

1月のこんだて

9(木) じゃなくさぞうすい

- ・ぎゅうにゅう
- ・くろまめのめめがらめ
- ・カラフルなもの

(すずな)



10(金)

- ・こりやどろぶのそぼろごしん
- ・ぎゅうにゅう
- ・みそれじる
- ・りんごきんとん

14(火)

- ・スパゲティカルボナーラ
- ・ぎゅうにゅう
- ・かきれんぼライスコロシ
- ・ピクルス

15(水)

- ・ドライカレーライス
- ・ぎゅうにゅう
- ★フライドポテト
- ・りんご

16(木)

- ・ごしん
- ・ぎゅうにゅう
- ・めじろきりずらたまご
- ・しおにくじゃが
- ・じゃこサラダ

17(金)

- ・ピザトースト
- ・ぎゅうにゅう
- ・ポルシチ
- ・くたごもの

20(月)

- ・キムチチャーハン
- ・ぎゅうにゅう
- ★ジャンボぎょうざ
- ・ちゅうかいたまごスープ

21(火)

- ・ごしん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さかばの(はこべら)ザンギ
- ・どさんこじる
- ・みずたのおひたし



22(水)

★みそラーメン

- ・ぎゅうにゅう
- ・てづくりにくまん
- ・(ずんかん(なずな))



23(木)

- ・ごしん
- ・ぎゅうにゅう
- ・いものこじる
- ・さかばのうめろうみやき
- ・すいじょおひたし

24(金)

- ★きなこあげパン
- ・ぎゅうにゅう
- ・ワンタンスープ
- ・いそに

27(月)

- ・おにぎり
- ・ぎゅうにゅう
- ・さかばのしおにくじゃが
- ・のぎわなごまいため
- ・すいとん



28(火)

- ・かきあげどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・こまつたのみせしる
- ・いもようかん

29(水)

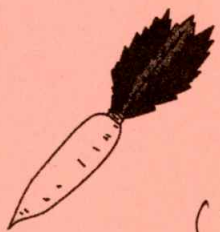
- ・カレーたんぽん
- ・ぎゅうにゅう
- ・みそポテト
- ・ゆでやさい

30(木)

- ・(にしよくサンド)
- ★コーヒーぎゅうにゅう
- ・ヤンソンシのゆりわく
- ・フィクソスツバ

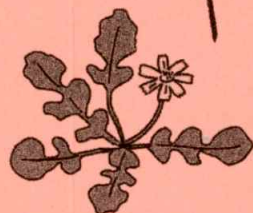
31(金)

- ・ごしん
- ・ぎゅうにゅう
- ・やきししゃも
- ・ジャンボどろぶ
- ・ラーパーツマイ



(すずしろ)

★はりくエストメニューです



今月のもくひょう

ほとけのざ

春(はる)の七草(ななくさ)



(ごぎょう)

たのしい

しよくじのくふうをしよう