



# 2月の こんだて

<p>3(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・せつぶんごしほん</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・みそけんちんじる</li> <li>・いわしのたつたあげ</li> </ul>	<p>4(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・(ほうとう)</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・おにまんじゅう</li> <li>・ごまあえ</li> </ul>	<p>5(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごしほん</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・やきししゃも</li> <li>・カレーにくどうぶつ</li> <li>・みずなのおひたし</li> </ul>	<p>6(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・イタリアンライス</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・たごいこんスープ</li> <li>★もちもちチョコドーナッツ</li> </ul>	<p>7(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ツナじゃがトースト</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・ポトフ</li> <li>・くだもの</li> </ul>
<p>8(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あおなわわかめごしほん</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・にしんのりまからてりやき</li> <li>・スキーじる</li> </ul>	<p>12(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ソースやきそば</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・じゃがいももち</li> <li>・たごいこんサラダ</li> </ul>	<p>13(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごしほん</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・おでん</li> <li>・しょうがごぼうみサラダ</li> <li>・くだもの</li> </ul>	<p>14(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★きなこトースト</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・ミネストローネ</li> <li>・カレービーンズ</li> </ul>	<p>17(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シーフードクリームライス</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・レモンドレッシングサラダ</li> <li>・くだもの</li> </ul>
<p>18(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトラーメン</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・ポテトドック</li> <li>・のらぼうのあえもの</li> </ul>	<p>19(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごしほん</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・あずかじる</li> <li>・ハガツオのねぎみそやき</li> <li>・えのきのサラダ</li> </ul>	<p>20(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きりぼしそばろとろ</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・のっぺいじる</li> <li>・やさいのねぎしょうゆ</li> </ul>	<p>21(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・くろざとクイーン</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・ホワイトベイトフリッター</li> <li>・クマラスープ</li> <li>・コールスロー</li> </ul>	<p>25(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★カレーライス</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・やさいソテー</li> <li>★フルーツポンチ</li> </ul>
<p>26(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボースパゲティ</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・カリカリあぶらあげのサラダ</li> <li>・くだもの</li> </ul>	<p>27(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みそカツどん</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・きしめんじる</li> <li>・ういろう</li> </ul>	<p>28(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ガーリックトースト</li> <li>・ぎゅうにやう</li> <li>・チリコンカン</li> <li>・ほくさいサラダ</li> </ul>	<p>こんげう 今月のもくひょう</p> <p>じゃくぶな からだ 体をつくらう</p>	