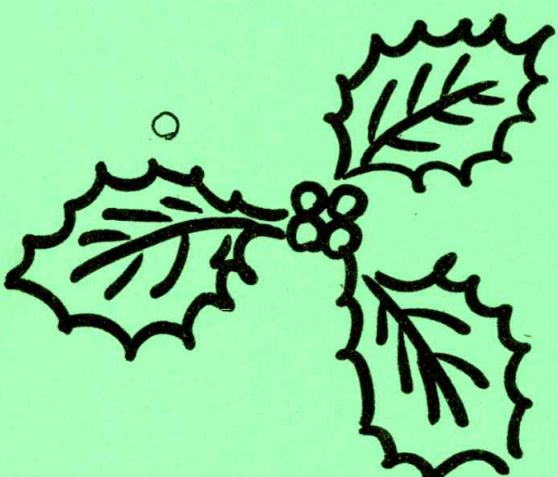


12月のこんだて



2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	
<ul style="list-style-type: none"> ・アルファかまのドリア ・ぎゅうにゅう ・はくさいスープ ・ゆめオレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・アロス ・コン・ポ・ポ ・ぎゅうにゅう ・ロクロ ・ピカロネス 	<ul style="list-style-type: none"> ・しじめし ・ぎゅうにゅう ・イナムドウチ ・にんじん ・しりしり 	<ul style="list-style-type: none"> ・くろやきそば ・ぎゅうにゅう ・ベイクト スイートポテト ・こまつなと ツナのめえもの 	
6(金)	9(月)	10(火)	11(水)	
<ul style="list-style-type: none"> ・トマトトースト ・ぎゅうにゅう ・チリコンカン ・ピカリス 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶたにくと ごぼうのめまからどん ・ぎゅうにゅう ・むらくもじる ・かぶのゆずじょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごぼん ・ぎゅうにゅう ・きんぴらコロケ ・はくさいとしらめのめしる ・ごまめえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめうどん ・ぎゅうにゅう ・さつまいもとちくわのひんぷら ・にびたし 	
12(木)	13(金)	16(月)	17(火)	18(水)
<ul style="list-style-type: none"> ・あおなごぼん ・ぎゅうにゅう ・こぼいらいゆやさいにたんご ・さばのゆずめしかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶどうパン ・ぎゅうにゅう ・とろろのミートグランド ・せんきりやさいスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・にんじんごぼん ・ぎゅうにゅう ・にくじやかにてめし ・わかさぎのカレーあん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごぼん ・ぎゅうにゅう ・さかなのちんちんやき ・いも(ごぼん)じる ・もやしとこまつなのからしじょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トマトクリームソーダ ・ぎゅうにゅう ・かいせうサラダ ・りんごゼリー
19(木)	20(金)	23(月)	24(火)	
<ul style="list-style-type: none"> ・マナーどろどん ・ぎゅうにゅう ・やきしほも ・ナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくパン ・ぎゅうにゅう ・てづくりオムレツ ・さかなのやさいマヨネーズやき ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶちやさいのカレーライス ・ぎゅうにゅう ・ゆずドレッシング"サラダ" ・めかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーリックライス ・ジョア ・トマトスープ ★フライドチキン ・コーンスロー 	



今月の目標

さむま
寒さに負けない
しょくじ
食事をしよう

★ リクエストメニュー