



「10月 読書のすすめ・・・」

校長 平沢 晃

10月です。朝晩は涼しさを感じるようになりましたが、日中は暑いと感じる日が続いております。しかし空には秋の雲「うろこ雲」が見られるようになってきました。暦の上では秋真っ盛りの時期です。確実に秋は訪れてきています。

さて、秋といえば「〇〇の秋」という風に例えられ、それに親しむことが多いのではないのでしょうか・・・「食欲の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」など楽しみ方も様々だと思います。では、なぜ「〇〇の秋」と表現するのでしょうか。さかのぼること、1965年（昭和40年）頃。この頃には、食べ物は季節に応じて収穫されており、季節によって種類も量も違っていました。「春」「夏」「秋」「冬」とある四季の中で一番食べ物を豊富に収穫できる季節が「秋」でした。そこから「収穫の秋」「食欲の秋」という言葉が生まれ、始まったようです。また、秋は本来なら気温が18度前後となり、とても過ごしやすい季節です。物事に集中するのに最適な季節ですので、このことからいろんな秋が生まれてきたということです。

みなさんは、この秋、どのような秋をお過ごしになりますか。ホームページでも紹介いたしましたが、三中のみんなにそれぞれの「〇〇の秋」を考えてもらい、「三中みんなの三本の木(気持ち)」ということで視聴覚室の横に掲示しています。学校へお越しの際、ご覧になってください。

「〇〇の秋」というと代表的なものに「読書の秋」というものがあります。今月末、2023年10月27日 金曜日～11月9日 木曜日は読書週間です。この読書週間の始まりは、終戦まもない1947年（昭和22年）にさかのぼります。まだ戦火の傷痕が至るところに残っている中で「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という思いにより、出版社や書店、図書館、マスコミ機関が協力し「読書週間」を開催しました。今ではこの運動は全国に拡がり、今年度で77回目の開催となります。秋は読書に最適な季節だからこそ、この取組が長年続いているのだと思います。

そこで、三中生の読書事情はどうでしょう・・・令和4年度教育活動に関するアンケートの結果ですが「学校は朝読書や図書館協力員の支援を通して、読書週間に身が付くように指導している」という質問に関して保護者は78%、生徒は86%が「よくできている」「できている」と回答しています。次に令和5年度の3年生を対象とした、全国学力調査の生徒質問紙調査での「あなたは読書が好きですか」の質問に対して三中生は69.5%が「とても好き」「好き」と回答しています。この調査での東京都平均は64.7%、全国平均は66.0%ですので、三中生は上回っています。読書活動の推進と本が好きと多くの生徒が回答してくれているというこの結果は、実にうれしいです。

いろいろな角度から言われていますが、読書にはさまざまな効果があります。まず、国語力や語彙力がつく、知らない言葉を知る機会となる、細かな言葉の使い方が身に付く、特に助詞の使い方が読書をしている人はうまいとのこと。その他に、会話の話題が増える。知識が増えることで話題も豊富になる、想像力がアップする、視野が広がる、問題解決力が身に付く、多くの知識を得ることで物事を多角的に捉えることができる、ストレス解消になる、論理力や考察力が身に付くなどがあげられます。この様に読書には、良い効果が多いのです。

最後に読書習慣をつけるポイントの一つを紹介します。・・・とりあえず買って積読（買ってためておく）する。いつでも読めるようにしておく。好きなジャンル、興味のあるジャンルの本から読む。一日の読書時間を決める。（10分15分でもいいのです）飽きたら読むのをやめる。読みたいところから読み始める。難しいジャンルと簡単なジャンルを交互に読む（気軽に読む、考えて読む、情報に抑揚がついて新鮮さが出る）のがポイントです。本をよく読む子どもの家庭の特徴として、身近に本がある、というものがあります。まずは・・・積読から始めてはいかがでしょうか。

今年度の読書週間のキャッチフレーズは「私のペースでしおりは進む」です。お子さんとともに、まずは・・・本を手にとって、お気に入りの葉をはさんでみてはいかがですか。私は・・・積読から始めていこうと思います。

「本は知識の泉である」この言葉を心に留めて。



修学旅行を終えて

【3学年担当】



先日、3年生は京都奈良へ修学旅行に行きました。初日の奈良では、世界遺産である法隆寺、東大寺や興福寺国宝館を巡り、奈良公園内の野生の鹿とも触れ合いました。また、2日目の京都班別行動では、本校で初めてシルバーガイドを各班に配置し、共に班行動を行いました。訪れるだけでは知ることができない深い知識を学ぶことができ、生徒からも「とても勉強になりました！」と好評でした。

「活用なき学問は無学に等し」私が好きな福沢諭吉の言葉です。知識というのは大人になると大半は忘れてしまいます。ですが、実際に仲間とその神社仏閣を訪れ、感動した経験やシルバーガイドから教えていただいた「生きた知識」は、思い出とともに忘れず、必ず自分の人生に生かされると思います。歴史を学ぶとは、現代を考えること、人間を考えること、そして、未知のものへと理解を深めることです。将来の変化を予測することが困難なこの時代を生き抜くために、歴史から過去を学び、現在と未来に向けて自ら変化に対応していく力をこれからも高めていってほしいです。



この3日間は生徒にとって非常に有意義な体験になったと感じています。大きなトラブルもなく、集団行動を行うことができた3年生を私は人として誇りに思います。

2学期の音楽祭や定期考査も力を合わせて乗り切っていきましょう！

多摩地区マラソン大会を終えて

【8組担当】



10月5日（木）に、多摩地区特別支援教育研究会主催のマラソン大会が昭和記念公園で開催され、8組の生徒が参加しました。多摩地区にある60の中学校の生徒、総勢1300人以上が出場する大きな大会です。600m、1000m、2000mの種目がありますが、それぞれ事前にエントリーしたレースを他校の大勢の生徒達と共に走ります。8組では、9月の初めから練習を開始しました。毎回タイムを計測



し、一人一人が次回の目標を設定し、練習に臨みました。暑い中、筋肉痛などの痛みにも耐え、生徒同士で励まし合いながら練習を重ねてきました。

マラソン大会当日は、8組の生徒19名全員が参加することができ、また完走することができました。練習、そして本番を通して、8組全員の生徒がひと回り成長したように思います。

「8組は、力を合わせて、くじけず、みんなで挑戦するクラス」という8組の学級目標を達成することができました。この経験を、今後の生活の中で生かして行ってほしいと思います。

音楽祭に向けて



☆11月2日の音楽祭に向けて準備が着々と進んでいます。実行委員長のコメントを紹介します。

音楽祭実行委員長 3年

こんにちは。実行委員長の松永です。今年度は4年ぶりに全校で実施することができます。みなさんにとって、特別な行事になるように、実行委員として精一杯頑張ります！三中生の努力と絆の結晶をルネこだいらのホールで聴いてくれるすべての人に魅せましょう！

☆課題曲と自由曲を紹介します。

課題曲

自由曲



○1年生

「Let's search for tomorrow」

○2年生

「大切なもの」

○3年生

「大地讃頌」



	1年	2年	3年
1組	HEIWAの鐘	今を生きる	雲の指標
2組	虹をわたって	時の旅人	虹
3組	My Own Road -僕が創る明日-	空は今	Cantare -歌よ大地に響け-
4組	カリブ夢の旅	あなたへ	言葉にすれば
5組	COSMOS	あなたに会えて	信じる
6組	変わらないもの		
7組	マイバラード		
8組	合唱「手紙」 合奏(トーンチャイム)「やさしさに包まれたなら」		

生徒の活躍



☆女子ソフトテニス

○9月17日～10月1日 第10ブロックソフトテニス秋季新人大会

個人戦の部 3位 4位

個人戦の部 4位 ※個人・団体ともに 東京都都新人大会出場決定



☆バドミントン

○10月1日(日) 第61回小平市民体育祭

- ・中学生以下女子の部 3位
- ・中学生以下男子の部 3位



☆吹奏楽

○9月9日(土)

第63回東京都中学校吹奏楽コンクール 東京都大会 金賞
全国大会代表決定

10月21日(土)名古屋国際会議場で行われる全日本吹奏楽コンクールに出場します。

☆陸上競技

○10月7日(土)～8日(日)

第76回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会

- ・共通男子200m 24秒06 6位



☆百人一首

○10月7日(土)

第30回全国競技かるた多摩大会

- ・中学生団体の部 優勝



☆水泳

○9月10日(日) 第71回 東京都中学校学年別水泳競技大会

1年 200m個人メドレー 2分38秒94 8位



今後の予定

- ・10月16日(月) 避難訓練
- ・10月17日(火) 薬物乱用防止教室
- ・10月18日(水) 音楽祭練習開始
- ・10月20日(金) 進路説明会【3年】
- ・10月26日(木) 音楽祭りハーサル
- ・11月2日(木) 音楽祭(ルネこだいら)
- ・11月6日(月) 全校朝礼 冬服実施
- ・11月8日(水) 小中連携の日
- ・11月7日(火)～14日(火) 面談【3年】
- ・11月11日(土) さわやかコミュニケーション 土曜授業日
- ・11月14日(火) 学校保健委員会 放課後質問教室
- ・11月15日(水) 放課後質問教室
- ・11月16日(木) 期末考査(国語・数学・技術家庭)
- ・11月17日(金) 期末考査(英語・理科・美術)
- ・11月20日(月) 期末考査(社会・保健体育)

