

心のとびら（相談室）からの お知らせ

令和8年9月24日

小平市立小平第四小学校

校長 藤本 達

スクールカウンセラー

小平第四小学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの
です。
あっといいう間に夏休みが過ぎてしまいましたが、みなさんはどのように過ごしましたか？ぜひ、ど
んな夏休みを過ごしたかお話しに来てください。2学期に入り、久しぶりの教室や授業、学校生活
はどうでしょうか？朝起きるのがつらかったり、やる気が出なかったり、集中できなかったり、
まだまだ夏休みの気分が抜けきれなかったり、暑さの影響でつらかったりする人もいるかもしれ
ません。無理せず自分のペースで学校生活に心と体を慣れさせていきましょう。

～じどうのみなさんのそうだんについて（よやくのしかた）～

① スクールカウンセラー（ ）にちょくせつ言う。

② たんにんの先生に言う。

③ しょくいんしつやほけんしつの先生に言う。

☺金よう日の休み時間にそうだんがないときは、心のとびらをあけているので、ぜひ来てください。



保護者の皆様へ

心のとびら（相談室）では、全ての保護者の皆さまのご相談も受け付けています。子育てのこと、性格のこ
と、しつけのこと、発達のこと、学校に行きたがらない・・・など、どんなことでもご相談ください。一緒に考
え、一緒に歩んでいけたらと思っております。何か気がかりなことなどがございましたら、まずはお気軽にご連
絡ください。こどもたちの健やかな成長のために、少しでもお役に立てればと思っています。今後ともよろしく
お願いいたします。

☆ 開室日 金曜日

☆ 場所 心のとびら（相談室）（2階、印刷室のとなり）

☆ 時間 午前9時15分～午後5時

☆ 予約方法 ・先生を通して申し込む（学校代表電話や連絡帳など）

・カウンセラーに電話で申し込む（心のとびら直通電話 042-341-7217）

※不在時は直通電話に伝言を残してください。折り返しこちらからご連絡させていただきます。

（週1回の勤務のためご連絡までに時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。）



<2学期 心のとびら開室予定日>

9月 25日(金)

10月 9日(金)午後、16日(金)、23日(金)、30日(金)

11月 6日(金)、13日(金)、20日(金)、24日(火)

12月 4日(金)、11日(金)、18日(金)

