
アレルギーマ
食料名

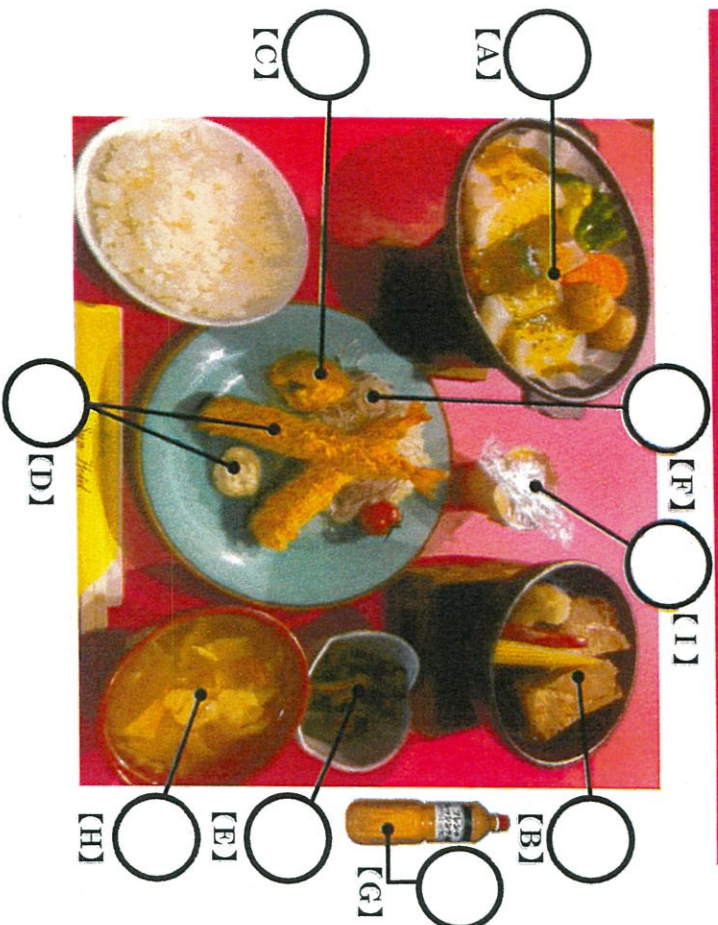
クラス名

生能姓お名前

夕食

月 日

食材成分表

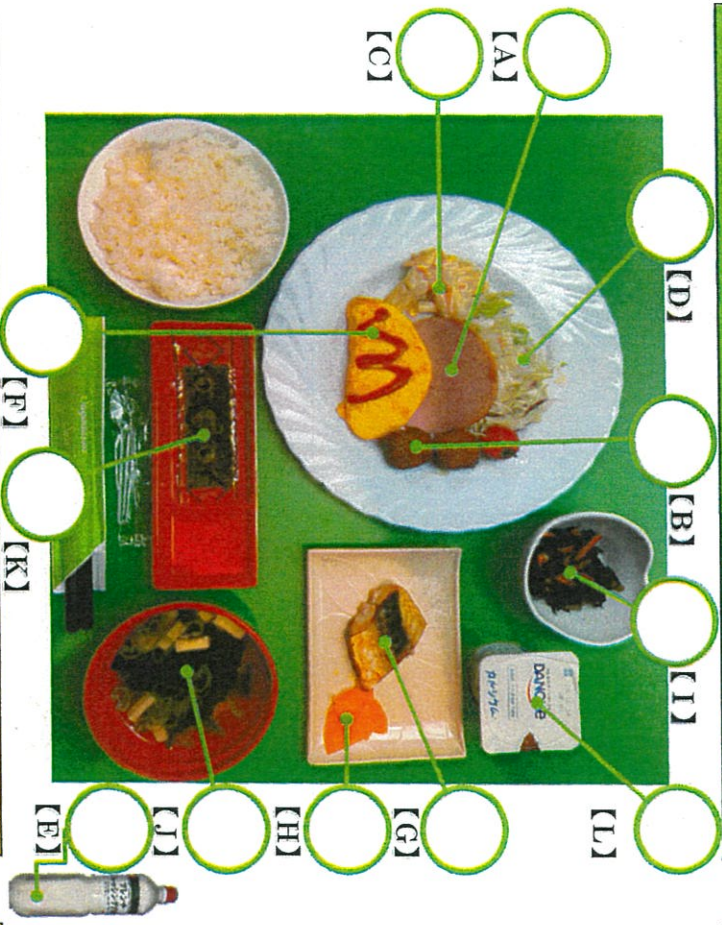


- A, 海鮮陶板焼 カレイ イカ 豚肉
- (パツルノース) 小麦 乳 セラチン
- 大豆 鶏肉 豚肉
- B, ポークケトル鉄板焼 豚肉
- (猪肉のたれ) 大豆 小麦
- りんご ごま
- C, かぼちゃサラダ 大豆 小麦 卵
- 乳
- D, 海老フライ 海老 大豆 小麦 乳
- (タルタルソース) 卵 大豆 小麦
- E, オクラのごま和え ごま
- 乳 大豆 小麦
- F, 野菜サラダ トマト
- G, フレンチドレッシング【赤】 トマト 卵
- H, 野菜コンソメスープ 鶏肉 牛肉 乳
- 大豆 小麦 セラチン
- I, フライ 乳 セラチン
- 卵

朝食

月 日

食材成分表



- A, ロースハム セラチン 豚肉
- 大豆 卵 乳
- B, ミートボール 牛肉 豚肉
- 鶏肉 魚介
- 小麦 卵
- 大豆 乳 ごま
- C, ヤカロニサラダ 大豆 乳
- D, 野菜サラダ トマト
- E, フレンチドレッシング【白】 卵
- F, フレーンオムレツ 大豆 卵
- (トマトケチャップ) トマト
- G, 鯖塩焼き 鯖
- H, つばほ漬け 大豆 小麦
- I, ひじき煮 大豆 小麦
- J, 味噌汁(出汁) 大豆 小麦
- K, 味付け海苔 大豆 小麦
- 海老 魚介
- L, 食べるヨーグルト 乳

昼食

月 日

食材成分表



- A, 生姜焼き丼 大豆 小麦
- 豚肉
- B, オレンジジュース オレンジ


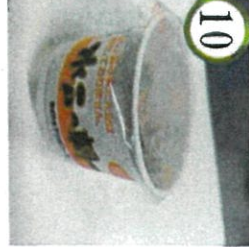
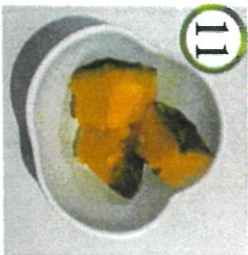


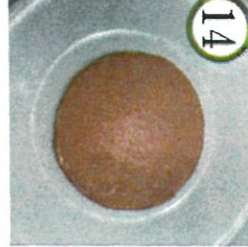
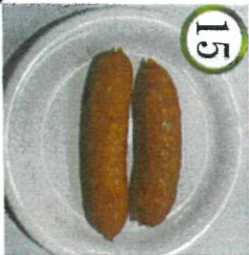
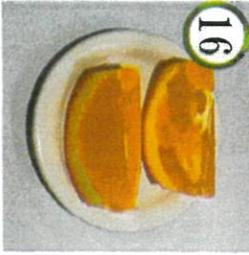
アレルギー代替メニュー (全団体共通)

代替ならば対応指示書に番号を記入、除去ならば×印を記入。
代替食品に該当が無い場合は、自家製食品の持込も可能です。

夕食

- | | | |
|---|---|--|
|  <p>1 チキンピカタ【鶏肉,卵,乳】</p> |  <p>2 揚げだし豆腐【大豆,小麦,鯖】</p> |  <p>3 焼きさつま揚げ【卵,大豆,鯖】</p> |
|  <p>4 白身フライ【大豆,小麦】</p> |  <p>5 ポテトコロッケ【小麦,乳,大豆,卵】</p> |  <p>6 ハンバーグ【鶏肉,豚肉,大豆】</p> |

夕食&朝食

- | | | | |
|---|--|--|---|
|  <p>7 厚揚げ豆腐【大豆】</p> |  <p>8 冷奴豆腐【大豆】</p> |  <p>9 湯豆腐【大豆】</p> |  <p>10 納豆【大豆,小麦】</p> |
|  <p>11 かまじやの煮物</p> |  <p>12 ほろれん草のお浸し</p> |  <p>13 コーンシュウマイ【豚肉,小麦,大豆】</p> |  <p>14 ロースハム【豚肉】</p> |
|  <p>15 ホークアイポテター【豚肉】</p> |  <p>16 オレンジ【オレンジ】</p> |  <p>17 アレルギーフレンドリードリンク</p> | |

朝食

- | | |
|--|---|
|  <p>18 アレルギーフリーカレー【りんご】</p> |  <p>19 緑茶</p> |
|--|---|

代替食品メニュー 成分詳細

夕食

小麦,卵,乳不使用のハンバーグ

鶏肉,豚肉,玉ねぎ,生姜,豚脂,トマトペースト
原料の一部に大豆,鶏肉,豚肉を含む デミグラス不可の場合 塩コショウ
白身フライ

タラ,小麦粉,原料の一部に小麦,大豆を含む

ポテトコロッケ

馬鈴薯,人参,玉ねぎ,グリーンピース,小麦粉
粉末卵白,カロチノイド色素(乳成分,大豆を含む)

チキンピカタ

鶏肉,卵,チーズ

焼きさつま揚げ

魚肉,大豆たん白,卵白,魚介エキス(鯖を含む)

揚げだし豆腐

豆腐,しめじ,人参,長ねぎ,醤油,削り節(かつお,さば)
にぼし,原料の一部に小麦,大豆を含む

夕食・朝食

コーンジュウマイ(乳,卵不使用)

とうもろこし,玉ねぎ,魚肉すり身(魚介類),豚脂

小麦,大豆粉

かぼちやの煮物

かぼちや

ほうれん草のお浸し

ほうれん草

冷奴豆腐

大豆

湯豆腐

大豆

厚揚げ豆腐

大豆

オレンジ

オレンジ

乳,卵成分不使用のロースハム

豚肉

ポークウインナー

豚肉

納豆

大豆,醤油(小麦,大豆を含む),鰹エキス,昆布エキス
発酵調味料(小麦を含む),からし,醸造酢,着色料(ウコン)

乳,卵,小麦,大豆不使用トレッツンダ

醸造酢,レモン果汁,乾燥玉ねぎ,

朝食

アレルゲンフリーカレー

野菜(玉ねぎ,じゃがいも,人参,スイートコーン,ピーマン),トマト,生姜
りんご繊維,かぼちや,カレーパウダー,はちみつ,りんご濃縮果汁

ご利用者アンケート表

		アンケート項目				旅行社	ホテル
1	ご宿泊人数・グループ・男女別	郵送済み	月	日	発送		
2	工程表 (予定表)	郵送済み	月	日	発送		
3	最終チェック済 工程表 (しおり) 最新	郵送済み	月	日	発送		
4	アレルギーマナー情報	共有済み	月	日	(ファイルを更新)		
5	レストラン席表	共有済み	月	日	(ファイルを更新)		
6	部屋別宿泊人数表	共有済み	月	日	(ファイルを更新)		
7	各種チェック項目 (該当しない項目を削除)						
8	ドア表	有	無	表の作成：学校 旅行者 ホテル			
9	テレビ	有	無	(無であれば、全館見ることができません。)			
10	自販機	有	無	(アルコールのみカット可能)			
11	館内放送	有	無				
12	空調設備	有	無	暖房のみ			
13	スリッパ	使用	不使用				
14	靴袋	使用	不使用				
15	貴重品袋	使用	不使用	部屋入り フロント渡し			
16	部屋鍵	使用	不使用	部屋入り フロント渡し			
17	先生部屋鍵	使用	不使用	部屋入り フロント渡し			
18	冷蔵庫	有	無	引率者の部屋には設置可能 (水・お茶・無し) 生徒部屋には無し			
19	売店	可	不可	希望のお時間にご利用いただけます。			
20	ゴミの扱い	有	廊下の種類別ゴミ箱に分別して出してください。(各部屋にも小ゴミ箱あり)				
21	弁当ゴミ	有	到着時の弁当ゴミはホテル前で分別回収をお願いします。				
22	食事	朝	レストランウイング 400席	片付け：テーブルごとに同じ種類の食器をまとめて下さい。			
23		昼	コンベンションホール 192席				
24		版	レストランウイング 400席				
25	水筒	有	無	レストランに夕食時に提出、朝食時に受取			
26				名前を記入し外蓋を外して下さい。常温です。			
27	お茶	有	無	廊下にジャグで美茶を出します。常温です。紙コップ一人一個			
28	寝具	敷シート、枕カバーを自分で付けて下さい。(2日目の交換はありません。)					
29	出発時の片付け	敷シート、枕カバーを外して廊下に出して下さい。掛けカバーは外さない。 布団は種類別に部屋の隅に積んでおく。押入に入れないで下さい。					
30	最終日の荷物	宿舎周辺で体験学習をする時は、荷物はコンベンションホールまたはバス棟でお願います。					
31	お風呂 (最大収容人数)		あさまの湯	男子40名、女子30名	カランの数	11個	9個
32		特別入浴	有	無	夕ホヌの湯	男子20名、女子20名	カランの数
33	ドライヤー	各部屋に備え付け無し。大浴場には各2台有り。持ち込みは各部屋1台まで(1,000円まで)					
34	キヤンフoniaイヤー	有	無	トーチ： 学校	ホテル	本	
35	パブリックスペース	体育館：540㎡ コンベンションホール：340㎡ (3分割可) 広間：りんどう、しゃくなげ					
36		広間：りんどう、しゃくなげ 各15畳					
37	送迎可能	弁当、ペットボトル (お茶・スポーツドリンク)、菓子パン、アイスクリーム 注文はお早めに					
38	入館式 (入校式)	場所：					
39	退館式 (閉校式)	場所：					
40	その他	AED、コインランドリーがあります。お部屋に時計はございません。					
41		150人未満は、あさまの湯のみ、要相談。					

小平第 四

22-23 シーズン No. 015

修学旅行・スクールリフト券申請書

令和 年 月 日

菅平旅客索道協会 殿

申請者 住 所

学校名及び学校長名 若しくは
教育委員会名及び教育長名
及び主催団体の公印

印

引率者氏名 _____ 緊急連絡先 _____

菅平高原スノーリフトリフト券を下記の通り申請致します。
万一、ICカードを紛失及び破損をさせた場合は規定に従い保証金額を支払うことを承諾致します。

目的 [修学旅行 ・ スクール] いずれかに○

対象者 (予定人数) _____

旅行エージェント名 : _____ 担当スクール名 _____

宿泊旅館名 _____

印

購入リフト券

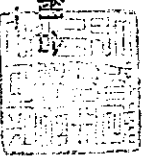
(索道記入)

エリア どちらかに○	使用期間	券 種 (券種に○を付けて下さい。)	購入枚数	購入実数
ダボス太郎 バリエーション	月 日	午前券 午後券 1日券 2日券	枚	
ダボス太郎 バリエーション	月 日	午前券 午後券 1日券 2日券	枚	
ダボス太郎 バリエーション	月 日	午前券 午後券 1日券 2日券	枚	
安全管理指導者優待券	月 日 ~ 月 日		枚	

安全管理指導者優待券発行枚数: 10枚購入で1枚発行 以降10枚毎に1枚発行
※キャンセル等で利用数減の場合、規定数以上の安全管理指導者優待券は、別途実費を
頂くようになります。
安全管理指導者優待券は1枚につき券券手数料+保証金で1,700円が必要。
同日に複数の券種を必要な場合は明確にわかるように記入して下さい。

◎公印なきものは無効

菅平高原旅館組合長 加藤孝



長野県立信州医療センター様

申請 年 月 日

(申請者)

(学校名、団体名)

印

(住所)

(電話)

(担当者)

(担当連絡先)

スキー教室の期間

年 月 日 ~ 年 月 日

人数 名予定

上記期間において、菅平高原においてスキー教室を開催いたします。

貴施設を受診の際は、子どもたちの保険証をコピーでお持ちするの
でご対応いただきますようお願いいたします。

長野県立信州医療センター

〒382-0091

長野県須坂市大字須坂 1332

TEL026-245-1650

FAX026-248-3240

令和3年11月

各 位

菅平高原旅館組合
組合長 宮下 透

長野県信州医療センター（須坂病院）での診療について

長野県信州医療センター様で例年に引き続き下記に対応いただけることになりました。病院からのお願いについても引き続きご理解とご協力をお願いします。

記

1. 保険証のコピーは受付できません。原本のみの受付となります。但し、予め申請いただいた学校、団体行事につきましてはコピーで対応可能申請者は、学校または旅行者で、宿舎での申請は受け付けません。
2. 受診前に事前に電話連絡をお願いします。
3. 夜間診療も行っておりますが、早い時間に受診をお願いします。

長野県立信州医療センター
〒382-0091
長野県須坂市大字須坂 1332
TEL026-245-1650
FAX026-248-3240

※保険証のコピーの申請について別紙で旅館組合が作成した定型文を送りますので、学校又は旅行者さままでご利用または参考にしていただければと思います。