



スマイル

(SC・SSWだより)

令和8年3月 No.11

発行:小平第二中学校

こんにちは。スクールカウンセラーの前野隼兵です。

3月は「終わり」の月です。クラスが終わり、学年が終わり、3年生は中学校そのものが終わります。

さて、「終わり」は本当に“終わり”なのでしょうか。3月には実は3つの見方や役割があります。

① 区切り

1年の出来事にいったん線を引く時期です。「ここまでが1つのまとめ」と区切ることで、気持ちを整理しやすくなります。

② 準備期間

4月になると、新しい環境がスタートします。3月は、その前に少し整える時期です。大きな目標でなくてもかまいません。「生活リズムを整える」「必要なものを確認する」など、小さな準備をしておく、次のスタートが楽になります。

③ 途中

3月は区切りですが、「終わり」ではありません。うまくいかなかったことは、改善に向けて考え続けましょう。うまくいったことも、さらに伸ばすために継続して取り組むことが大切です。

卒業する人も、進級する人も、これまでの積み重ねを持ったまま次へ進みます。

春は、新しく始まる季節であり、続きが動き出す季節です。それぞれの場所で、自分なりの一歩を踏み出してくださいね。

【3月カウンセリングルーム 開室日】

月	火	水	木	金	土
2 ☆◆	3	4	5 ●	6 ☆▲	7
9	10	11	12 ●	13 ☆▲	14
16 ☆◆	17	18	19 ●	20	21
23 ☆◆	24	25	26	27	28
29	30	31			

☆堀江SSWの勤務日

月曜日… 9:30~17:00
金曜日… 9:30~17:00

◆前野SCの勤務日

月曜日… 8:30~17:00

●井口SCの勤務日

木曜日… 8:30~17:00

▲島袋SCの勤務日

金曜日… 8:30~17:00

【生徒の皆さんへ カウンセリングルームのきまり】

- ① 授業中以外の休み時間や放課後に、誰でも利用できます。
- ② お話したいことがある人は、カウンセリングルームに来てください。

【保護者の皆さまへ】

スクールカウンセラー(SC)の勤務日に、保護者の皆さまの相談をカウンセリングルームでお受けします。お子さまのことで、相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

<スクールカウンセラー(SC)との相談>

「予約制」になっています。学校へ電話(042-341-0244)して、副校長先生に相談して日程を調整してください。また、スクールカウンセラーの勤務日には、カウンセリングルーム直通電話(042-341-8687)に連絡して、直接、予約することや相談することも可能です。

(担当:前野隼兵)