



スクールカウンセラーだより

秋も深まり、紅葉のグラデーションが綺麗な季節になりました。早いもので今年も残り一ヶ月余りとなりました。秋から冬にかけての季節の変わり目は、気分の落ち込みや体調変化が起きやすい時期になります。何か心配なことや相談したいことがありますら、ぜひスクールカウンセラーを活用していただければと思います。今年度末(3月)までの予定をお知らせしておきますので、ご確認の上予約をしていただければ幸いです。

【11～3月の勤務予定日】

※行事などで勤務日が変更となる場合もございます。研修等でお休みがあります。

11月… 26日(水)

12月… 3日(水)・10日(水)・17日(水)

1月… 14日(水)・21日(水)・28日(水)

2月… 4日(水)・18日(水)・25日(水)

3月… 4日(水)・11日(水)・18日(水)

相談室「とーくルーム」直通電話番号

042-347-1948