



スマイル

(SC・SSWだより)

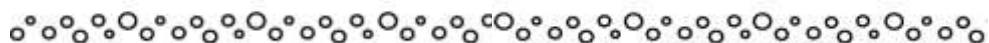
令和7年10月 No.6

発行:小平第二中学校

こんにちは、スクールカウンセラーの井口由美子です。

今年は驚くべき猛暑で、2学期になってもまだ暑い！ と思っていましたが、さすがにようやく涼しくなり、秋晴れのさわやかな日が増えてきましたね。暑くなく、寒くなく、おいしい食べ物が一杯とれて、とても良い季節です。めいっぱい、楽しんでくださいね。

その一方、気温の変化が大きく、日は短くなるし、寒くなってゆきます。ここまでたくさんの行事をしてきて、この先も合唱コンクールや部活の大会など行事が続きます。疲れやすかったり、体調を崩しやすい時期かもしれません。無理せず、心と体を休める時間を作ってくださいね。



月にウサギはいるか？

10月の月は「中秋の名月」。1年の中で最も美しいと言われています。月ではウサギがお餅つきしているそうで、月にお団子をお供えし、そのあとおいしくいただくのが日本の風習です。

月は世界中で見えますが、世界中の人が「月にはウサギがいるね」と思っているわけではないんです。月の模様をヨーロッパでは「カニ」、アラビア半島では「ライオン」、中国では「桂の木」、南アメリカでは「ワニ」などと見ています。同じお月様を見ながら、全然別なものを見つけているのですね。

同じようなことは、私たちの周りでも起きています。同じものを見ていても、それをどうとらえるかは人によって違います。どちらが正しいとは言えないことも多いです。

自分の考えと違うからといって「それは違うよ！」と決めつけることはありません。「そんな考え方もあるのか。全然気づかなかったよ！」と面白がると、あなたの世界が広がってゆくと思いますよ。

【10月カウンセリングルーム 開室日】

月	火	水	木	金	土
		1	2 ●	3 ▲☆	4
6 ☆◆	7	8	9	10 ●☆	11
13	14	15	16 ●	17 ▲☆	18
20 ☆◆	21	22	23	24 ▲☆	25
27 ☆◆	28	29	30 ●	31 ▲☆	

☆堀江SSWの勤務日

月曜日… 9:30～17:00

金曜日… 9:30～17:00

◆前野SCの勤務日

月曜日… 8:30～17:00

●井口SCの勤務日

木曜日… 8:30～17:00

▲島袋SCの勤務日

金曜日… 8:30～17:00

【生徒の皆さんへ カウンセリングルームのきまり】

- ① 授業中以外の休み時間や放課後に、誰でも利用できます。
- ② お話したいことがある人は、カウンセリングルームに来てください。

【保護者の皆さまへ】

スクールカウンセラー(SC)の勤務日に、保護者の皆さまの相談をカウンセリングルームでお受けします。お子さまのことで、相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

<スクールカウンセラー(SC)との相談>

「予約制」になっています。学校へ電話(042-341-0244)して、副校長先生に相談して日程を調整してください。また、スクールカウンセラーの勤務日には、カウンセリングルーム直通電話(042-341-8687)に連絡して、直接、予約することや相談することも可能です。

(担当:井口由美子)