場所です。家で過ごしている時は自分だけの時間ですが、学校は学級の友達と時間を共有する場でもあります。時間を守ることはみんなの時間を守ることにつながるということを意識して、学校生活を送ることができるように指導していきます。

(生活指導部)



9月行事予定

日	曜	児童に関わる行事(学年)	下校時刻の目安					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	始業式 8:30～ 特別時程3時間 11:00 下校	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
2	火	4時間授業 13:15 下校 教科担、専科授業始 身体計測、卒業アルバム個人・集合写真撮影(6)	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
3	水	通級・特別支援教室指導(始) 身体計測(さ) 移動教室前検診(6)8:25～ 委員会(9月分)	13:30	13:30	13:30	13:30	14:30	14:30
4	木	身体計測(4)	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
5	金	避難訓練① 卒業アルバム写真撮影予備日(6)	13:15	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10
6	土							
7	日							
8	月	移動教室始(6) 身体計測(5)	13:15	14:30	14:30	14:30	15:20	
9	火	給食試食会(会場は6-3,6-4) 身体計測(3) 巡回相談	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	
10	水	移動教室終(6) 身体計測(2)	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	*17:00
11	木	さくら宿泊説明会(対面&オンライン)15:15～15:45 さくら学級は5時間授業 身体計測(1) 4時間授業(6)	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	13:15
12	金	4時間授業(6)	13:15	14:20	14:20	15:10	15:10	13:15
13	土							
14	日							
15	月	敬老の日						
16	火	月曜日の時間割	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
17	水	4時間授業 12:50下校 飲酒喫煙の害に関する授業(5)	12:50	12:50	12:50	12:50	12:50	12:50
18	木	図書館見学(2)	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
19	金		13:15	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10
20	土	学校公開・道徳地区公開 ③④ 通常時程4時間授業(1,2,3) 通常時程5時間授業(4,5,6) クラブ公開 ⑤ 13:35 ~ 14:20	13:25	13:25	13:25	14:30	14:30	14:30
21	日							
22	月	振替休日						
23	火	秋分の日						
24	水	色覚検査②(4-2)③(4-1)④(4-3) 読書月間始	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
25	木	昼:たてわりペア学年集会(遠足準備) 月曜日の時間割	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
26	金	色覚検査⑤(4-4)	13:15	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10
27	土							
28	日							
29	月	読書月間始	13:15	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20
30	火	巡回相談	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
1	水	都民の日 生活科見学(2)航空公園 AM	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
2	木	朝・読み聞かせ(1)	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
3	金	朝・読み聞かせ(2)	13:15	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10

タブレットで楽しく学習を (ICT 委員会)

一人一台端末が配布されて5年目に入りました。導入した当初は、児童・教員共に使い方に戸惑うこともありましたが、学習で使っていく中で、教員は個々の能力に寄り添うことができたり、児童は意見や情報の共有を瞬時にできたりと、今までできなかったことが可能になり、「授業が楽しい!」と感じている児童が増えてきたことを実感しています。また、タブレットをノート代わりに活用したり、黒板を撮影して記録を取ったりするなど授業で活用することはもちろん、行事や委員会、クラブ活動など様々な場面で児童はタブレットを活用し、扱いに慣れてきています。

今年度も小平市では、「ロイロノート・スクール」を採用し、教材の配布や課題の回収だけでなく、児童同士での情報の共有や学び合いに活用しています。高学年では共同での編集作業も手慣れたものです。また、高学年は、算数の児童用デジタル教科書も使用できるようになっており、紙とデジタルを選択して活用ができるようになっています。

タブレットの使用が5年目となり、経年劣化などによる故障、破損が増えてきております。また、使用期間が長くなってきたがゆえに扱いが雑になり、細かなことが蓄積されたことによる故障や破損の可能性も考えられます。個人で使用しているタブレット端末ですが、これは小平市からの貸し出しであり、卒業時に返却することになっております。返却した端末は、次年度の1年生が使用することになる予定です。タブレット活用のルールに加えて、端末を大切に扱うということについても、あらためてご家庭で話し合っていただければと思います。

「心」について考える時間～道徳授業地区公開講座～ (道徳担当)

令和7年度 道徳授業地区公開講座

日時 9月20日(土) 3・4校時(学級によって異なります)

学校、家庭及び地域社会が一体となつてこどもたちの豊かな心を育むとともに、小学校等における道徳教育の充実を図ることを目的として道徳の授業を公開します。今年度は、全学年が担任による道徳の授業を行います。予定については、後日配布するお知らせでご確認ください。

小学校では平成30年度より「特別の教科 道徳」(以下、道徳科)として教科化され、今年度で8年目を迎えます。保護者の皆様の多くは、「道徳ってどんなことをやっているのだろう?」「教科になって、何が変わったのだろう?」と考える方もいらっしゃるかもしれません。道徳科の授業は、「**自分の心について考える時間**」と言えます。自分の心も相手の心も、目には見えません。目には見えないからこそ、いろいろな意見を出して話し合い、自分なりの考えや答えを見付けていくのが道徳科の時間です。各学級において、担任と児童が一緒になって「心」について考える様子をご覧いただきたいと思います。

なお、実施後に、保護者、地域の方に向けてアンケートを行います。後日配布される「本講座のお知らせ」または、当日昇降口付近に提示します二次元コードからご回答ください。どうぞよろしくお願いいたします。(野間)

外国語科「台湾の小学生とカード交流・花南中英語部出前授業」(外国語担当)

一学期、6年生は台湾の小学生から、「What's your favorite season?」という質問とともに、台湾の名所・名物が英語で紹介されたカードを受け取りました。5年生の時に、日本国内を台湾の小学生と旅行するとしたらどこに行って何をしたいか、旅行プランを考えて英語でカードにして送っていたその返事です。中には日本語が書いてあるカードもあり、「すごい!」「上手に書いてある!」と、驚いたり喜んだりしている6年生。さて、どうしようか、このカード。「返事に返事を返したら、終わらないよ!」「今度はオンラインで交流したい!」という声もありましたが、諸事情もあり、今回もカードで返すことになりました。小学校の外国語科では、話したり聞いたりすることが中心です。読んだり書いたり、まだまだ経験が少ない中、「紹介してもらった台湾の名所の中で行ってみたい場所・食べてみたい名物、好きな季節を伝えよう。」「小平の良さも伝えたい。」内容を考え、英語表現を学び、丁寧に英語でカードを書きました。イラストはもちろん、台湾の言葉を調べて書く子がたくさんいました。もらったカードの返事に日本語が入っていて「嬉しい!」と感じたからこそです。「台湾に行ってみよう。」と言っている6年生もいました。カードの交流を通して「親しみを感じられる人」が国境を越えて増えたことは本当にとても微笑ましいことだと感じます。

今月は、小中連携の一環で、花小金井南中学校から英語部のみなさんが5年生の出前授業に来てくれます。中学生としてはもちろん、英語学習者のモデルとしても毎年先輩らしい姿を見せてくれる英語部のみなさん、今年も楽しみです。(田淵)