



スマイル

(SC・SSWだより)

令和 7 年 3 月 No.11

発行:小平第二中学校

こんにちは。スクールカウンセラーの前野隼兵です。

今年度もあと 1 か月。短い春休みが終わると新年度が始まり、それぞれの新たな生活がスタートします。

それに関連する今回のテーマは「伝えることと伝わること」です。

「きちんと言わないときちんと伝わらない」

当たり前のように聞こえますが、日本には独自の“察し”の文化があります。家族や親しい人に対しては特に「察してくれるはず」と期待することが多くなりがちです。

コミュニケーションを取るということは、ただ相手に伝えるということではなく、どのように伝わっているかを確認しながら、お互いのズレをなくすよう努力していくことです。

わからなかったら聞いて確認することも大切です。確認することなくやり取りをかわせばかわすほど、誤解をふくらませていくことにもなります。「言ったじゃないか!」「聞いてなかったの!?!」というのはその典型ですね。

元も子もないことを言えば、言葉や行動の意味は、発する側ではなく、受け取る側が決めるものです。

しかし、他人を変えるのは簡単ではありません。まずは発する側が、どのように伝わっているかを注意深く観察し、きちんと真意が伝わるような工夫をしていく必要があります。

新たなスタートを切る前に、周りの人とのコミュニケーションを見直してみましょう。「察してくれるはず」ではなく、「いつも感謝しているよ。ありがとう!」と、勇気を出してきちんと伝えてみてはいかがでしょうか。

【3月カウンセリングルーム 開室日】

月	火	水	木	金	土
3 ◆☆	4	5	6	7 ☆	8
10 ◆☆	11	12	13	14 ☆	15
17 ◆☆	18	19	20	21 ☆	22
24 ☆	25	26	27	28	29
31					

☆堀江SSWの勤務日

月曜日… 9:30~17:00

金曜日… 8:30~16:00

◆前野SCの勤務日

(カウンセリングルームの開室日)

月曜日… 8:30~17:00

※祝日等の場合は変更あり

【生徒の皆さんへ カウンセリングルームのきまり】

- ① 授業中以外の休み時間や放課後に、誰でも利用できます。
- ② お話したいことがある人は、カウンセリングルームに来てください。

【保護者の皆さまの相談について】

前野スクールカウンセラー(SC)の勤務日に、保護者の皆さまの相談をカウンセリングルームで行います。お子さまのことで、何か相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

<前野スクールカウンセラー(SC)との相談>

「予約制」になっています。学校へ電話(042-341-0244)して、担任や副校長先生に相談して日程を調整してください。また、SCの勤務日には、カウンセリングルーム直通電話(042-341-8687)に連絡して、直接、予約することや相談することも可能です。