



スマイル

(SC・SSWだより)

令和7年5月 No.2

発行:小平第二中学校

新学期が始まって1か月がたちました。皆さん新しい生活には慣れてきた頃でしょうか。この時期は心や体の疲れが少しずつ出てくる人もいると思います。ゆっくりとくつろぐ時間も大切にしましょう。困っていることやちょっと話してすっきりしたいことがあれば気軽に相談室にいらしてお話をしましょう。

----- スクールカウンセラー(SC)とは -----

スクールカウンセラーは公認心理師ならびに臨床心理士です。

学校で困っていることがあったり、少し気持ちをホッとさせたいとき一緒に話をきくことができます。

ほんの少し、状況の整理をするのにもご利用いただける相談室です。よりよいサポートについて一緒に考えて行きたいと思っております。

～全員面接のお知らせ～

東京都の公立学校では、小5、中1、高1の児童生徒全員が、SCと面接を行うことになっています。本校でも、中学1年生を対象に、5月から開始します。

短時間ではありますが、生徒とSCが顔を合わせて話す貴重な機会となります。SCを身近に感じ、気軽に声をかけてもらえる存在でありたいと思います。

----- スクールソーシャルワーカー(SSW)とは -----

スクールソーシャルワーカーも相談相手です。福祉の専門家で、主に社会福祉士、精神保健福祉士が担っています。学校やご家庭でお話を伺った後、役立つ福祉的な制度、支援機関の紹介や同行、行政手続きなどを一緒にします。子ども食堂や勉強会、病院、行政機関、学校説明会などへも一緒に行きます。もちろん、どこにも行かず一緒にお話を伺うことも大切にしています。

みなさんが安心して学校生活を送れますように、寄り添っていきたく思っております。

【5月カウンセリングルーム 開室日】

月	火	水	木	金	土
			1 ●	2 ☆	3 祝
5 祝	6 祝	7	8 ●	9 ▲☆	10
12 ◆☆	13	14	15 ●	16 ▲☆	17
19 ◆☆	20	21	22 ●	23 ▲☆	24
26 ◆☆	27	28	29 ●	30 ▲☆	

☆堀江SSWの勤務日

月曜日… 9:30～17:00

金曜日… 9:30～17:00

◆前野SCの勤務日

月曜日… 8:30～17:00

●井口SCの勤務日

木曜日… 8:30～17:00

▲島袋SCの勤務日

月曜日… 8:30～17:00

【生徒の皆さんへ カウンセリングルームのきまり】

- ① 授業中以外の休み時間や放課後に、誰でも利用できます。
- ② お話したいことがある人は、カウンセリングルームに来てください。

【保護者の皆さまへ】

スクールカウンセラー(SC)の勤務日に、保護者の皆さまの相談をカウンセリングルームで行います。お子さまのことで、相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

<スクールカウンセラー(SC)との相談>

「予約制」になっています。学校へ電話(042-341-0244)して、副校長先生に相談して日程を調整してください。また、スクールカウンセラーの勤務日には、カウンセリングルーム直通電話(042-341-8687)に連絡して、直接、予約することや相談することも可能です。

(担当:島袋史奈・堀江圭以子)