



# ぷらっと親の会

学校を休みがちな子の  
これからを考える親の会



## ◆はじめに◆

この会は、平成16年に不登校がちな生徒の保護者の要望から、時のスクールカウンセラーの呼びかけで、中学校卒業後の進路の情報を交換し合う場として始まりました。

現在は、小平市の「小平地域教育サポート・ネット事業」の一環として、小平第二中学校、二中スクールカウンセラーと、小平市地域学習支援課の協力のもと、学校を休みがちな子どもの保護者が語り合う場として、おおむね学期に1回のペースで開催しています。

- 開催 : 1学期に1回(年3回)程度 平日または土曜日の午後
- 場所 : 小川西町公民館など
- 対象 : 学校を休みがちな小・中学生・卒業生の保護者
- 参加費 : 無料
- 申し込み : 不要(直接会場においでください)

\*開催は事前に市報に掲載したり、公民館等に「ぷらっと通信」を配布してお知らせします。  
また、ぷらっと親の会のブログ(<https://ameblo.jp/puratto-oyanokai/>)で、開催告知・報告・その他情報をごらんいただけます。

ぷらっと親の会ブログQRコードはこちら →



## ◆ぷらっと親の会の活動◆

我が子が登校をしづむようになり、欠席が次第に重なるようになると、親はいろいろな想いを抱くと思います。進級・卒業はできるのかな？どう接してどんな言葉をかけたらいいんだろう？家ではゲームやパソコンばかり、昼夜逆転して大丈夫かな？担任との連絡はどうすれば？家族が協力できることって何だろう？兄弟姉妹をどうする？まわりの人（知人・友人・親戚など）に理解されないetc。

「ぷらっと親の会」の世話人は、皆「かって不登校をしていた子どもの親」です。だから「不登校児の親の不安」がよくわかります。「そうそう！」「あるある～！」「それは心配ですね」「うちの場合はこれがうまくいったよ」「逆にこれは効果がなかった」「後で本人にこうしてほしかったと言われた」などなど、世話人だけでなく、参加してくださる皆さんから、いろいろな話が聞けます。二中のスクールカウンセラーが同席することもあるので、専門的なアドバイスや情報ももらえます。

これまで会では、「中学卒業後の進路」「今ドキの都立高校について」「卒業生保護者の体験談・進路報告」「言葉かけのヒント」「あゆみ教室について」「中学の不登校対応について」など、さまざまなテーマをとりあげて来ました。今後も、参加者の皆さんの希望もお聞きしながら、必要に応じてテーマを決めていきます。

「ぷらっと親の会」が大切にしていること、それはまず親が元気になることです。親としての自分の思いを話し、親としての参加者の思いを聞く。そうすると、様々な気付きが生まれ、なんだか少し気持ちが楽になるような気がします。「ぷらっと親の会」は、親による親のための語らいの場です。もちろん聞くだけでもかまいません。（参加者はこの場で話されたことは、他言しないようお願いいたします）事前申し込みはいりませんので、気が向いたらどうぞ「ぷらっと」おいでください。

## ◆親の会に参加して◆

『親の会』には、初めて参加いたしました。同じ思いを経験された方々のお話はとてもありがたく、気持ちがずいぶん楽になりました。また、今現在、私と同じように思い悩んでいる方ともお目にかかれて、頑張る勇気がわきました。ありがとうございました。

懇談会には、2回参加させていただきました。当初は誰にも相談できず、心配しておりましたが、みなさんの貴重な体験談やアドバイスをうかがい、ほっとするとともに、とても勇気づけられました。思いきって出席して、本当に良かったと思います。

<お問い合わせ> 小平二中 TEL : 042-341-0244

メール : [gakkou@32.kodaira.ed.jp](mailto:gakkou@32.kodaira.ed.jp) (担当 : 副校長)

地域学習支援課 メール : [chiikigakushushien@city.kodaira.lg.jp](mailto:chiikigakushushien@city.kodaira.lg.jp)