



新年の抱負や夢は何ですか？

新年あけまして、おめでとうございます。いよいよ新しい年がスタートしました。本年も、どうぞよろしくお祈りします。

皆さんは、新年をどのように迎えたでしょうか。どんな初夢を見ましたか。昔から、縁起の良い初夢として、「一富士 二鷹 三茄子(いちふじ に たか さんなすび)」と言われます。これは、夢を見るものの中で縁起の良いものの順位を表しています。語源は、徳川家康が好んだ物が、富士山や鷹狩り、初物の茄子(なす)であったという説や「富士=無事、鷹=高い、なすび=事をなす」という縁起を担いだ語呂合わせから来ているという説などがあるようです(諸説あり)。

さて、皆さんの中には、年の初めに今年の抱負を考えたり、目標をたてたりした人もいます。「一年の計は元旦にあり」という諺(ことわざ)もあります。何か目標をもって新しい年のスタートをきるのは、モチベーションが上がりますね。身近で小さなことでもいいので、自分の目標や課題をもち、夢に向かって努力していくことは素敵なことだと思います。たとえ、目に見えるような成果がすぐには現れないとしても、どうぞ、焦らず、あきらめず、コツコツと夢に向かって励んでいってください。

今年も、皆さんの活躍を祈っています。



【1月カウンセリングルーム 開室日】

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10 ☆	11	12	13 ◆☆	14	15
16	17 ☆	18	19	20 ◆☆	21	22
23	24 ☆	25	26	27 ◆☆	28	29
30	31 ☆					

☆印は、堀江SSWの勤務日
火曜日… 9:30~17:00
金曜日… 8:30~16:00

◆印は、密田SCの勤務日
(カウンセリングルームの開室日)
金曜日… 8:30~17:00



【生徒の皆さんへ カウンセリングルームのきまり】

- ① 授業中以外の休み時間や放課後に、誰でも利用できます。
- ② お話したいことがある人は、カウンセリングルームに来てください。

【保護者の皆さまの相談について】

密田スクールカウンセラー(SC)の勤務日に、保護者の皆さまの相談をカウンセリングルームで行います。お子さまのことで、何か相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

<密田スクールカウンセラー(SC)臨床心理士・公認心理師・特別支援教育士との相談>
「予約制」になっています。学校へ電話(042-341-0244)して、副校長先生に相談して日程を調整してください。また、スクールカウンセラーの勤務日には、カウンセリングルーム直通電話(042-341-8687)に連絡して、直接、予約することや相談することも可能です。

(文責:SC 密田)