

# ほけんだより

令和7年 4月7日

小平第三小学校 保健室

養護教諭 衛藤 郷美

ご入学・ご進級おめでとうございます。希望あふれる新年度がスタートしました。これから新しい先生やお友達とすてきな出会いが待っています。保健室では、みなさんが心も体も元気に過ごせるよう応援していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

## 保健室はどんなところかな？



保健室にくるときは担任の先生に伝えてから来てくださいね！

保健室に来たら学年、組、名前を言ってどんな具合が説明しよう。

具合が悪くて寝ている人もいますので静かにしましょう。よくならない場合はお家に帰って休むこともあります。

### ～保護者の皆様～

保健資料や運動器検査保健調査票を配布しました。健康診断で使いますので、記入もれがないかを確認をして、14日(月)までに全員提出してください。

【保健資料】※全員 表・中すべて記入。該当学年の欄も記入。異常がないときは欄に斜線をひく。  
・携帯・職場等、必ず連絡のとれる番号を記入してください。(勤務中、携帯に出られない方は必ず職場の連絡先もご記入ください。)

・連絡する際は、自宅または保健資料の順位第1の方から連絡します。

【心臓検診調査票】※1年生のみ 学校名・氏名等の必要事項と、質問にすべて記入してください。

【運動器検査 保健調査票】※全員

当てはまる項目がある場合は、保護者記入欄に○をしてください。なお、症状がない場合にも、年月日、児童名、保護者名を記入して提出してください。

### ～校医・薬剤師 の先生を紹介します

内科	吉田 知広 先生	はなこキッズクリニック (鈴木町2-865-97)	(401)1230
眼科	東 雅美 先生	あずま眼科医院 (学園東町3-4-5 あかしあ通り沿い)	(316)5334
耳鼻科	村川 哲也 先生	喜平橋耳鼻咽喉科 (喜平町1-7-26 喜平橋耳鼻咽喉科)	(332)3387
歯科	吉原幸司郎 先生	よしはら歯科医院 (小川東町5-7-6)	(313)6608
薬剤師	向田 慶子 先生	*定期的に学校の環境衛生検査を行って下さい。	



# 4月の健康診断の予定

日にち	内容／学年	準備など
4月10日(木)	身体計測(4～6年)	(身長・体重を測定します) ・体育着を持ってくる。
11日(金)	身体計測(1～3年)	・髪を結ぶ人は身長計測ができるように、頭の上ではなく、後ろか横で結んでくる。
14日(月)	聴力検査(5年) ※6. 4年はなし	・耳そうじをしてくる。
15日(火)	聴力検査(3年)	・耳そうじをしてくる。
16日(水)	聴力検査(2年)	・耳そうじをしてくる。
17日(木)	聴力検査(1年)	・耳そうじをしてくる。
	尿検査容器配布(全学年)	・容器を配布するので忘れずに持ち帰る。
18日(金)	尿検査一次①(全学年)	・当日、朝の尿を採取して提出する。 ・遅刻等で遅れて出す場合も締め切りは9時まで。 ・忘れた人は4/25(金)に、当日の朝の尿を採取して提出する。 ・尿検査容器のフタを締め、容器が飛び出さないよう袋の口を折る。教室で提出する際はビニール袋から出す。(ビニール袋は捨てる)
22日(火)	耳鼻科健診(5・6年) 13:10～	・耳そうじをしてくる(毎年、耳垢で「結果のお知らせ」をもらう人が多いため。) ・髪の長い人は耳が見えるよう結んでくる。
24日(木)	耳鼻科健診(3・4年) 13:10～	・耳そうじをしてくる(毎年、耳垢で「結果のお知らせ」をもらう人が多いため。) ・髪の長い人は耳が見えるよう結んでくる。
25日(金)	尿検査1次② 4/18未提出者	・4/18(金)に欠席したり忘れた人はここで出します。
30日(水)	内科検診(1・3・5年) 8:50～ 体操着着用 <u>男女別、プライバシーに配慮して検診を実施します。</u>	～小平市医師会からの実施方法についてのお知らせ～ 内科検診実施方法 【順番を待つ間】体育着等、きつくない衣類を着用(ブラジャーを含む下着の着用も可能) 【受診時】 男子:上半身脱衣または体育着等のきつくない衣類を着用の上検診 女子:体育着等きつくない衣類及び下着をつけたまま検診 ※皮膚の状態を確認するには半袖が望ましいため、長袖を着ている場合には袖口をまくり、目視で確認することがあります。 ※聴診は聴診器を皮膚面に接着して行うものであるため、衣類の裾から手を入れて聴診します。そのため、袖回りのきつくない(聴診器を持った手を入れてもきつくない)衣類の着用をお願いします

