



# 四季 ~四中の季節~

教育目標 ●自分で考え進んで実践する人間 ●公共心に富み情操豊かな人間  
●勤労を尊び責任を重んじる人間 ●健康でたくましい人間

令和5年3月4日発行

校長 関 勝 志

〒187-0045

小平市学園西町1-3-1

☎ 042 (341) 4344

Mail [gakkou@34.kodaira.ed.jp](mailto:gakkou@34.kodaira.ed.jp)

## 『食』に感謝する

校長 関 勝 志

ようやく新型コロナが収束に向かい、少しほっとしています。昨年12月には本校でも学級閉鎖が相次ぎ心配しましたが、どうにか乗り切り、1・2年生のスキー移動教室を無事に実施することができました。そして、都立高校一次・分割前期の入試が終わり、多くの3年生は進学先が決定しました。あと少しで全員の進路先が決定します。頑張ってください。

2月1日（月）から新しい給食センターが稼働し、温かく美味しい給食が食べられるようになりました。生徒も先生も、口々に「美味しい」と笑顔で話す姿を見るたびに嬉しい気持ちになります。また、いままでほとんど給食を食べなかった生徒が食べるようになったり、学校を休みがちな生徒が給食を食べることで、学校で過ごす時間が長くなったり、登校日が増えたりといった変化も見られます。「食」の大切さを実感しています。

4月からは、新型コロナが流行する前のように、会話もしながら「楽しく食べる」ことができるようになることを期待しています。

学校給食の目標は、「健康の保持増進」や「望ましい食習慣の形成」だけでなく、「明るい社交性（人とうまく付き合うこと）」や「共同（人と一緒に活動すること）の精神」「生命及び自然を尊重する精神」「環境保全の態度」「勤労を重んじる態度」などを身に付けること、「食料の生産・流通・消費」についての理解を深めることも目標としています。また、給食に地場産物（こだいらブルーベリーなど）を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じて、その地域の文化や伝統に対する興味関心を深めることもできます。ちなみに、6日（月）の献立は、桃の節句（ひな祭り）の行事食で、ちらし寿司と赤魚のあられ揚げ、桃ゼリーが提供されます。給食の目標までは普段あまり意識されていないかもしれませんが、給食は奥が深いです。

私たちは、美味しいものを食べた時、何とも言えない幸福感を感じることがあります。その理由は「幸せホルモン」であるドーパミンが分泌されるからです。

かつて原始時代（食料を作りだす方法を知らなかった時代）には、人間は野生の動物（ナウマンゾウや魚など）を捕らえたり、木の実や貝などを集めたりして、狩猟採集で食を得ていました。時には食を得ることは命がけでもあったのです。だから、食にありつけることはとても大きな喜びだったわけです。長い年月が流れ、人間は文明を発展させ、現代では食生活もすっかり豊かになりました。命がけで狩猟をしなくても食料を手に入れることができるようになったため、食事に対する感謝の気持ちは、大昔を生きていた人間に比べ、ずいぶん薄くなってしまったのかも知れません。しかし、人間の本能はちゃんと覚えているもので、現代人も食事をしている時の脳内では「幸せホルモン」が分泌されています。

また、原始時代でなくとも、日本の家庭では食事に対する感謝の気持ちを親から教育されてきました。「ご飯粒を残すと目がつぶれる」とか、「お百姓さんが汗水流して作ったものなんだから残したら罰が当たる」などとよく言われました。

江戸時代には、お米は「年貢（今でいう税金）」として納められており、お金と同等の価値がありました。貴重なお米を一粒でも残すのは罪であるという考えから、このような迷信が生まれたようです。

給食も残さず食べるにこしたことはありませんが、体が受け入れず食べられないものや、量が多くて食べられない時もあります。そんな時は無理して食べる必要はありません。ただし、食事を作ってくれた人や食材に対する感謝の気持ちは大切にしたいものです。そして、それは家庭で作ってもらうご飯も同様です。

食事に関しては好き嫌いもありますが、「食べ物の好き嫌い」と「人の好き嫌い」には、類似点があるように思います。その意味では、苦手な食べ物とうまく付き合っていくことも大切です。

13日（月）に食育講演会を行い、「中学生の健康な体力づくり」というテーマで、FC東京の栄養アドバイザーさんにご講演いただきます。自身の「食」について考える機会としてほしいと思います。



## 【来年度の主な行事予定について】

保護者の皆様に関わる来年度の主な行事予定をお知らせいたします。皆様ご予定ください。

4月 6日	1 学期始業式	10月10日	学校公開
4月 7日	入学式	～13日	
4月10日	給食始(2・3)	10月14日	土曜授業 1・2年体験学習
4月11日	給食始(1) 保護者会(2・3)	10月20日	進路説明会
4月22日	土曜授業 部活動保護者会	10月27日	合唱コンクール
4月26日	引き渡し訓練	10月31日	三者面談(3)
4月 2日	保護者会(1)	～11月8日	
5月19日	音楽鑑賞教室	12月 1日	全校面談
5月27日	運動会	～8日	
5月29日	振替休日	12月11日	保護者会(1)
6月16日	進路説明会(3)	12月13日	保護者会(2)
7月 3日	保護者会(3)	12月22日	給食終
7月 5日	保護者会(2)	12月25日	終業式
7月 7日	保護者会(1)	1月 9日	始業式
7月19日	給食終	1月10日	給食始
7月20日	終業式	1月25日	移動教室(1)
7月21日～	三者面談(全)	～27日	
9月 1日	始業式	1月28日	校外学習(2)
9月 4日	給食始	3月 2日	展示発表会
9月12日	職場体験(2)	3月 4日	学校公開 保護者会(1)
～14日		3月13日	給食終(3)
9月16日	学校公開 道徳地区公開講座	3月19日	卒業式
9月24日	修学旅行(3)	3月22日	給食終
～26日		3月25日	修了式

## ■生徒の活躍■

### 【都展】家庭科

<マイクroファバ-ク-ナ>	2D 芦澤 仁香	2D 佐久間 歩都	2D 深川 愛莉
<フェルトマコト>	3D 尾嶋 杏珠	3D 古谷 羽菜	3D 満上 梨紗
			3E 高橋 実桜

### 【都展】国語科

<書写> 2D 佐久間 歩都

### 【都展】美術科

<平面構図>	3C 上松 祐太	3D 満上 梨紗	3D 増田 彩花
	3D 吉川 咲	3E 藤田 のどか	3F 最上 咲耶

### 男子バレーボール部

第10ブロック1年生大会 第3位



## ■4月の主な行事■

6日	始業式・着任式	17日	暫定時間割(始)	22日	土曜授業日
	入学式準備	18日	避難訓練		学校公開日
7日	入学式		全国学力学習調査		部活動保護者会
10日	給食始(2・3)		3年(国数英)		卒業生のお話を聞く会(3)
	対面式	19日	歯科検診	24日	生徒会朝礼
	安全指導	20日	中央委員会		I 時間割開始
11日	給食始(1)		尿検査Ⅱ	26日	引き渡し訓練
	保護者会(2・3)	21日	内科検診Ⅰ		歯科検診Ⅱ
	クラス写真撮影		耳鼻科検診	28日	内科検診Ⅱ
13日	発育測定				
	尿検査				



### ○工事のお知らせ○

本校体育館に、空調設備が設置されることとなりました。卒業式後から入学式前までの期間、体育館を閉鎖して工事が始まります。春休みの体育館種目の部活動の生徒には不便をかけますが、来年度1学期から気温が上昇した日には、熱中症対策として活用できるようになります。

