



3[★]中

L



ve
triple C

小平第三中学校だより

令和6年度 第6号

令和6年10月発行

「〇〇の秋・・・」

校長 平沢 晃



10月も半ばを過ぎました。秋もだんだんと深くなってきています。秋というと、〇〇の秋という言葉がありますが、真っ先に思いつくのは为什么呢。

まずは、食欲の秋・・・実りの秋というように日本の秋は山や海の幸が豊富にあり旬を迎えるものも多いですね。「食欲の秋」といわれるようになったのは生き物の本能が関係しているようです。この時期、動物たちは体に脂肪分を蓄えるため秋の間にたくさんの食物を食べます。人間にも寒い冬を乗り越えるために、秋になると「脂肪分を蓄えよう」と本能が働くといわれています。また、秋は多くの食材が旬を迎え、秋はいつもよりも食欲をかきたてる食材が充実しているので、「食欲の秋」といわれるようになったそうです。6月にあった3中の給食の残食調査では、1年生が 7.8%、2年生が 9.1%、3年生が 2.6%、全体では 6.8%でした。市の全体平均が 8.9%でしたので3中生、よく食べてくれています。食欲の秋です。給食にはこの時期の旬のものも食材として使われます。しっかりと堪能していきましょう。

次は行楽の秋・・・秋はスポーツの秋季大会や作物の収穫体験、芸術展などのイベントが多く行われます。また、ハロウィンやお月見、七五三といった行事。紅葉狩りなど紅葉を楽しむこともありますね。晴れる日も多く、過ごしやすくお出かけ日和が増えることから自然と「行楽の秋」という言葉が生まれたようです。

3中では 10 月 5 日から3年生が修学旅行に奈良・京都へ出かけました。紅葉にはまだ早かったですが、秋の古都はさすがしく、佇む寺社は落ち着いた雰囲気を出し、何とも言えないものがありました。元気に笑顔で過ごしてくれた3日間、3年生にとって良き思い出となったと思います。

そして読書の秋・・・古代中国の「灯火親しむ可く」という漢詩に由来するといわれています。これは「秋になり涼しくなったので、やっと灯火の下で読書ができる」という意味です。明治時代に夏目漱石が著書「三四郎」のなかで引用し、「読書の秋」が広く浸透したようです。秋は夏に比べて日照時間が短くなるため、外で活動できる時間が少なくなり自宅でゆっくり本を読む時間が増えるという意味もあります。

また、人が集中するのに最適な気温は 18 度前後といわれています。秋はその気温になり、湿度も低いため、本を読むのに最適な気候といわれています。3中生の図書室の利用はどうでしょうか。1学期は 2,512 冊の貸し出しがあったそうです。全校生徒の人数で割ると一人当たり約4冊となります。(個人差はありますが)読書は、読解力や知識が身に付く学習面の効果だけではなく論理的思考や集中力などが高まります。

この秋の夜、スマホを見るのをやめて読書に親しんでみてはいかがでしょうか。

さらにスポーツの秋・・・1964 年 10 月に東京オリンピック(最初のオリンピックです)が開催されたのを機に、開会式のあった 10 月 10 日が「体育の日」として制定されました。(現在は 10 月の第

2月曜日に代わり、スポーツの日となっています)体育の日制定が契機となり、スポーツを楽しむ風潮が生まれ、スポーツにまつわるイベントが活発になったため、「スポーツの秋」が定着していったようです。また、1927年に朝日新聞に掲載された記事の見出しに、スポーツの秋という表現がつかわれました。秋が「スポーツの秋」とされたのは、これらの理由があるようです。スポーツの秋、大会も真っ盛りです。3中の運動部系の部活動も頑張っています。

最後は芸術の秋・芸術の秋といわれる由縁は、諸説ありますが、秋には木々が紅葉し始めさまざまな果実や木の実が実を結びます。このように、自然が美しく色づく季節であるためそこから「芸術の秋」と呼ばれるようになったという説が一つ。二つ目は、絵画や工芸などを展示する美術展が秋には数多く開催されるということもあります。「秋は芸術の季節」であることを広めたのは、1918年の文芸雑誌の新潮に「美術の秋」と記載されたのが転じて「芸術の秋」として広まりましたという説です。心地よい気候の秋は、美術品や音楽などに親しみ、心に芸術を楽しむ余裕ができる季節ですね。3中のこれからの秋はまさに芸術の秋、音楽の秋の到来です。11月1日に行われる音楽祭に向け動き始めています。18日より音楽祭に向けての特別練習が始まります。これから各クラスの合唱の練習の歌声が校舎内に響きわたっていきます。徐々に完成されていく合唱・とても素敵なものです。

みなさんにとって今年の秋は、どんな●●の秋となりますでしょうか。ちなみに私は、食欲の秋が好きです。



「職場体験学習を終えて」

10月1日(火)の事前訪問を経て、2日間の職場体験に臨みました。様々な種類の事業所にお世話になり、学校ではできない貴重な経験を積むことができました。例えば、保育園に行った生徒は、自分たちが思っていた以上に保育士の先生方の仕事量の多さに驚いたのではないのでしょうか。またお店で接客を教わった生徒は、挨拶の大切さを改めて学ぶことができたと言っていました。体験中に担当の方からいただいたアドバイスやメッセージには、仕事を通じて様々なことを積み重ねてきた重みを感じられ、説得力のあるものばかりだったはずです。生徒たちは一つ一つのいただいたアドバイスを忘れずにこれからの学校生活に活かしてほしいと思います。



2日間の経験を通じて、仕事の大変さや難しさ、やりがいの一端を感じることができたことでしょうか。働く喜びを得るためには、これからの進路選択が大切になっていきます。職場体験をきっかけに、将来の夢や卒業後の進路を真剣に考え始めてもらえればと思います。

今回の体験は、事後学習として、壁新聞を作成し、廊下に掲示して学年で共有する予定です。他の人がどんな職場でどんな経験をしたのかということも、自分の進路を考える刺激にしていきたいです。
職場体験お疲れ様でした。

【2学年主任】



「修学旅行を終えて・・・3年生のみなさんへ」

充実した実りのある修学旅行になりましたね。3年生全員で成功させようと、準備段階から、きまりの確認・コース決めなど協力し取り組んでいました。当日は、普段の学校生活でも大切にしている「学ぼうとする姿勢」がよく見られ、仲間と助け合いながら、古都で貴重な経験ができたのではないのでしょうか。今回学んだこと、感じ得たことを学校生活やこれからの人生に活かしていきましょう。



【3年修学旅行担当】



「音楽祭に向けて」

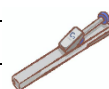
第63回音楽祭のスローガンは、「轟かせ ～唯一無二の歌声を～」に決まりました。

10月18日(金)より音楽祭に向けての放課後練習がスタートします。三中の大きな行事の一つでもある音楽祭に向けて、どのクラスも精一杯頑張ってくれたらと思います。

この行事を通して、合唱をより高いレベルにするための個人の努力、クラスの仲間との協力、実行委員やパートリーダーの計画案の作成や振り返りをしていく中での実行する力、そしてやり遂げたことによる達成感を味わうことで、今後の中学校生活だけでなく、長い人生を送っていく中でのかけがえのないものになることと信じています。

【文化行事委員】

★音楽祭の曲名を紹介します。			
課題曲	1年	2年	3年
	Let's search for tomorrow	大切なもの	大地讃頌
自由曲	1年	2年	3年
	1組 この星に生まれて	ハートのアンテナ	ひとつの朝
	2組 マイバラード	旅たちの時 ～Asian Dream Song～	虹
	3組 COSMOS	時を越えて	カンターレ
	4組 My Own Road ～僕が創る明日～	あなたへ ～旅たちに寄せるメッセージ～	青い鳥
	5組 カリブ夢の旅	絆	信じる
	6組 怪獣のバラード	今を生きる	
	7組 HEIWAの鐘		
8組	合唱「明日へ」 合奏(トーンチャイム)「キセキ」		



生徒の活躍

★女子バスケットボール

○第 62 回小平市民スポーツ大会 3 位



★陸上競技

○第 74 回はちおうじ T&F トライアル

・男子中学 1 年 4 × 1 0 0 m 52 秒 12 5 位

★女子ソフトテニス

○第 10 ブロック秋季ソフトテニス新人大会

【個人戦の部】 山本 愛茉・辻 幸穂 ペア 5 位

【団体戦の部】 ベスト 8 進出



★サッカー

○第 38 回小平市サマーカップ 2024 優勝

【最優秀選手】 伊藤 朋史 【ベストイレブン】 小林 澄空



★百人一首

○第 31 回全国競技かるた多摩大会

・初心者部 中学生団体 舩田 廉・横田 悠華・菅 紬 優勝
三竿 晴弥・佐治 幸太郎・越智 理央 準優勝



★水泳

○第 48 回関東中学校水泳競技大会出場 (訂正・掲載)

・2 0 0 m 自由形 山本 和奏 2 分 13 秒 98 17 位

・4 0 0 m 自由形 山本 和奏 4 分 41 秒 38 14 位

・8 0 0 m 自由形 佐藤 礼奈 9 分 51 秒 69 14 位

○第 72 回東京都中学校学年別水泳競技大会

・2 年女子 4 0 0 m 自由形 佐藤 礼奈 4 分 5 1 秒 5 6 7 位

・3 年女子 4 0 0 m 自由形 山本 和奏 4 分 4 5 秒 5 4 5 位



★柔道

○第 76 回武蔵野市民スポーツ祭柔道女子中学生の部 安次嶺 ありす 優勝



これからの予定

○10 月 24 日(木) 音楽祭りハーサル
8 組記録会

○10 月 28 日(月) 全校朝礼

○11 月 1 日(金) 音楽祭 (ルネこだいら)

○11 月 5 日(火) 冬服完全実施

○11 月 6 日(水) 小中連携の日

○11 月 8 日(金) 学校公開

○11 月 9 日(土) 学校公開・さわやかコミュニティ

○11 月 11 日(月) 全校朝礼

○11 月 12 日(火) 学校保健委員会

○11 月 13 日(水) 放課後質問教室

○11 月 14 日(木) 放課後質問教室

○11 月 15 日(金)・18 日(月)・19 日(火)
学期末考査

○11 月 20 日(水) 地域未来塾

○11 月 21 日(木) 専門委員会・保教の会総会

○11 月 22 日(金) 中央委員会・歯科講演会

