



3中

Love



小平第三中学校だより

triple C

令和6年度 第8号

令和6年12月発行

「除夜の鐘の音共に・・・」

校長 平沢 晃

12月も押し詰まってまいりました。今年も後わずかとなりました。2学期は音楽祭をはじめさまざまな行事や取り組みがありました。どの行事や取り組みでも生徒たちがのびのびと活動することができ、素敵な体験となり、よいものを作り上げることができましたのも、保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力のおかげです。ありがとうございました。

さて、学校は25日の終業式を経て、冬季休業に入ります。今年の冬季休業は13日間と2週間あまりと短い期間ですが、年末・年始がありますので、多くのご家庭でもごゆっくりできるのではないかと思います。

年末と言えば思いつくものには何があるでしょうか・・・あるアンケート調査では1位は「大掃除」2位は「年越しそば」3位は「NHK 紅白歌合戦」でした。その他には「家族と過ごす」「大晦日」「お正月の準備」「除夜の鐘」などがあがっていました。ここで注目しているのが「除夜の鐘」です。ふと思ったのですが、私の子供のころはお寺の鐘の音が響いて聞こえてきたものですが、近年街がにぎやかになったというか、お寺に出向かないと聞けなくなったような気がします。

そもそも除夜の鐘とは・・・大晦日(12月31日)の夜から元日(1月1日)にかけ「梵鐘(ぼんしょう)」と呼ばれるお寺の鐘について鳴らすものです。大晦日の夜を「除夜」と呼ぶことから、その夜に鳴らす梵鐘の音を除夜の鐘と言っているそうです。この除夜の鐘の音には、人々の迷いや苦しみを断ち切る力が宿るといわれており、ご存じのように仏教で言われている、人間にある108の煩悩を払うために鐘を108回つくとされています。そう言えばこの「煩悩」というもの、108あるということですが・・・どんなものか考えたことが私はありませんでした。そこで調べてみました。

煩悩とは・・・「心身にまといつき心をかきみだす、一切の妄念(もうねん)・欲望」ということです。除夜の鐘を聞くということは、この一年間に出た煩悩を払うためですので、考えてみればこの一年間を振り返り、気持ちを新たに、新年に向かうということになるのではないのでしょうか。

この108の煩悩、具体的に書かれてあったものを見つけたので紹介します。

★人間の108の煩悩 一覧

- 1 執着する心 2 許せない怒り 3 道理が分からず愚痴を言う 4 おごり、高ぶり
- 5 正しい事を疑う 6 身体への執着 7 極端な思考 8 因果応報を知らない
- 9 間違いを正しいと思い込む 10 誤った考えを信じる 11 欲望 12 憎しみ
- 13 悪行を行う 14 他人に誇りたがる 15 真実を疑う 16 果報は無いと思う
- 17 自分が最も優れていると思う 18 激しい欲求 19 いら立ち 20 無知による愚行
- 21 傲慢 22 正しいことを信じられない 23 因果関係を認めない
- 24 誤った見解を信じ込む 25 何かを求める心 26 怒りで心が不安定になる
- 27 愚かな行為 28 自慢したがる 29 真実を信じられない

30 自分の行いに果報は無いとする心 31 間違った考えに執着する
 32 誤った事を信じ込む 33 魂からの欲望 34 愚かな行為 35 自身の凄さを誇りたがる
 36 正しい教えを疑う 37 身体への執着 38 極端な考え方 39 因果応報は無いとする
 40 自分だけが正しい 41 誤ったことを正しい事と勘違いする 42 必要以上に欲する
 43 愚かな行い 44 他者に誇りたがる 45 正しい事を信じられない
 46 善悪の果報を認めない 47 自分が正しく他が間違っている 48 欲が湧いてくる
 49 悪行 50 優越感 51 何も信じない 52 因果応報を認めない 53 誤った教えに執着する
 54 精神的な欲求 55 悪い考え 56 他人に自慢したがる 57 真実を疑う
 58 善悪の果報は無いとする心 59 自分が正しく、他が間違っている
 60 間違った教えに執着する 61 精神的な欲望 62 怒りからの憎しみ
 63 自分が優れている事を知らしめたい 64 正しい道を信じられない
 65 心身を思い通りにできる 66 バランスを欠いた思考 67 因果応報は無いとする
 68 誤った見解を正しいと思い込む 69 誤った見解に固執する 70 魂からの激しい欲望
 71 愚かな行為 72 慢心 73 真理を疑う 74 自分の行いが自分に帰ってくることを信じない
 75 自分が正しく、皆が間違っている 76 無意識に生まれる欲求 77 真理に対する無知
 78 己の凄さを誇りたがる 79 正しい教えに疑問を持つ 80 罪・公德による果報を信じない
 81 間違いを正しいと信じ込む 82 欲求 83 悪行 84 悪意 85 疑心
 86 果報が自分に帰ってくると知らない 87 間違いに執着する 88 妄信
 89 生来もっている欲求 90 生来もっている怒り 91 生来もっている悪行
 92 生来もっている慢心 93 制御しがたい欲望 94 制御しがたい悪行
 95 制御しがたい慢心 96 抑えられない欲 97 抑えられない悪行
 98 抑えられない慢心 99 自分に対して恥じないこと 100 他者に恥じないこと
 101 ねたみ・嫉妬 102 物惜しみ 103 後悔 104 自由に身体が動かない
 105 心が騒がしくて静まらない 106 心が滅入ってふさぎ込む 107 憤怒
 108 罪を隠そうとする

なんだか同じようなものもありますが・・・状況がちがうのでしょう。でも一つ一つを見てみると、自分自身、こんな気持ちや思いをもったことが一年間の日々の中で確かにあったと思います。内容を見てみると・・・やはり、13番、34番、62番、71番、72番、83番、84番や94番、101番、そして108番は、抱いてはいけなかったと感じました。

煩悩は一概に悪いものとは言えないとのことですが、煩悩が湧くことで、心が振り回され、周りが見えなくなり、身心を壊したりしてしまうことがあり、それが悪いこととされています。

この一年、いろいろなことがあり、そのたび思い、考え、行動して来ました。よくない、うまくいかない事になった時には、煩悩に示される心があったのやもしれません。1年の終わりの節目の時、この一年を振り返り、その時のことをしっかりと反省し、自分の糧とし、除夜の鐘の音とともに一新し、新年にならなければならないと思っています。

令和6年度は終わりになります。新たな令和7年度、よい年になりますように。来年もまた小平第三中学校をよろしくお願いします。



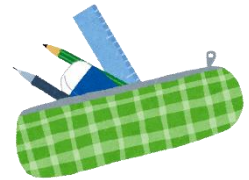


「2 学期を振り返って」

【 3 学年主任 】

早いもので 2 学期が終わろうとしています。それぞれが 3 年生への目標をもって一生懸命に頑張った学期だったと思います。2 学期では、大きな行事が続けてありました。修学旅行や中学校生活最後の音楽祭と 3 年生は、実行委員、各リーダーを中心として、クラス、学年が一丸となって団結する姿が見られました。3 年生の日々頑張る姿に、大きな成長を感じ、感動を与えてくれました。またその中で、進路選択が近づくにつれ、学習に対する真剣さが更に高まったと思います。忙しい中でも、授業に真剣に向き合い、定期考査に向け、時間をかけて頑張りました。学習の力は日常の生活規律（挨拶、時間、きまりを守ること）が土台にあります。自分の進路に向き合い、悔いのないように一つ一つベストを尽くしてください。義務教育を終えて踏み出す次の一歩は、人生を左右する可能性のある大きな一歩になります。今の頑張りが 4 月からの生活につながると思います。

これから冬休みに入ります。体調管理には気を付けて、新学期、また一回り成長した姿で会えることを楽しみにしています。保護者の方には、面談等も含め忙しい中、時間をつくってくださりご協力ありがとうございました。3 年間の生活・集大成を発揮できるよう今後ともよろしくお願いいたします。



「2 学期を振り返って」

【 2 学年主任 】

長かった 2 学期が終わりに近づき、年の瀬が迫る時期になってきました。今年度の 2 学期は、学校行事が多い中で、その密度も濃い時間を過ごすことができました。生徒会役員選挙や各専門委員会、部活動での活動では、3 年生から委員長としての役割を引き継ぎ、学校の中心として活躍したり、新チームとして臨む初めての大会に挑んだりするなど、前に立って周りを引っ張る機会が多くなりました。



10 月に行われた職場体験では、体験すること全てが初めてのことで、事前訪問からの 3 日間という短い期間ではありましたが、自分の進路を考える貴重な機会となりました。働くことの大変さや意義、日頃、頑張ってくれている人たちへの感謝の気持ちなど、人として大きく成長することができたのではないのでしょうか。

11 月に行われた音楽祭では、2 年生らしい元気な力強い歌声をホールに響かせることができました。昨年はインフルエンザの流行によってホールでの合唱ができなくなってしまったこともあり、学校全体として行われた一大イベントとして今年は新鮮な気持ちで臨むことができました。それぞれのクラスがクラスの個性溢れる歌声と団結力を披露することができた音楽祭からは、2 学年の成長の軌跡を感じることができました。

忙しい中で駆け抜けた 9 月からの 4 か月間となりました。日常の生活を通じて、楽しいこともあれば、苦しいことも辛いこともあったかもしれません。一人ひとりが得られた「経験」という財産を胸に、これからの一層の活躍を期待しています。2024 年の終わりを迎えるにあたり、ぜひ、年の初めに自分がどんな目標を立てて、今年一年をスタートさせたのか、ということを改めて思い出してみましょう。そして、新たな年の始まりには、中学校生活最後の一年間を意識した目標を立てていけるようにしましょう。長い 2 学期お疲れ様でした。

「2学期を振り返って」

【第1学年副主任】

今学期を通じて、1年生にも多くの成長が見られました。2学期が始まりすぐに生徒会役員選挙が行われ、1年生からも多くの生徒が立候補し、他の委員会活動においてもより積極的に参加する様子が見られました。また音楽祭では小学校との違いに苦戦しながらも、実行委員やパートリーダーを中心に練習に励んでいく中で、学級の絆を深めていきました。3年生の合唱に圧倒されながらも、「2年後は自分たちも」と決意した生徒も多くいたようでした。部活動だけではなく、英検などの資格試験にも挑戦し、すでに準2級や3級を取得するなど、自身を高めている生徒もいます。

しかし課題も残りました。まず学習面です。学習時間・学習のやり方など見直す点も多くあるように感じます。また提出物への取り組み方、提出への意識に差が出てきているようです。生活面では学級委員会から時間や学校での過ごし方が話題にあがりました。授業の始業や給食などの時間がルーズになっていることや、学校内で追いかけてこをする、他クラス侵入、悪口や暴言なども問題に挙げられました。短い3学期を終えれば後輩が入学してきます。後輩から憧れを抱かれるような先輩になってもらいたいと思います。新年を迎える前に、今から改善すべきことを考え実行していきましょう。



「2学期を終えるにあたって」

【8組主任】

長い夏休みが終わっても、なかなか学校のリズムに戻せない生徒や体力不足の生徒がいたので、8組全員が軌道に乗るまで少々時間がかかりました。しかしご家庭の協力があり、クラスで互いに認め合う雰囲気があったので、2学期が終わる今では、8組21人が明るく登校しています。

2学期はマラソン大会があったり、音楽祭があったり、辛いことに立ち向かうことや大きな舞台に立つことが苦手な生徒がいました。しかしそれぞれが目標に向かってあきらめずに取り組み、互いに励ましあう仲間がいたことで、やり遂げることができました。



3年生は、進路決定まで苦しいときですが、今まで培ってきた強い精神力で乗り越えていてほしいと思います。そして1、2年生は、がんばっている3年生の背中を見ながら、心の中で応援すると共に、自分も前向きな気持ちを忘れないでいてほしいと思います。

生徒の活躍

★陸上競技



○第62回小平市秋季陸上競技大会 金メダル:29個 銀メダル:15個 銅メダル:18個 獲得

・男子1年 100m 1位 12秒7	・男子共通 100m 1位 12秒2
・女子1年 100m 1位 14秒1	・女子1年 100m 2位 14秒4
・女子共通 100m 3位 14秒0	・男子共通 200m 1位 25秒6
・男子1年 200m 3位 28秒8	・男子共通 200m 3位 26秒6
・女子1年 200m 2位 30秒7	・女子1年 200m 3位 31秒2
・男子1年 400m 1位 70秒7	・男子共通 400m 1位 63秒3

- ・男子共通 400m 2位 63秒8
- ・男子共通 800m 2位 2分25秒6
- ・女子1年 800m 2位 2分27秒3
- ・男子1年 1500m 2位 5分25秒6
- ・男子共通 1500m 3位 5分10秒4
- ・男子1年 800m 1位 2分34秒9
- ・男子共通 800m 3位 2分25秒9
- ・女子共通 800m 3位 2分51秒3
- ・男子共通 1500m 2位 5分10秒0

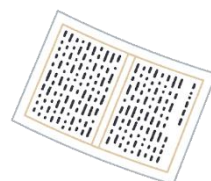
- ・男子1年 走幅跳 1位 4m69cm
- ・男子1年 走高跳 1位 1m40cm
- ・男子1年 砲丸投 1位 5m74cm
- ・男子共通 砲丸投 2位 6m52cm
- ・女子共通 砲丸投 2位 8m03cm
- ・男子1年 走幅跳 2位 3m59cm
- ・女子共通 走高跳 2位 1m20cm
- ・男子共通 砲丸投 1位 7m19cm
- ・女子共通 砲丸投 1位 8m29cm
- ・女子共通 砲丸投 3位 7m10cm

- ・男子共通 4×100mR 1位 49秒7 小平三中2年Cチーム
- ・男子共通 4×100mR 3位 53秒1 小平三中2年Bチーム
- ・男子1年 4×100mR 1位 53秒5 小平三中1年Aチーム
- ・男子1年 4×100mR 3位 61秒0 小平三中1年Bチーム
- ・女子共通 4×100mR 2位 58秒2 小平三中2年Aチーム
- ・女子1年 4×100mR 1位 57秒0 小平三中1年Aチーム



☆税の作文

- ・「東京納税貯蓄組合総連合会会長賞」 受賞 1名
- ・「小平市長賞」 受賞 1名
- ・「多摩武蔵貯蓄組合連合会 優秀賞」 受賞 1名



これからの予定



- 12月24日(火)大掃除 給食終了
- 12月26日(木)冬季休業開始
- 12月29日(日)～1月3日(金)学校閉庁日
- 1月8日(水)始業式
- 1月9日(木)給食開始
- 1月11日(土)道徳授業公開講座・学校公開 部活動体験会【6年生対象】
- 1月19日(日)～1月21日(火)1年生スキー移動教室【菅平高原】
- 1月22日(水)1年生 振替休日

