

# 生徒指導だより

小平市立小平第四中学校  
生活指導だより 4月号  
令和7年4月23日(水)

## 生活の基本 4つの柱 ～当たり前を当たり前～

今年度より生徒指導だよりを通じて、学校での生活の様子や生活に関する内容を保護者の皆様に発信していきたいと思っております。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年度が始まるにあたって、一年間の重点項目として以下の話をしましたのでお知らせいたします。

### 1 時間を守る

小平四中では、8:20までに正門を通過する「予鈴登校」、8:25に「朝読書開始」、各授業の本鈴前に着席する「チャイム前着席」など、時間通りに生活できるようにしています。時間を守ることは社会に出たときに必要不可欠なことでもありますし、何より落ち着いた生活を送ることができます。特に、今年度は全員が「予鈴登校」できるように努めております。また、朝礼時は8:20に廊下に整列をしますの、いつもより5分早く行動できることを期待しております。



### 2 礼儀正しく生活する

礼儀とは、相手を敬う心です。豊かな生活を送るうえで礼儀は欠かせないことです。例えば、何かしてもらったときは「お願いします」、何かをしてもらったときは「ありがとうございます」、失敗してしまったときは「すみません」。気持ちをもつことはもちろん、それを言葉にすることを身につけてほしいと思っております。中でも「挨拶」はとても重要です。小平四中の生徒が「いつでも」「誰にでも」「自分から」「相手の目を見て」「元気よく」挨拶ができるようにしていきます。



### 3 好ましい服装を心掛ける

今年度は、1年生の夏型標準服が一新されるなど、学年により標準服が異なるケースがありますが、それぞれの標準服に応じた正しい着こなし方を身につけてほしいと思っております。また、生徒自身がTPOに応じた正しい服装を心掛けることができるよう、ネクタイやリボン、ボタン等にも意識をおいて「誰が見ても好ましい服装」を全員ができるようにしていきます。



### 4 マナー良く生活する

マナーはルールと違い、「しなければいけない」わけではありませんが、「すべき」ことです。例えば、人が話しているときは私語をやめて話を聞く、道を歩くときは周りの迷惑にならないように道をあける、電車の中では音量や話す内容を慎む、などです。学校生活においても、マナー良く生活することで周りの人も落ち着いて生活することができます。様々な場面でのマナーを身につけられるようにしていきます。



これらを小平四中の「4つの柱」として、生徒も教職員も心掛けて、みんなが「当たり前を当たり前」にできる学校にしていきたいと思っております。

新年度が始まってまだ間もないですが、朝はほとんどの生徒が予鈴登校できています。また、挨拶をするときにポケットから手を出して挨拶をする人、「先言後礼」で丁寧にあいさつをする人、遠くから「〇〇先生さようなら！」と大きな声で挨拶をする人などが見えてとても気持ちが良いです。ぜひ、今後も継続されていくことを期待しています。

また、生活の決まりについて追加で補足をいたしますので、ご確認をお願いいたします。

- ① 女子のベストの着用について、ワイシャツやブラウスの場合は着用することが望ましいですが、ポロシャツ(特に紺色)の場合はその限りではありませんので、各自でご判断ください。
- ② 2・3年生の新型夏服標準服(ポロシャツ・ハーフパンツ)の着用について、2・3年生も購入・着用は可能です。その場合の着用の決まりに関しては、1年生と同様になります。
- ③ 夏服と冬服を混在させて着用するのではなく、冬服(ブレザー)を着用する場合は、ネクタイ・リボン・冬服のスラックスまたはスカートを着用してください。また、暑い場合は、夏服を着用してください。1年生は5月中旬に夏服が届くため、それまでは冬服を基本としますが、気温に応じてこちらでブレザーやネクタイ・リボンを外してもよいとアナウンスします。

その他、ご不明な点等ございましたら、学校までお問い合わせください。

## 部活動 24日(木)本入部 ～活気のある部活動に～

先週より1年生の部活動仮入部が開始し、今週いよいよ本入部となります。部の雰囲気や活動内容を踏まえ、「3年間継続できる部活動」を選択できるようにしていきましょう。部活動は、自分の体力や技能を高めるだけでなく、規範意識や協調性等の人間性を高めることも期待できます。どの部活動も時間や挨拶、礼儀を忘れず、自分の目標の達成に向かって賑やかで活気のある雰囲気に取り組んでほしいと思います。なお、最終下校時刻は2月から11月までは18:30、12月～1月までは18:00で、大会一週間前は30分まで延長可能となっております。今年度も、本校の部活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

<今後の予定>

4月24日(木) 入部届め切・部活動一斉部会

4月25日(金) 部活動保護者会(全大会 15:00～15:15 各部会 15:25～15:50)

## 防災訓練 ～まず低く、頭を守り、動かない～

18日(金)に今年度最初の避難訓練が行われました。新たなクラス・教室での避難訓練ということもあり、ある程度の緊張感は見られていましたが、今後も緊張感のある訓練を継続することが大切です。今年度は、通常の避難訓練に加え、様々なイレギュラーを想定した避難訓練を実施し、どんな状況でも自ら考え、判断し、自分や周りの命を助けられる行動ができるよう取り組んでいきます。

右の図は、「シェイクアウト」(2008年にアメリカの地震研究機関が提唱した訓練)が掲げている「突然の地震の揺れから身を守るための安全行動の1-2-3」で、「まず低く」「頭を守り」「動かない」訓練を「シェイクアウト訓練」といいます。大きな揺れは最初の1分程とされており、その間に慌てて行動するとけがをする恐れがあるそうです。



その間に重要なのがこの3つの動作で、これを身につけることがシェイクアウト訓練の目的といわれています。シェイクアウトには、「地震に負けるな」という意味があり、1分間の中でこの動作を行います。今後は、このような訓練も実施し、一人一人が「防災への意識」を高められるようにしていきます。

また、30日(水)には引き渡し訓練があります。小平市では、震度5強以上の地震が発生した場合、また、震度5強未満であっても大きな被害が発生した場合に、保護者に来校していただき、生徒の引き渡しを行います。お忙しいところではございますが、ご協力をお願いいたします。

<引き渡し訓練の予定>

4月30日(水) 引き渡し訓練 13:25～13:45 残った生徒の下校 13:45～13:50