



令和5年4月6日  
小平市立小平第二中学校  
保健室 No. 1

4月の保健目標 「自分の健康状態を知ろう」

ご入学・ご進級、おめでとうございます。

春の暖かな陽ざしを浴びて、新たな学年がスタートしました。早速ですが来週から、みなさんが健康に学校生活を送るための様々な健康診断が始まります。そのために必要な提出書類がたくさんありますので、保護者の方に記入をしてもらい、「保健関係書類 提出物」の青封筒に入れて、必ず期限までに提出してください。保護者の皆様、ご多用の中、お手数をおかけいたしますがご協力をお願いいたします。

養護教諭の  
平田典子です

今年も元気いっぱい、みなさんと過ごすことを目標に頑張ります！よろしくお祈りします。

★保健関係書類 提出物一覧表★

提出期限	種類	目的	対象学年	備考
全学年 4/11 (火) 厳守	保健連絡票 全学年 (男女ともクリーム色)	健康管理、学校での体調不良で早退する際に必要です。	1年生：全部記入	緊急連絡先、既往歴などを詳しく記入し、最近の健康状態もご記入ください。記入もれにご注意ください。
			2・3年生 確認・追加・変更 (赤色で記入)	
	運動器検査 保健調査票	内科健診に必要です。	全学年	記入もれにご注意ください。
	心臓検診調査票	心臓検診に必要です。	1年生 2・3年生対象者	記入もれにご注意ください。
	食物アレルギー等に関する調査票	食物アレルギーなどを把握するために必要です。	1年生 2・3年生対象者	記入もれにご注意ください。

【学校感染症（出席停止）について】

集団生活の場では、様々な感染症が流行しやすくなります。感染症の種類によっては、集団発生を阻止するために、また本人の体力回復のために「出席停止」となる場合があります。下記の病気に罹患した場合は、速やかに学校へ連絡してください。登校する際、医師の証明が必要な感染症（インフルエンザおよび新型コロナ以外）に罹患した場合は「登校許可書」に医師のサインをもらい、「登校届（インフルエンザ用または新型コロナ用）」には保護者の方が必要事項を記入して登校時に担任へ提出してください。これらの書類は、保護者の方が学校へ取りに来られるか、本校HPからもダウンロードできます。後日配布される、小平市教育委員会より「けが、病気の際の対応について」もご覧ください。

《インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、風疹（三日ばしか）、水痘（水ぼうそう）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、結核、咽頭結膜熱（プール熱）、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎（はやり目）、急性出血性結膜炎、溶連菌感染症、伝染性紅斑（りんご病）、手足口病、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、流行性嘔吐下痢症（感染性胃腸炎・ノロウイルスやロタウイルス）、新型コロナウイルス感染症など。》

定期健康診断スケジュール

月	日	曜	健診項目	時間	場所
4	12	水	発育測定 1・3年生 身長・体重・視力・聴力	3年生・G組 8:50~9:50 1年生 10:00~10:50 2年生 11:00~11:50	体育館 身長・体重 一橋教室(男)・SC室(女) 聴力 会議室(男) 調理室(女) } 視力
			2年生 身長・体重・視力		
	14	金	尿検査【1次】予備日 4/21	朝学活時	保健室 8:40までに提出
	20	木	眼科健診 耳鼻科健診 【1年生・3年AB組・G組】	9:00~ 13:25~	保健室
5	25	火	内科健診【1年生・G組】	13:25~	保健室
	27	木	耳鼻科健診 【2年生・3年CDE組】	13:25~	保健室
	9	火	内科健診【3年生】	13:25~	保健室
	11	木	内科健診【2年生】	13:25~	保健室
6	16	火	尿検査【2次】予備日 5/25	朝学活時	保健室 8:40までに提出
	17	水			
	24	水	心臓検診【1年生】	9:00~	男子：会議室 女子：保健室
6	7	水	歯科健診【3年生・G組】	8:45~	保健室
	14	水	歯科健診【2年生】	8:45~	保健室
	21	水	歯科健診【1年生】	8:45~	保健室

※ 11月 脊柱側彎症(モアレ)検診…2年生



健診時は、  
あいさつを忘れずに。

内科	加賀美クリニック	加賀美信夫 先生
歯科	三浦歯科クリニック	三浦和宏 先生
眼科	あずま眼科医院	東雅美 先生
耳鼻科	やまぐち耳鼻咽喉科	山口秀樹 先生
薬剤師		三澤祐大 先生

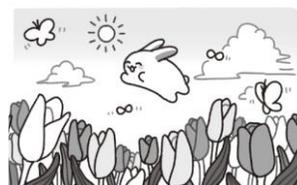
# 保健室利用時のルールをお知らせします

保健室は、みなさんが心も身体も元気に学校生活を送ることができるよう、お手伝いをする場所です。応急処置はもちろん、体調不良の人を対応する場所、健康診断の会場、委員会の活動場所、心と体の健康相談の場所など様々な顔を持っています。

保健室を利用する人は、下記の「保健室の利用について」をよく読んで利用してください。当たり前のルールを守り、お互いに気持ちよく学校生活を送りましょう。

## 保健室の利用について

- ① 保健室の利用は、**緊急時を除き、休み時間・昼休み・放課後**とします。**1人で入室**し、付き添いが必要な場合は保健委員が付き添ってください。授業中の場合は、**ブルーカード（教科担任が記入）**を持ってきてください。
- ② 保健室を利用する際は、**必ず自分で授業の先生に伝えてから入室してください**。ただし、緊急時はこの限りではありません。**休み時間の場合は、次の授業の先生に必ず自分で伝えてください**。
- ③ 入室する際は、**ノックとあいさつ「失礼します。」とはっきりと**言ってください。
- ④ 入室したら、「**〇年〇組、氏名、いつ、どこで、何を**して、**(体の)どこが、どう**なったのか。」をきちんと伝えましょう。
- ⑤ **保健室での休養については、今年度も新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、右記③の対応となります**。
- ⑥ 保健室ではアレルギー等の心配があるため、**内服薬（飲み薬）は与えません**。内服薬は、自分の体に合ったものを保護者の方や医師と相談したうえで持参し、自己管理をしてください。
- ⑦ けがの手当ては、**当日学校で発生したけがの応急処置に限ります**。**学校外でのけがや数日前のけが、湿布の貼り替えなどは家庭で行ってください**。
- ⑧ 学校のけがで手当てを受け、その後医療機関を受診した場合は、必ず担任の先生や顧問の先生に報告し、保健室にも連絡してください。（スポーツ振興センター災害給付金制度の申請書類を渡します。）
- ⑨ 早退が決まった場合または手当てなどを受けて授業に遅れた場合は、「保健室利用連絡票」を渡しますので、担任または教科担任、保護者の方へ必ず渡してください。



<p><b>目的</b></p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

## 【新型コロナウイルス感染症感染拡大防止および保健室対応について】

昨今の新型コロナウイルス感染症の流行状況を踏まえ、今年度も感染拡大防止にご理解とご協力をお願いいたします。5月8日以降の取扱いにつきましては、改めてご案内いたします。

- ① 登校時のマスクの着用に関しては個人の判断となりますが、必要に応じてマスク、清潔なハンカチ・ティッシュ等を持参してください。
- ② 生徒および同居家族の方に、発熱（微熱を含む）や倦怠感、喉の違和感などの風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合には、登校は控えて自宅での休養を徹底してください。また、発熱等の風邪症状等がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に相談し、医療機関を受診してください。

### 【出席停止（自宅休養）の基準】

- ・生徒が新型コロナウイルス感染症に感染したとき
  - ・生徒が新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者であるとき
  - ・生徒および同居家族に発熱や風邪症状が見られるとき
  - ・生徒および同居家族のPCR等検査結果待ちの期間
  - ・感染予防や不安による欠席
  - ・ワクチン接種および副反応による早退、欠席
- ③ 学校で体調不良を訴えた際は問診と検温を行い、症状に応じて保護者の方へ連絡後、自宅休養（早退）となります。翌日に症状が治癒している場合も、再発や別の症状が出ていないかを自宅で経過観察をし、翌々日から登校してください。
- ※ 上記の理由による自宅休養期間中は出席停止扱いとなりますので、登校時に必ず「登校届」を提出してください（提出は1週間以内。本校HPよりダウンロード可）。他の生徒等へ感染拡大を防止するために、ご理解とご協力をお願いいたします。



## ～早退について～

中学校では、保健室より早退をさせる際は教員が保護者の方へ連絡を入れ、お子さまが1人でも帰宅できると判断した場合は、1人で早退をしてもらっています。1人で早退をした際、学校は無事に帰宅できたかを心配しておりますので、帰宅後、必ず学校へ連絡を入れてください。連絡は、本人でも保護者の方でも構いません。また、「保健室利用連絡票」をお子さまに渡しますので確認をお願いします。