

ぷらっと通信



発行：令和7年12月11日
ぷらっと通信編集局
小平市小川東町1-17-1（小平二中内）

「子育てにみんなの知恵を出し合えたら・・」との思いで、地域で子育てを支えあう活動が始まりました。
「学校を休みがちな子のこれからについて考える親の会」をご紹介するのが『ぷらっと通信』です。

ぷらっと親の会 (学校を休みがちな子のこれからについて考える親の会)



開催のおしらせ

日 時：令和8年1月31日（土）
時 間：午後2時～4時
場 所：小川西町公民館 和室1

今年の秋は、あっという間に過ぎ去っていきに寒くなりましたね。皆さん、いかがお過ごしですか。冬休みを前に慌ただしい日々をお過ごしの方もいらっしゃることと思います。「ぷらっと親の会」では、先輩保護者の経験談を聞いたり、親同士の情報を交換したり、またご自身の思いを安心してお話しできる場所を大切に考えています。もちろん聞くだけでも結構です。短い時間ですが、「ぷらっと」でほっとひと息ついてください。
学校を休みがちなお子さんがいらっしゃる方は、二中の保護者に限らずどなたでもご参加いただけます。事前申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

なお、茶菓の用意は控えさせていただきますので、お飲み物は各自ご用意ください。また、発熱・体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

この会では、皆さん安心してお話しできることを大切にしたいと思っています。会の中で見聞きしたことはこの場限りのこととして、口外されませんようお願いいたします。

ぷらっと親の会の紹介

2004年に不登校の子どもの親と、当時の二中スクールカウンセラーで立ち上げた「親の会」です。親がほっとできる場所、元気になれる場所にしたいと思い、1学期に1回開催しています。都合が合えば二中のスクールカウンセラーも来てくださいます。お子様がすでに中学校を卒業した方は、これまでの体験談や進路先での様子などを教えてください。

*過去の会の報告・今後の日程などは、
「ぷらっと親の会」のブログをご覧ください。→
*小平二中のHPにも「お知らせ」として
「ぷらっと通信」を掲載していただいています。



篠原麻里（世話人代表・二中卒業生保護者）
前野隼兵（二中スクールカウンセラー）

来年度の「ぷらっと親の会」開催日程につきましては、4月に決まり次第ブログ等でお知らせいたします。

♪ぷらっとの本棚♪

「不登校からの回復の地図～子どもの気持ちがわからず、道に迷つたら～」

明橋大二 青春出版社 2025年

この本では、不登校の子の心に起きていることが丁寧に説明されている。オーバーヒート（心身の疲れが限度を超えて学校に行けなくなる）や、凍りつき（何らかの脅威に出会った時の防御反応）という解説は興味深い。回復の道筋、その意味、注意点なども、詳しく書かれている。表紙を開いたカバー裏の言葉、「大丈夫。しっかり休んだ子ほど、しっかり回復します」に深く共感しました。
(M.S.)