

# 健康観察表【1月・1年生用】

小平第二中学校

《自分がかからないために、感染を広げないために、毎日健康観察を行い予防に努めましょう。》

年 組 番			生徒氏名		平 熱 °C												
月 日	曜 日	体温(朝・晩)		あてはまる症状に、○印をつけてください。										その他症状 病院受診等			
				体調 良好	発熱 (微熱含む)	頭痛	腹痛 下痢	サムケ 寒気	全身の だるさ	咳 咽頭痛	吐き気	味覚嗅 覚異常	同居家族 の発熱等				
1/1	日	°C	°C														
1/2	月	°C	°C														
1/3	火	°C	°C														
1/4	水	°C	°C														
1/5	木	°C	°C														
1/6	金	°C	°C														
1/7	土	°C	°C														
1/8	日	°C	°C														
1/9	月	°C	°C														
1/10	火	°C	°C														
1/11	水	°C	°C														
1/12	木	°C	°C														
1/13	金	°C	°C														
1/14	土	°C	°C														
1/15	日	°C	°C														
1/16	月	°C	°C														
1/17	火	°C	°C														
1/18	水	°C	°C														
1/19	木	°C	°C														
1/20	金	°C	°C														
1/21	土	°C	°C														
1/22	日	°C	°C														
1/23	月	°C	°C														
1/24	火	°C	°C														
1/25	水	°C	°C														
1/26	木	°C	°C														
1/27	金	°C	°C														
1/28	土	°C	°C														
1/29	日	°C	°C														
1/30	月	°C	°C														
1/31	火	°C	°C														

- ★ 朝晩検温を行い、必ず登校前に自宅で健康状態を記入して、登校後担任へ提出してください。「同居家族の発熱等」の欄も、該当する場合は記入してください。
- ★ スキー教室中とその前後は(1/23~1/30)、裏面の健康観察も忘れずに記入してください。
- ★ 1月10日(火)始業式も忘れずに提出してください。
- ★ 生徒および同居する家族の方に、発熱(平熱より1°C以上高いとき)や倦怠感、喉の違和感などの風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合は登校をお控えいただき、自宅での休養をお願いします。その際は、学校へ電話やメール等で連絡をお願いします。治癒後の翌日も自宅で経過観察を行ってください。(出席停止扱いとなります。)
- ★ 登校後、発熱や風邪症状が見られた場合は、早退(自宅休養・治癒後の翌日も自宅で経過観察・出席停止扱い)になります。



スキー教室前後の健康観察表 1/23(月)～1/30(月) ★毎日、健康状態を確認し、明日に備えましょう。★

		出発前			スキー教室			帰宅後	
		1/23(月)	1/24(火)	1/25(水)	1/26(木)	1/27(金)	1/28(土)	1/29(日)	1/30(月)
食事	○ ふつう × 食べられない △ あまり進まない	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜
		○ △ ×							
便通	○ ふつう × 便通なし △ 下痢	△							
睡眠	起床時間	6:30	:	:	:	:	:	:	:
	就寝時間	22:00	:	:	:	:	:	:	:
体の状態	○ 元気 × 病気をした	×							
	・どのような病気をしたか? 例(頭痛、腹痛など。)	腹痛							
	・どの様な手当てをしたか? 例(薬を飲んだ、病院へ行ったなど。)	薬							

薬を持参する人は、薬品名、飲む時間などを記入しましょう。

・薬品名

【 \_\_\_\_\_ 】

・飲む時間 (○をつけましょう。)

朝 昼 夜  
起床後 就寝前 食前 食後 その他( \_\_\_\_\_ )

