



スマイル

(SC・SSWだより)

令和5年2月 No.10

発行:小平第二中学校

みなさん、こんにちは！

厳しい寒さの中でも、梅の便りや木々の芽吹きなどに、暖かな春が近づいていることを実感する頃となりました。どうか、体調に気を付けて、この時期を乗り越えてください。

今回は、ソーシャルワークにおける基本的な考え方「ストレンクス視点」についてお伝えします。簡単にいうと、「いいとこ」を活かそう、という考え方です。

「ストレンクス(strength)」という英語には、「力、強さ、精神力」等の意味があります。「できることや強み」つまり「ストレンクス」に着目して支援をする、という考え方です。「できないこと」を「できるようにする」視点も大切ですが、「できることや強み」に着目すると、気持ちが明るくなり自己肯定感が高まるとともに、「できないこと」に応用していくこともできます。



「ストレンクス視点」は、日常的に使える考え方です。

どんな「ストレンクス」があるでしょうか？好きなこと、得意なこと、取り組んでいること、嫌だけど頑張っていること等々。また、みなさんを支えている人々や場所も「ストレンクス」です。

困ったときは、自分の「ストレンクス」を見つめてください。気持ちが落ち着いたり、元気になったり、次のステップへの足掛かりになると思います。

応援しています！

【2月カウンセリングルーム 開室日】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 ◆☆	4	5
6	7 ☆	8	9	10 ◆☆	11	12
13	14 ☆	15	16	17 ◆☆	18	19
20	21 ☆	22	23 祝	24 ◆☆	25	26
27	28 ☆					

☆印は、堀江SSWの勤務日
火・金曜日
… 9:30~17:00

◆印は、密田SCの勤務日
(カウンセリングルームの開室日)
金曜日… 8:30~17:00



【生徒の皆さんへ カウンセリングルームのきまり】

- ① 授業中以外の休み時間や放課後に、誰でも利用できます。
- ② お話したいことがある人は、カウンセリングルームに来てください。

【保護者の皆さまの相談について】

密田スクールカウンセラー(SC)の勤務日に、保護者の皆さまの相談をカウンセリングルームで行います。お子さまの事で、何か相談したい事がありましたら、お気軽にご相談ください。

<密田スクールカウンセラー(SC)臨床心理士・公認心理師・特別支援教育士との相談>
「予約制」になっています。学校へ電話(042-341-0244)して、副校長先生に相談して日程を調整してください。また、スクールカウンセラーの勤務日には、カウンセリングルーム直通電話(042-341-8687)に連絡して、直接、予約することや相談することも可能です。

(文責:SSW 堀江)