



怒りの感情はどこへ

副校長 西浦 幸三

日頃より本校の教育活動にご支援とご協力を賜りありがとうございます。9月30日の学校公開・道徳地区公開講座「三小道徳の日」には、ご多用の中、たくさんの保護者・地域の皆様にご来校いただきありがとうございました。講演会では、アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル・アサーティブコミュニケーターの篠 真希 先生にお越しいただき、「子どもに届く叱り方～子育てに活かすアンガーマネジメント～」についてお話しいただきました。我々、教員の世界でも体罰や不適切な言動を防ぐため、イライラした感情をコントロールし、気持ちを上手に切り替える力が必要だとされています。怒りの感情と上手に付き合い、「怒りを管理」できるようにアンガーマネジメント研修も実施しています。

以前に勤務した学校で、教職員に「イライラしたとき、どのように怒りの感情をコントロールしていますか？」というアンケートを取ったことがあります。怒りを鎮める方法は、十人十色でとても興味深かったことを覚えています。「大きく深呼吸する（4秒で鼻から吸って6秒で口から吐く）」「自分の子ども（赤ちゃん）の顔を思い浮かべる」「大好きなアイドルの顔を思い浮かべる」「自分の太ももをつねる」、中には、「ズボンのポケットの中にいつもクリップを入れておき、一つずつ左から右へ移動させる」という先生もいました。もっぱら私は、「笑点のテーマ曲を頭の中で流す」でした。怒っていることがバカらしく思えてきますよ。感情の抑え方は人それぞれです。周囲の人や物に八つ当たりしたり、乱暴の言葉を言い放ったりして、後で後悔しないようにしたいものです。

さて、9月には、ドッジボール週間がありました。体力向上を図る本校の特色ある教育活動の一つです。中休みに、全学年全学級が校庭へ出て、クラス対抗や学年対抗でドッジボールを行いました。ドッジボールを通して、ボールを投げる、捕る技能や逃げる、よけるなどの俊敏な動きが身に付きます。また、友達と力を合わせる協調性も育ちます。負けて悔し涙を流す子、勝って友達と抱き合って喜ぶ子、「ぼく、3人当てたよ」と嬉しそうに言いに来る子など、子どもたちも真剣でした。最終日には、勝ったクラスの大きな歓声があちこちから聞こえてきました。

その中で、ある2年生の男の子が駆け寄って来て「ぼくは、負けてもイライラしないことを目標としています。」と教えてくれました。「まさにアンガーマネジメントだな」と、私は唸りました。



10月の生活目標・安全目標

廊下や階段は右側を静かに歩こう（生活目標）

・まがり角に注意しよう ・階段は安全に上り下りしよう

「いかのおすし」を確認しよう（安全目標）

・なるべく二人以上で登校しよう

★スクールカウンセラー 長嶋 宏美

10月 3日（火） 16日（月） 23日（月） 31日（火）

【直通電話】 042-322-1110

学年のまど

1 年



《購入品のお知らせ》

運動会グッズ	200円
算数計算カード	350円
書き初め	80円
デジタル教科書	400円
合計	1030円

9月の学年の窓と合わせて2890円
ですので、2学期は3000円集金しま
す。集金日10月12日(木)

【教科書 下巻】

国語の下を使用して授業をします
ので、持たせるようにお願いしま
す。なお、国語の上はまだ授業で使
用しますので、学校で保管してあり
ます。



2 年



【購入品のおしらせ】

運動会グッズ	560円
デジタル教科書	400円
書き初め	80円
遠足バス代	1600円
遠足入園料	80円
合計	2720円

9月の学年の窓と合わせて4790
円ですので、2学期は5000円集金
します。集金日10月12日(木)

【教科書 下巻】

国語・算数の下巻を使つての授業
が始まります。連絡帳を見て各クラ
ス持たせるようお願いします。

【遠足のお知らせ】

10月10日(火)に羽村動物園
に遠足に行きます。後日しおりを配
布します。ご準備よろしくお願いま
す。

3 年



【購入品のお知らせ】

夏休みワーク	200円
国語テスト	300円
算数テスト	300円
理科テスト	420円
あかりをつけようホテル(理科教材)	190円
単一電池	100円
花笠	600円
書き初め	120円
デジタル教科書	400円

合計2630円

集金日10月12日(木)

【運動会に向けて】

運動会練習が始まるに当たり、赤白
帽のゴムや体育着の確認、水筒やタ
オルの準備をお願いしますまた、3年
生の表現は、花笠音頭をします。黒い
Tシャツを着用します。ご家庭にある
もので構いませんので、10月20日
までにご用意をお願いします。

4 年



【購入品のお知らせ】

ワークテスト4教科	1660円
運動会太鼓	460円
運動会ハチマキ	80円
習字	120円
夏休みドリル	290円
国語デジタル教科書	400円
図工教材	200円

合計3210円

集金日は10月12日(木)を予定し
ています。

【運動会について】

運動会練習に向けて以下の確認
をお願いします。
・赤白帽子のゴム
・体育着のサイズ
・黒Tシャツ準備10月20日まで
また、4年生の種目は棒引き、徒競
走、エイサーを予定しています。

5 年



【購入品のお知らせ】

国語デジタル教科書	400円
書き初め	120円
合計	520円

9月の学年の窓(2280円)と合わせ
て2800円ですので、2学期は、
3000円集金します。

集金日10月12日(木)

【運動会に向けて】

今年度は6年生とともに、高学年
として運動会を支えます。競技や演
技のほかにも活躍する5年生への応
援をよろしくお願いいたします。

また、運動会練習に向けて、赤白
帽子のゴムや体操着のサイズ等確認
をお願いいたします。

【稲刈りについて】

10~11月頃に稲刈りを行います。
以下の持ち物をご用意ください。

・水筒 ・軍手

6 年



【購入品のお知らせ】

国語デジタル教科書	400円
書き初め	120円
図工教材	610円
合計	1130円

【運動会に向けて】

10月から運動会の練習が本格的
に始まります。小学校生活最後の
運動会へ向けて実行委員を中心
に練習に取り組んでいきます。

- ・赤白帽子のゴム
- ・体育着のサイズ

など最後の運動会へ向けて早め
にご確認いただき、調整などよろ
しくお願いします。

【家庭科 スウェーデン刺繍】

家庭科では刺繍に取り組んでい
ます。静かに集中して取り組んで
います。学校で購入した刺繍糸が
足りないようでしたら、ご家庭で
用意をお願いします。

情報課から

令和3年度より、小平市では児童一人一人に Chromebook が配布され、授業での利活用が始まっています。毎日の学習の中で、子供たちも文房具の一部として Chromebook を使い、授業で使うことが当たり前になってきています。保護者の皆様にはお忙しい時間にも関わらず、本校の取組にいつもご協力をいただき、ありがとうございます。今号では本校情報課が取り組んでいるその他の教育活動についてご紹介いたします。

デジタル教科書について

児童一人一人の Chromebook に国語科のデジタル教科書を入れて3年目に入り、子どもたちも使い方に慣れ学習も深まってきました。国語科のデジタル教科書には様々な機能（総ルビ、コントラスト調整、朗読、サイドライン、マイ黒板等）が内蔵されていて、それらの機能を児童の実態に合わせてカスタマイズしながら活用することで、従来の授業よりより個別最適化された学習環境を実現させていきます。



今年度は、高学年では算数のデジタル教科書や外国語のデジタル教科書も導入され、活用しているところです。算数のデジタル教科書は、図形に直接書き込みをしたり、モニターにうつして全体へ説明したりして学習しています。外国語のデジタル教科書は、単語や文章の発音を聞くことができることで、子供たちは動画を見ながら復唱するなどして活用しています。

プログラミング教育

1年生では、Viscuit というプログラミングサイトを使って生活科で「季節を楽しもう」の勉強をしました。季節に合った絵を描き、それを意図した動きをさせることを目指していきました。プログラミングのはじめの活動を覚えることができました。この他にも本校では以下のようなものを計画・実施しています。



1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生
viscuit でお絵かき	ロボットでイルミネーション	地域をより良くするロボットを作ろう	信号機づくり	安全な自動車づくり	理科「生活と電気」

viscuit や Hour of Code・Scratch などタブレットの画面上で操作するものだけでなく、Ozbot という小さいロボットを使ったり、アーテックロボという少し複雑な動きができるロボットを使ったりするなど、学年が進むにつれて少しずつ難しく、目的をもってプログラミングができるよう計画しています。

小学校におけるプログラミング教育とは「コンピュータに意図した処理を行うよう指示することができるということ」を体験させながら、『プログラミング的思考』などの資質・能力を育成することをねらいとしています。

「今の子どもたちの 65%は、大学卒業時に、今は存在していない職業に就く」、「今後、10～20 年で、約 47%の仕事が自動化される」といったように、今後 AI などがもたらす職業の劇的な変化が起きると言われています。子どもたちが将来、どのような職業に就くとしても、時代を超えて求められる力としての「プログラミング的思考」を体験を通して学び、自分たちの生活に生かしていってほしいと思います。

10月 行事予定

◆生活目標……廊下や階段は右側を静かに歩こう 「まがり角に注意しよう」 「階段は安全に上り下りしよう」
 ◆安全目標……「いかのおすし」を確認しよう 「なるべく二人以上で登校しよう」

○・・・あり
 ▲・・・なし

日曜	学校全体の予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	持参	***	1	2	3	4	5	6
1 日															
2 月	振替休業日														
3 火	【石拾い集会（美化委員会）＋スローガン発表】 委員会⑥ 運動会特別時程始					委員会⑥		▲	○	5	5	5	5	6	6
4 水								○	○	4	5	5	5	5	5
5 木	【安全指導】 運動会係活動1⑥					運動会係活動⑥		▲	○	5	5	5	5	6	6
6 金	【たてわり3（青緑）】 三小づくり会議							○	○	5	5	6	6	6	6
7 土															
8 日															
9 月	スポーツの日														
10 火	生活科見学（2年）@羽村動物園		生活科見学					▲	○	5	5	6	6	6	6
11 水								○	○	4	5	5	5	5	5
12 木	【集会（給食委員会）】 さんさん広場（中） クラブ8⑥				クラブ⑥			▲	○	5	5	5	6	6	6
13 金	避難訓練③（煙体験）	避難訓練（煙体験1・3・5年）						○	○	5	5	6	6	6	6
14 土															
15 日															
16 月	【朝会】							た	た	5	5	5	5	6	6
17 火	図書ボラ（2・4・6年）		図書ボラ		図書ボラ		図書ボラ	▲	○	5	5	6	6	6	6
18 水	小平市立公立小学校教科等研究会（教員研修）			3年1組 5時間授業				▲	▲	4	4	4	4	4	4
19 木	【集会（音楽委員会）】 お菓教室（4年） クラブ9⑥				お菓教室			▲	○	5	5	5	6	6	6
20 金								○	○	5	5	6	6	6	6
21 土															
22 日															
23 月	【朝会】 歯磨き教室（4年）①～④ 運動会係活動2⑥				歯磨き教室	運動会係活動⑥		○	○	5	5	5	5	6	6
24 火	図書ボラ（1・3・5年）	図書ボラ		図書ボラ		図書ボラ		▲	○	5	5	6	6	6	6
25 水	全校練習1モ①							○	○	4	5	5	5	5	5
26 木	全校練習2モ① 運動会リハ②～⑥※中休み校庭遊び禁止							▲	○	5	5	6	6	6	6
27 金	全校練習予備① 動会リハ予備②～④ 運動会前日準備⑤							○	○	4	4	4	4	5	5
28 土	運動会							▲	▲	6	6	6	6	6	6
29 日															
30 月	振替休業日														
31 火								○	○	5	5	6	6	6	6