

令和7年9月9日

心のとびらだより

小平市立小平第四小学校

校長 早川 和男

スクールカウンセラー

小平第四小学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの
です。
あっという間に夏休みが過ぎてしまいましたが、みなさんはどのように過ごしましたか？わたしは、
海や川、万博に行ったり、家でゆっくり過ごしていました。ぜひ、どんな夏休みを過ごしたかお話しに
来てください。2学期に入り、久しぶりの教室や授業、学校生活はどうでしょうか？朝起きる
のがつらかったり、やる気が出なかったり、集中できなかったり、まだまだ夏休みの気分が抜け
きれなかったり、暑さの影響でつらかったりする人もいるかもしれません。無理せず自分のペース
で学校生活に心と体を慣れさせていきましょう。

～じどうのみなさんのそうだんについて（よやくのしかた）～

① スクールカウンセラーにちょくせつ言う。

② たんにんの先生に言う。

③ しょくいんしつやほけんしつの先生に言う。

☺ 火よう日の休み時間には心のとびらをあけているので、ぜひ来てください。



保護者の皆様へ

心のとびら（相談室）では、すべての保護者の皆さまのご相談も受け付けています。子育てのこと、性格のこと、しつけのこと、発達のこと、学校に行きたがらない・・・など、どんなことでもご相談ください。一緒に考え、一緒に歩いていけたらと思っています。何か気がかりなことなどがございましたら、まずはお気軽にご連絡ください。子どもたちの健やかな成長のために、少しでもお役に立てればと思っています。今後ともよろしくお願いたします。

☆ 開室日 火曜日

☆ 場所 心のとびら（相談室）（2階、印刷室のとなり）

☆ 時間 午前9時15分～午後5時

☆ 予約方法 ・先生を通して申し込む（学校代表電話や連絡帳など）

・カウンセラーに電話で申し込む（心のとびら直通電話 042-341-7217）

※不在時は直通電話に伝言を残してください。折り返しこちらからご連絡させていただきます（週1回の勤務のためご連絡までに時間がかかる場合がございます。予めご了承ください）。

<2学期 心のとびら開室予定日>

9月 30日

10月 7日、14日、21日、28日

11月 4日、11日、18日、25日

12月 2日、9日、16日、23日

