



小平二中だより

令和8年度 第3号

発行 令和8年6月1日

小平市立小平第二中学校

校長 伊藤 克行



「7つの習慣」で創り出す、最高の陸上競技大会「RIKUTAI」へ

校長 伊藤 克行

いよいよ今週末の土曜日には、二中の二大行事の一つである「RIKUTAI」が開催されます。学校全体が大きな熱気に包まれるこの大舞台は、私たちが大切にしている二中版「7つの習慣」を本気で実践し、「感動と成功を手に入れる」ための最高のチャンスです。

皆さんには、この「RIKUTAI」で「1番大切なことを大切に（習慣3）」姿を、ぜひ行動で示してほしいと思います。ただ勝利を目指すだけでなく、「行事を成功させる」「仲間との絆を深める」ことを最も大切に、そこに最大限の時間と情熱をかたむける習慣を体現してください。上手くいかない理由を周囲の環境や誰かのせいにする「人のせいにする（悪い習慣1）」のではなく、「やっていることの全ては自分が選択したものだ」という自覚を持ち、「主体的に行動する（習慣1）」ことで二中の伝統を体現してください。

また、クラスや学年の仲間と「Win-Win を考える（習慣4）」こと、そして「相乗効果を発揮する（習慣6）」ことに挑戦してください。「勝つか負けるか」という価値観で動くだけではクラスや学年が良くならないことを、先輩である2・3年生はすでに学んでいるはず。協力して「自分だけでは思いつかなかった効果の高い考え」を創り出していくことこそが、集団を大きく成長させる鍵となります。自分だけの世界で頑張るのではなく、仲間との対話を通じて、一人ではなかなかできない大きな成果を創り出してください。

「RIKUTAI」は、誰かにやらされるものではありません。忙しい毎日の中でも、一人ひとりが「自分を成長させる」ための努力を惜しまず、「自分を磨く（習慣7）」姿勢を持ち続けたとき、この「RIKUTAI」は一生の宝物になるはず。必ず。

全校生徒の皆さんが自分を高めるための時間を創り出し、新しい二中の輝かしい一步を共に踏み出せることを心から楽しみにしています。

二中版「7つの習慣」

幸せと成功を手に入れるための7つの習慣

- 1 主体的に行動する
やっていることの全ては 自分が選択したものだ という自覚をもつ
自分のやることに責任をもつという習慣
- 2 目的をもって始める
自分の使命と目標をはっきりさせるという習慣
- 3 1番大切なことを大切に
最も大切なことを最も大切に、そこに時間と労力をかけ続ける習慣
- 4 Win-Win を考える
相手も自分も良い形(幸せ)になるよう、常に考える習慣
- 5 理解してから理解される
時間をかけて思慮深く人の話を聴き、本気で相手を理解しようとする習慣
- 6 相乗効果を発揮する
協力して、自分だけでは思いつかなかった効果の高い考えを創り出す習慣
- 7 自分を磨く
忙しい毎日でも自分を高めるための時間をつくる

7つの悪い習慣

- 1 人のせいにする
上手くいかないこと や 自分のよくない状態 の理由を、自分以外のせいにする
- 2 目的をもたずに始める
明確な目標をもって取り組まず、ただなんとなく過ごす
- 3 1番大切なことは後回し
自分で大切にしていた事を、忙しさを、なんとなく過ごす毎日から後回しにしてしまう
- 4 勝ち負けで物事を考える
勝つか負けるかという価値観で考え、行動している
- 5 自分のことが優先で、人の気持ちを理解しない
自分の言いたいことを話し、人の話をあまり聞かない
- 6 頼れるのは自分だけ
人との協力など考えず、自分の世界だけで頑張る
- 7 自分を磨かない
自分を成長させるための時間を作らない 努力をしない

現在、教育実習生が来ています

(教育実習生)

6月12日までの3週間、教育実習生としてお世話になります。担当科目は社会科です。私は小平四中出身ですが、高校には小平二中出身の友人が多く、以前から身近に感じていました。私が教員の道を志した原点は、中学2年生の時に会った、歴史の先生です。そこから歴史が大好きになり、現在は大学で史学を学んでいます。学校生活や RIKUTAI での関わりを大切に、皆さんと丁寧に向き合っていきます。短い間ですが、よろしくお願いします。

(教育実習生)

5月25日より教育実習をさせていただいています、 です。大学では子どもの頃から大好きな文学を学んでいます。趣味は小説や漫画を読むこと、映画・アニメ鑑賞、編み物です。皆さんおすすめの作品があったら教えてください。3週間という短い時間ですが、皆さんと一緒に勉強したり、休み時間にたくさんお話ししたりできることを楽しみにしています。

【生徒の活躍】

【心にしみる短詩：小平市社会福祉協議会主催】

一般の部
最優秀賞 (2年)
佳作 (2年)

【女子バレーボール部】

第10ブロック選手権大会予選 第1位

【卓球部】

北多摩西地区招待卓球大会
女子団体 第3位 男子団体 第5位
多摩地区中学校卓球交流大会
女子団体 準優勝

【女子バスケットボール部】

令和8年度春季小平市バスケットボール
市民大会 準優勝

【サッカー部】

夏季選手権大会10支部予選
VS 小平 JFC(6-1) 勝
VS 東京電機大学附属中 (5-0) 勝

【テニス部】

東京都中学校テニス選手権大会 第8ブロック大会
男子シングルス 準優勝 (3年)
男子ダブルス 第3位 (3年) (2年) 以上都大会
女子シングルス 優勝 (3年)
ベスト8 (3年)、 (3年)、 (3年)
ベスト16 (3年) 以上都大会
女子ダブルス 優勝 (3年) (3年)
第3位 (3年)、 (3年)
ベスト8 (3年)、 (2年)、 (3年)
堀 (3年)、 (2年)、 (2年)
以上都大会出場決定

【6月の主な行事】

日	曜	行事
1	月	朝礼 こだいら一斉体カテスト週間始 ③④学年練習(3)
2	火	②学年練習(1) 放) 予行全日準備
3	水	①~④RIKUTAI予行 ⑤カット
4	木	予行予備日
5	金	⑥カット ⑤RIKUTAI全体学活・前日準備 こだいら一斉体カテスト週間終
6	土	RIKUTAI 学校公開日
8	月	振替休業日
9	火	RIKUTAI予備日
10	水	第1回小・中連携の日 歯科検診(1)
12	金	教育実習終
13	土	こだいら特別活動の日・土曜授業 学校公開日 進路説明会(3)③ 児童・生徒会サミット
14	日	心臓検診2次
15	月	振替休業日
16	火	生徒会朝礼(TV放送) 水泳指導始 巡回相談
17	水	歯科検診(2) 校内研修会
19	金	⑥地区班別集会・集団下校 多摩特研球技大会(G)
23	火	眼科検診(全)13:30~
24	水	期末テスト始 CS会議
26	金	期末テスト終
29	月	朝礼
30	火	復習確認テスト(3) 領域診断テスト(2)