

ほけんだより



令和7年4月7日（月）

小平市立小平第二中学校

保健室発行 No.1

入学・進級

おめでとうございます

新年度がスタートしました。

新しいクラス、新しい友だち、新しい先生など・・・
春は出会いの季節です。縁あって出会った仲間たちと充実した時間が過ごせるといいですね。

新学期は、緊張感から疲れがたまりやすい時期です。規則正しい生活を心がけましょう。

健康診断が始まります！

健康診断は、自分の身体の状態を知ることのできる良い機会です。

今年度の健康診断の日程を裏面に掲載しました。

各健康診断についての詳細は保健だよりでお知らせします。ご確認ください。

学校医の先生方を紹介します

内科 石川 将史 先生（小平駅前いしかわ内科クリニック）

歯科 三浦 和宏 先生（三浦歯科クリニック）

耳鼻科 山口 秀樹 先生（やまぐち耳鼻咽喉科）

眼科 東 雅美 先生（あずま眼科医院）

薬剤師 三澤 祐大 先生（小平市薬剤師会）

☆健康診断や学校環境衛生検査など、みなさんの学校生活を健康面からサポートして下さる先生方です。よろしくお願いします。

保健室にはこんな時に来てください

- 体調が悪いとき ○ケガをしたとき
- 体のことを知りたいとき
- 相談したいことがあるとき など

保健室に来るときは、必ず担任や教科担当の先生に伝えてから来るようにしてください。

*保健室には内服薬（飲み薬）はありません。薬が必要な場合は各自で用意をしましょう。



保健室より

養護教諭の 中澤 みなみ です。

みなさんが楽しく学校生活を過ごすことができるように、心と体のサポートをしたいと思っています。



よろしくお願いします！

保護者の方へ 提出物のお願い

下記の保健関係書類の提出をお願いします。

提出期限は、11日（金）です。

●保健連絡票（全学年）

緊急連絡先は、早退や病院受診の際に保護者の方へ連絡する時に必要になります。必ず連絡がとれる連絡先（携帯電話や職場など）をご記入ください。

●心臓検診問診票（1年）

●色覚検査申込書（1年希望者）

年度初めて提出書類の多い中ですが、記入漏れのないようご協力をよろしくお願いいたします。

令和7年度 健康診断日程表

小平市立小平第二中学校

月日	曜	健診・検査	対象	時間／場所	連絡事項
4月11日	金	発育測定	全学年	詳細は後日プリントを配付します。	
4月17日	木	尿検査1次	全学年	～朝学活／保健室 ※教室で袋に提出	必ず記名を確認してください！ 提出できなかった人は、4月24日（木） に必ず提出してください。
		内科健診	1年 G・S	13：25～／保健室	体育着で健診を受けます。
4月24日	木	尿検査 1次予備日	未提出者	～8：45／保健室 ※該当者は各自で提出	登校後、すぐに保健室へ提出しまし ょう。 提出できなかった人は、5月13日（火） に必ず提出してください。
		耳鼻科健診	3年G・S	13：30～／保健室	耳に髪の毛がかからないようにしてください。
5月1日	木	耳鼻科健診	1・2年	13：30～／保健室	耳に髪の毛がかからないようにしてください。
5月2日	金	心臓検診	1年＋他学 年対象者	9：00～／保健室	体育着で健診を受けます。 当日の朝は運動禁止です。
5月8日	木	内科健診	3年	13：25～／保健室	体育着で健診を受けます。
5月12日	月	眼科健診	全学年	13：30～／保健室	メガネをしている人は、はずしてくださ い。
5月13日 5月14日	火 水	尿検査2次 （1次）	対象者 （未提出者）	～8：45／保健室 ※該当者は各自で提出	登校後、すぐに保健室へ提出しまし ょう。 提出できなかった人は、5月22日（木） に必ず提出してください。
5月21日	水	歯科健診	3年 G・S	8：45～／保健室	ていねいに歯を磨いてきてください。
5月22日	木	尿検査 2次予備日	対象者	～8：45／保健室 ※該当者は各自で提出	登校後、すぐに保健室へ提出しまし ょう。 学校で提出できる最終日です。提出できな かった人は、保健室へ相談してください。
5月29日	木	内科健診	2年	13：25～／保健室	体育着で健診を受けます。
6月11日	水	歯科健診	1年	8：45～／保健室	ていねいに歯を磨いてきてください。
6月18日	水	歯科健診	2年	8：45～／保健室	ていねいに歯を磨いてきてください。
7月頃		色覚検査	1年希望者／保健室		後日お知らせします。
11月18日	火	脊柱側弯症検診 （モアレ検査）	2年＋他学年対象者／多目的室		後日お知らせします。

下記の検診につきまして、予備日が設けられています。該当者には個別にお知らせいたします。

5月24日	土	心臓検診	小平市福社会館 3階 第1・3集会室	受付 9:00～11：00
6月16日	月	尿検査		受付13：00～15：00
6月20日	金			受付10:00～11：30 13：00～15：00
11月26日	水	脊柱側わん症検診 (モアレ検査)		受付 男子14：00～14：45 女子14：45～15：30

